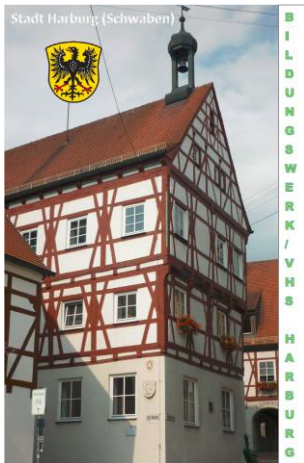




Bildungswerk Harburg

Frühjahr 2020

86. Semester

Grußworte

Sehr geehrte Interessenten am Harburger Bildungsangebot,

mit Freude darf ich auf das Programm zum Frühjahrssemester 2020 des Harburger Bildungswerkes hinweisen. Doris Thürheimer, der Leiterin des Harburger Bildungswerkes und den Mitgliedern des Kuratoriums ist es erneut gelungen, ein ansprechendes Programm zu gestalten. Viele interessante Veranstaltungen, Betriebsbesichtigungen und Fahrten warten auf Sie als Teilnehmer. Herzlichen Dank deshalb an Doris Thürheimer für die guten Ideen und die arbeitsintensive Durchführung der Programmpunkte. Ebenso gilt unser Dank den Dozenten und Referenten, sowie den Hausmeistern Udo Schneider und Helmut Rief.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Kilian
1. Bürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Kinder,

unser Bildungswerk startet in ein neues Jahrzehnt und stellt Ihnen heute das neue Frühjahrprogramm vor.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei unserem Bürgermeister Wolfgang Kilian, der mir ab Frühjahr 2008 die Leitung des Bildungswerkes übertragen hat. Es war immer eine harmonische Zusammenarbeit in diesen 25 Semestern und ich habe stets ein offenes Ohr für meine Anliegen gefunden. Ihm und seiner Familie alles Gute und Gesundheit für den neuen Lebensabschnitt.

Ich freue mich schon jetzt auf ein gutes Miteinander mit dem/der neuen Amtsinhaber/-in.

Die persönliche Einschreibung findet am Freitag, den 24. Januar 2020 statt.

Dank der Voranmeldung bei den Sportkursen und der Möglichkeit, sich ab dem folgenden Montag online anzumelden, ist die persönliche Anmeldung viel angenehmer geworden.

Die **Onlineanmeldung** wird ab dem 27. Januar für Sie freigeschaltet.

Unser Angebot für das Frühjahrssemester:

Besuchen Sie einen der interessanten Vorträge oder besuchen Sie mit uns die Firma Airbus in Donauwörth. Unsere Harburg Apotheke kann angeschaut werden. Der Vortrag Homöopathische Familienapotheke und ein Erste-Hilfe Kurs am Kind richtet sich an unsere jungen Familien. Sie haben die Gelegenheit unseren Bayerischen Landtag bei einer Fahrt nach München kennen zu lernen. Eine Tagesfahrt nach Tegernsee lädt zum Wandern in die Berge ein. Ein Fotokurs mit der Harburgerin Rita Dollmann und die Möglichkeit im September an einer Fotoreise in die Toskana teilzunehmen finden Sie im Programm.

Zwei beliebte Sportkurse werden unter neuer Leitung weitergeführt, beginnen deshalb erst im März.

Nach einer Pause bietet das Bildungswerk wieder Yoga-kurse an. Life Kinetik, was das ist, erfahren Sie am besten bei einem Schnupperkurs, auch für Schüler bestens geeignet um Konzentration, Aufmerksamkeit und Kreativität zu fördern. Zur Ruhe kommen können Sie bei unserem Entspannungstraining.

Bei einigen unserer Kurse handelt es sich um Fortführungskurse. Die übrigen Plätze der Kurse können dann gerne noch belegt werden.

Für unseren Schwimmstarterkurs wurde eine Voranmeldung vorgenommen, um zeitig starten zu können, da das Hallenbad nach Ostern wieder schließt. Zwei Kinderschwimmkurse unter bewährter Leitung von Frau Gandorfer-Schröppel und ihrem Team sind wieder mit dabei. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir für die Schwimmkurse erst ab dem Einschreibetag die Anmeldungen entgegen nehmen.

Bitte schauen Sie im Programm, wo Ihr Kurs stattfindet. Änderungen geben auch die Kursleiter bekannt. Bei kurzfristigen Änderungen werden Sie benachrichtigt, deshalb eine Bitte:

Immer Ihre Telefonnummer und die Adresse angeben, damit wir Sie bei Änderungen leichter erreichen können.

Auch wir bleiben allerdings vom Datenschutz nicht verschont, bitte beachten Sie hierzu:

Datenschutzinformation

Stadt Harburg (Schwaben), Schlossstraße 1, 86655 Harburg.

Verantwortlicher nach Art. 4 Nr. 7 DSGVO: Bürgermeister Wolfgang Kilian

Behördliche Datenschutzbeauftragte:

Annemarie Knöpfle-Faul

Während der Veranstaltungen des Bildungswerkes werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Rahmen des Bildungswerks entstandene Fotos, auf denen Sie zu sehen sind (Schnappschüsse, Gruppenfotos etc.), für die Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Homepage, Facebook) verwendet werden.

Die personenbezogenen Daten werden zum Zweck der Durchführung der Veranstaltungen des Bildungswerks erhoben und verarbeitet. Die Daten werden auch an die entsprechenden Referenten bzw. Leiter der jeweiligen Veranstaltung nur zum Zweck zur Überprüfung der Teilnahme weitergegeben.

Die Daten werden ab der Anmeldung gespeichert und nach der gesetzlichen Vorgabe gelöscht.

Sie haben als betroffene Person das Recht, von der Stadtverwaltung Auskunft über die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 15 DSGVO), die Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO), die Löschung der Daten (Art. 17 DSGVO) und die Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu verlangen, sofern die rechtlichen Voraussetzungen dafür vorliegen. Sie können verlangen, die bereitgestellten personenbezogenen Daten gem. Art. 20 DSGVO zu erhalten oder zu übermitteln. Sie können nach Art. 21 DSGVO Widerspruch einlegen. Die Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit widerrufen. Unbeschadet anderer Rechtsbehelfe können Sie sich beim Landesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart, poststelle@lfdi.bwl.de beschweren.

Sie sind nicht verpflichtet, die zum o.g. Zweck erforderlichen personenbezogenen Daten bereitzustellen. Sind Sie damit nicht einverstanden, kann eine Anmeldung nicht entgegengenommen werden und Sie können nicht an den Veranstaltungen des Harburger Bildungswerks teilnehmen.

Auf der Homepage der Stadt Harburg können Sie alle Veranstaltungen nachlesen:

www.stadt-harburg-schwaben.de/bildungswerk-vhs/

Sie finden uns auch auf **Facebook** mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

Bei den Dankesworten schließe ich mich dem Bürgermeister an und möchte mich auch noch bei Gabi Prestle von der Stadtverwaltung für Ihr Engagement bedanken.

Wenden Sie sich bei Anregungen und Vorschläge gerne an mich.

Danke für Ihre Anmeldungen.

Doris Thürheimer
Leiterin des Bildungswerkes

Inhaltsverzeichnis

Grußworte	Seite	1
Allgemeine Hinweise	Seite	2
Vorträge und Einzelveranstaltungen	Seite	3
Betriebsbesichtigungen und Exkursionen	Seite	4
Führungen (Schloss, Stadt)	Seite	5
Sprachen	Seite	6
Kochen und Backen	Seite	6
Hobby und Kreativkurse	Seite	7
Gesundheit und Sport	Seite	10
Fahrten und Reisen	Seite	14
Impressum	Seite	15

Achtung, nicht vergessen!

Anmeldung und Einschreibung:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Teilnehmer von Veranstaltungen, für die eine Anmeldung erforderlich

ist, sich während der Einschreibungszeiten bei Frau Prestle anzumelden. Sie erleichtern damit unsere Planung.

Wann und wo?

**Freitag, 24. Januar 2020, 17:00 – 19:00 Uhr,
Fremdenverkehrsraum der Stadt Harburg.**

**Eine weitere Möglichkeit zur Anmeldung besteht im
Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle:**

Montag, 27. Januar bis Freitag, 31. Januar 2020
von 8:00 – 12:00 Uhr und zusätzlich
dienstags von 14:00 – 16:00 Uhr und
donnerstags von 14:00 – 18:00 Uhr

Onlineanmeldung ab dem 27. Januar möglich.

Persönliche Anmeldungen werden zuerst berücksichtigt.

Semesterbeginn:

Montag, 3. Februar 2020

oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.

Wichtiger Hinweis:

Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprochen!

Allgemeine Hinweise

1. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Harburg stehen jedermann offen.
2. Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs beträgt 10 Personen. Bei weniger Anmeldungen kann ein Kurs in der Regel nicht durchgeführt werden. Ausnahmen können von der Leitung des Bildungswerkes jedoch dann gestattet werden, wenn die Kurse einer besonderen Förderung unterliegen oder eine kleinere Gruppe pädagogisch sinnvoll erscheint.
3. Die Teilnehmergebühren sind bei der Anmeldung in bar zu entrichten. Kommt ein Kurs nicht zustande, so werden die Teilnehmergebühren durch Rücküberweisung erstattet. Kursgebühren bis 5 € können wir künftig nicht mehr zurücküberweisen, da der Aufwand dafür viel zu hoch ist. Sie können Ihr Geld gerne bar abholen, wenn Sie gerade in der Stadt sind.
Bei Kursabbruch durch den Teilnehmer werden die Gebühren nicht zurückgezahlt.
4. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über einen Kursplatz. Die Teilnahme an einem Grund- oder Anfängerkurs berechtigt ohne erneute Anmeldung nicht zur Teilnahme an einem Aufbau- oder Fortgeschrittenkurs. Telefonische Anmeldungen oder Reservierungen sind grundsätzlich nicht möglich. Sammelanmeldungen sind zulässig, nicht jedoch bei Fahrten und Schwimmkursen oder wenn es bei einem Kurs vermerkt ist. Bei der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.
5. Ein Rücktritt von bereits angemeldeten Kursen bzw. Fahrten ist grundsätzlich nicht möglich. Da jedoch oft Wartelisten bestehen, setzen Sie sich bitte bei Verhinderung unverzüglich mit Frau Prestle (Tel. 09080 9699-11) in Verbindung. Dann können andere Interessenten nachrücken.
6. Das Bildungswerk Harburg kann für seine Teilnehmer keinerlei Haftung übernehmen. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276 und 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Das Bildungswerk Har-

burg ist mit seinen Dozenten, Kursleitern und Teilnehmern nur Gast in fremden Räumen. Bitte behandeln Sie Räume und Einrichtungen schonend. Bei Beschädigungen haftet der Verursacher unmittelbar, nicht das Bildungswerk.

7. Die Veranstaltungen finden in der Regel in der Harburger Kernstadt statt. Es besteht aber durchaus die Möglichkeit, den einen oder anderen Kurs auch in einzelnen Stadtteilen durchzuführen, wenn geeignete Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung stehen.
8. Bei angebotenen Fahrten und Studienreisen tritt das Bildungswerk in der Regel nur als Mittler auf. Vertragspartner des Teilnehmers ist daher das angegebene Reisebüro. Das Bildungswerk ist jedoch stets bemüht, für qualifiziertes Begleitpersonal zu sorgen.
9. Die Ferien des Bildungswerkes Harburg entsprechen der bayerischen Ferienordnung. Während der Schulferien finden Veranstaltungen nur nach besonderer Ankündigung statt.
10. Programmänderungen, Erweiterungen und Einschränkungen bleiben vorbehalten. Ein Rechtsanspruch auf die Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht.

Einzelveranstaltungen und Vorträge

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

101 Filmvorführung: Erinnerungen an unser Stadtjubiläum 1999

Viele erinnern sich noch gerne an unser Jubiläum zur 150-Jährigen Stadterhebung und dem Jubiläum 150 Jahre Liederkrantz zurück. Unser Mitbürger Erwin Huber hat damals für private Zwecke gefilmt. Aus heutiger Sicht ist der Film für alle interessant, die dabei waren, mitgewirkt haben oder auch als Besucher ihr Vergnügen hatten. Es werden Erinnerungen aufgefrischt oder Begebenheiten gezeigt, die einem damals entgingen. Auch für jüngere ist es interessant zu sehen wie in Harburg gefeiert wurde.

Termin: Donnerstag, 6. Februar 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Leitung: Erwin Huber
Gebühr: Frei, wir freuen uns über eine Spende

102 Vortrag aus der Naturheilkunde: "Mit der Kraft von Heilpflanzen Erkältungsbeschwerden besiegen"

Eine Erkältung dauert mit Behandlung sieben Tage und ohne Behandlung eine Woche, so der Volksmund. Nicht ganz falsch, aber auch nicht ganz wahr. Zwar kann sich der Körper mithilfe seines Immunsystems gegen Krankheitserreger verteidigen, doch wenn das Immunsystem bereits durch Vorerkrankungen beansprucht ist oder die Erkrankung falsch behandelt wird, können an sich harmlose Erkältungen chronisch werden und uns weit länger

als sieben Tage plagen. Mit sanften, aber dennoch kraftvollen Helfern aus der Naturapotheke bringen wir unseren inneren Arzt auf Trab, um schnell wieder fit zu werden.

Termin: Mittwoch, 12. Februar 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Referentin: Ursula Arnold, PTA für Naturheilkunde
Gebühr: 2,50 €

103 Vortrag in Zusammenarbeit mit den Erwachsenenbildungsträgern im Landkreis Donau-Ries mit Sprachwissenschaftler Prof. Dr. Joachim Grzega: Kuckuck, Esel! Zum Zusammenhang von Sprache und Umweltbewusstsein

Sprache beeinflusst Denken. Prof. Joachim Grzega, Leiter des Donauwörther VHS-Projektbereichs „Innovative Europäische Sprachlehre (InES)“, veranschaulicht in einem unterhaltsamen Vortrag, dass Ausdrucksweisen im Alltag unser Denken und Verhalten mit Bezug auf Tiere und restliche Umwelt prägen. Dabei wird uns manchmal gar nicht bewusst, dass wir dadurch sogar auf zukünftige Lebensqualität verzichten. Aber es wird auch veranschaulicht, wie man mit Sprache neue Denkipulse schaffen kann. Der Vortrag ist eine Kooperation folgender Bildungsträger: Bildungswerk Harburg, Vhs Donauwörth, Nördlingen, Oettingen, Evangelisches Bildungswerk und Katholische Erwachsenenbildung.

Termin: Mittwoch, 4. März 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Referent: Prof. Dr. Joachim Grzega,
Sprachwissenschaftler
Gebühr: Frei

104 Heimatgeschichtlicher Vortrag: Der Aufruhr in Alerheim, Harburg und Bissingen bei den Rekrutierungen für die bayerische Armee im Dezember 1806

Der Vortrag führt in die Zeit der napoleonischen Kriege. Er beschreibt die Unruhen, die in drei am südöstlichen Rande des Fürstentums Oettingen-Wallerstein gelegenen Oberämtern entstanden, als unmittelbar nach der Eingliederung des Fürstentums ins Königreich Bayern bereits Aushebungen für die bayerische Armee stattfanden. Dargestellt werden auch der politische Hintergrund und die Reaktionen der bayerischen Regierung.

Termin: Montag, 9. März 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Referent: Richard Hlawon
Gebühr: 2,50 €

105 Vortrag für werdende Eltern und Interessierte: Wickeln mit Stoffwindeln

Sie möchten das Beste für die Haut Ihres Kindes, die Umwelt und den Geldbeutel?

Das ist mit den modernen Stoffwindeln möglich. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über verschiedenste Stoffwindelsysteme, verwendete Materialien und Marken. Die Vor- und Nachteile werden besprochen und eine Auswahl an verschiedenen Windeln wird gezeigt, so können Sie sich selbst einen ersten Eindruck verschaffen.

Termin: Montag, 30. März 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Referentin: Barbara Gaudera
Gebühr: 2,50 €

106 Homöopathische Familienapotheke: Arnica, Belladonna & Co.

Eltern greifen bei Erkrankung ihrer Kinder gerne selbst zu homöopathischen Arzneimitteln. Ein Globuli hier, eines da - aber wie geht es denn eigentlich richtig? Dieser Vortrag vermittelt sinnvolles Basiswissen zum Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln und stellt die wichtigsten Mittel einer homöopathischen Familienapotheke vor. Mit inzwischen 18 Jahren Praxiserfahrung, biete ich für interessierte Eltern und Großeltern Kurse an, um homöopathisches Hintergrundwissen zu vermitteln.

Termin: Montag, 20. April 2020, 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg
Referentin: Ulrike Traub, Heilpraktikerin
Qualifizierte Homöopathin des BKHD
Gebühr: 2,50 €

Eine Anmeldung ist für alle folgenden Kurse erforderlich, außer es ist anderweitig in der Kursbeschreibung vermerkt!

Betriebsbesichtigungen und Exkursionen

Interessante Betriebsbesichtigungen in unserer Region:

201 Betriebsbesichtigung bei der Firma Airbus Helicopters in Donauwörth

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Hubschrauberproduktion bei Airbus Helicopters in Donauwörth. In der rund zweistündigen Führung erhalten Sie einen exklusiven Einblick wie die rund 7.000 Beschäftigten zivile und militärische Hubschrauber für Kunden aus der ganzen Welt produzieren und warten. Daneben werden am Airbus Standort in Donauwörth auch Türen und Tore für die Airbus Flugzeugflotte produziert. Mindestalter 16 Jahre – bitte Geburtsdaten und Nationalität mit angeben.

Termin: Freitag, 28. Februar 2020,
14:00 – ca. 16:30 Uhr
Treffpunkt: Fa. Airbus, Hauptpforte
Donauwörth, Industriestr. 4
Leitung: Doris Thürheimer
Gebühr: 2,50 €

(Max. Teilnehmerzahl: 30, mind. 15)

202 Besichtigung und Führung durch die Burg-Apotheke in Harburg

Erlangen Sie einen nicht alltäglichen Einblick hinter die Kulissen einer modernen Apotheke. Von der Herstellung individueller Rezepturen, über die Arzneimittelpflege, die Beratung zu Medikamenten, bis hin zur voll digitalisierten Warenbeschaffung und Lagerung können Sie alle unterschiedlichen Tätigkeitsbereiche der Burg-Apotheke kennenlernen.

Erleben und diskutieren Sie mit uns den Wandel des Apothekers vom „Schubladenzieher“ zum pharmazeutischen Dienstleister im Gesundheitswesen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit sich kostenlos den Blutdruck und Blutzucker bestimmen zu lassen.

Termin: Samstag, 20. Juni 2020,
Gruppe 1 13:30 – ca. 14:30 Uhr,
Gruppe 2 14:30 – ca. 15:30 Uhr,
Gruppe 3 15:30 – ca. 16:30 Uhr.
Treffpunkt: Burg-Apotheke
Harburg, Grasstr. 1
Leitung: Helmut Bahr, Apotheker
Gebühr: Frei, wir freuen uns über eine Spende für den Diakonieverein Harburg

(Max. Teilnehmerzahl pro Gruppe: 10)

203 Heimatkundliche Exkursion mit dem Heißluftballon:

Die angemeldeten Personen auf der Warteliste werden wie abgesprochen, kurzfristig nach telefonischer Vorankündigung informiert.

Startort: wird bei Info über Starttermin mitgeteilt

Leitung: Andreas Kindler (Ballonteam Kindler)
Gebühr: 185,00 €



204 Jahreskreisfest Beltane: Wanderung zum Bock

Im Frühling ist die Natur erfüllt von einer unglaublichen Lebens- und Wachstumskraft. Die Menschen feierten früher ausgelassene Frühlingsfeste!

Wanderung zum Bock, suchen und sammeln Kräuter mit Erklärung deren Bedeutung und Verwendung. Am Bockplatz in einer kleinen Feuerschale schauen und probieren wir, welche gesammelten Kräuter zum Essen verwendet werden können.

Termin: Samstag, 18. April 2020
Treffpunkt: 14.30 Uhr am Unteren Burgparkplatz
Leitung: Gertrud Fischer, Wildkräuterführerin
Gebühr: 5,00 €

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**205 Exkursion in Zusammenarbeit mit dem Heimatgeschichtlichen Verein Ebermergen:
Ein Rundgang zu Schauplätzen der Zeit zwischen 1933 und 1945
Die NS-Zeit und ihre Folgen in Ebermergen**

Die Zeit der Herrschaft des Nationalsozialismus hatte auch in Ebermergen schreckliche Folgen. 75 Jahre nach dem Ende des „Dritten Reichs“ soll bei einem Rundgang zu Schauplätzen der damaligen Zeit an Begebenheiten der Zeit zwischen 1933 und 1945 erinnert werden. Die Strecke ist nur wenige hundert Meter lang, bietet jedoch einen Blick auf viele Ereignisse und Geschichten. Zu der Veranstaltung lädt der Heimatgeschichtliche Verein Ebermergen ein, der auch das Buch „Diktatur.Krieg.Vertreibung. – Der Nationalsozialismus und seine Folgen in Ebermergen, Brünsee und Marbach“ herausgebracht hat.

Termin: Sonntag, 26. April 2020,
13:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: Ebermergen, Meiergasse
(vor dem Kindergarten)
Leitung: Wolfgang Wiedemann
Gebühr: Frei, anschließend Gedankenaustausch bei
Kaffee und Kuchen

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Laufende Veranstaltungen und Kurse

301 Führungen durch die Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch die Harburg. Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehrgang rund um die ehemalige Staufenburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.

Führungsdauer: ca. 60 Minuten

Kindgerechte Führungen für Schulklassen und Kindergärten

Das besondere Erlebnis:

Kindergeburtstage

Nachtführung

Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

Große Burgführung

Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“

dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet.

Diese Führungen können für **Gruppen ab 15 Teilnehmern** gebucht werden.

Sonderführungen:

Eröffnung mit der Stadtkapelle, 15. März.

Musikführung für Kinder und Familien mit Peter von der Herrenwiese, 22. März.

Internationaler Museumstag mit Führungen in Gebärdensprache am 17. Mai.

Abwarten und Teetrinken am 19. April.

Serenade am 25. Juli.

Die Sonderführungen werden im Amtsblatt und in der Presse veröffentlicht.

Öffnungszeiten:

14. März bis 8. November 2020 Täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen

Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg unter:

Tel.: 09080 9686-0

Fax: 09080 9686-66

E-Mail: info@burg-harburg.de

Web: www.burg-harburg.de

facebook: Burg Harburg

302 Führung durch Schloss Baldern

Die Führung durch das in den Jahren 1718 - 1737 erbaute Schloss Baldern zeigt neben barocken Salons und Gemächern das herrschaftliche Speisezimmer, die fürstliche Waffensammlung sowie den prunkvollen Festsaal.

Führungsdauer: ca. 50 Minuten

Sonderführungen

Öffnungszeiten und weitere Infos für Schloss, Schlosscafé und neu, Wallerstein Gardens unter:

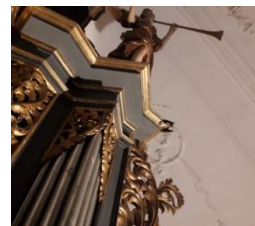
Tel.: 07362 9688-0

Fax: 07362 9688-60

E-Mail: schlossbaldern@fuerstwallerstein.de

303 Die besondere Stadtführung:

**Drei Kirchen – drei Orgeln –
Geschichte und
Wissenswertes über Harburg**



Mit der Stadtführerin Gabi Steger besuchen wir die drei Kirchen unserer Stadt. Beginnend bei der Jüngsten in der Geschichte, der Katholischen Herz-Jesu-Kirche besuchen wir dann die 1612 erbaute Stadtkirche oder auch Barbarakirche, um den Burgberg hinauf in die St. Michael Schlosskirche zu gelangen, der ältesten Kirche Harburgs. Erfahren Sie Interessantes über die Geschichte der Stadt, ihrer Kirchen und Orgeln und lauschen Sie der Musik. An den Orgeln hören wir Andreas Fickel und Gudrun Kosok.

Termin: Sonntag, 19. April 2020,
15.30 Uhr

Treffpunkt: Auf der alten Brücke

Leitung: Gabi Steger, Stadtführerin
Gebühr: 5,00 € pro Person

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 10)

Der Witterung entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk anziehen. Trittsicherheit ist erforderlich!

Wir bitten um Anmeldung!

Stadtführungen für Gruppen werden gerne nach vorheriger Anmeldung durchgeführt.

Kontakt: Stadt Harburg, Frau Exner-Niebergall
Tel. 09080 9699-24

Sprachen

Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

401 Italienisch für den Urlaub – am Vormittag

In den vergangenen zwei Kursen haben wir schon viel gelernt und brauchen in keinem ristorante mehr verhungern. Jetzt erarbeiten wir uns weitere Situationen, in denen wir etwas in Italienisch sagen wollen.

Sprache lernen ist Gehirnjogging!

Termin: 8 x Montag, ab 3. Februar 2020,
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 56,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 9

402 Italienisch für den Urlaub – am Abend

Ausschreibung siehe Kurs 401

Sprache lernen und Reisen bildet!

Termin: 8 x Montag, ab 3. Februar 2020,
18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 56,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 9

403 Englisch – am Vormittag

Let's go on swimming...

Lernen ist wie schwimmen gegen den Strom. Wenn man stehenbleibt, treibt man zurück.

Deshalb geht es weiter mit unseren Englischkursen:

Termin: 8 x Donnerstag, ab 6. Februar 2020,
9:15 – 10:45 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 56,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 7

404 English – am Abend

Beschreibung siehe Kurs 403.

Termin: 8 x Donnerstag, ab 6. Februar 2020,
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 56,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 9

Kochen und Backen

501 Fit in den Frühling:

Basisch kochen mit Genuss

Basische Mahlzeiten helfen bei Übersäuerung. Sie lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren, unterstützen die Vitalität und stärken das Immunsystem. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Lebensmittel und Zubereitungsformen geeignet sind, lernen neue Rezepte kennen und können das Ganze gleich praktisch ausprobieren. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Dienstag, 3. März 2020,
19:00 – ca. 22:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Schulküche

Leitung: Pauline Hirle, Hauswirtschaftsmeisterin

Gebühr: 15,00 €

Materialkosten ca. 8 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bitte eine Schürze, Behälter und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 9)

502 Mediterrane Küche :

Kochvorführung mit Genuss

Erfahren und Genießen im Getränke-Kompetenz-Zentrum Rödter in Asbach-Bäumenheim.

Wir holen den Sommer nach Bäumenheim und kochen für Sie: Rucolasalat mit gegrillten Pfirsichen sowie Feta auf Orangen-Senfdressing, Gratin Provenzale, Hähnchen-Roulade in Paprika-Balsamico-Soße, Mango-Erdbeersalat mit Marillen Balsamico-Basilikumöl-Dressing. Dazu servieren und erklären wir zwei mediterrane Weine.

Termin: Mittwoch, 11. März 2020,
18:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Getränke Rödter, Bahnhofstr. 20,
86663 Asbach Bäumenheim

Leitung: Doris Rödter, Hauswirtschaftsmeisterin,
Weinfachberaterin

Gebühr: 40,00 €, incl. Wein/Wasser

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

503 Salate und Dressing : Kochvorführung mit Genuss

Erfahren und Genießen im Getränke-Kompetenz-Zentrum Rödter in Asbach-Bäumenheim.

Wir zeigen verschiedene Salatdressings auf ausgefallenen Salaten, Cobb-Salat mit Bacon und Huhn (der Klassiker aus USA), Kartoffelsalat mit Putenbrust, Artischocken und Avocado mit Basilikum-Senf-Nussvinaigrette, Sprossensalat mit Camembert und Blaubeerdressing, Gelbe-Beete-Salat mit Belugalinsen und Lauch. Dazu servieren und erklären wir einen säurearmen Weißwein.

Termin: Mittwoch, 18. März 2020,
18:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Getränke Rödter, Bahnhofstr. 20,
86663 Asbach Bäumenheim

Leitung: Doris Rödter, Hauswirtschaftsmeisterin,
Weinfachberaterin

Gebühr: 30,00 €, incl. Wein/Wasser

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

504 Osterbackkurs für Kinder im Grundschulalter

Wir backen, verzieren und naschen leckere Hasen aus verschiedenen Teigen.

Termin: Freitag, 3. April 2020,
14:30 – ca. 17:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Schulküche

Leitung: Pauline Hirle, Hauswirtschaftsmeisterin

Gebühr: 15,00 €

Bitte eine Schürze, Behälter und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 9)

505 Rum Tasting

Erfahren und Genießen im Getränke-Kompetenz-Zentrum Rödter in Asbach-Bäumenheim.

Rumspezialist Tom Diewock entführt Sie in die geschmackliche Rum-Tiefe. Rum ist in aller Munde und zur Zeit eine sehr gefragte Spirituose. Vielen jedoch ist Rum nur als Backzutat oder als Basis für Cocktails bekannt. Das Motto des Abends lautet deswegen: Sehen, Riechen und Schmecken!

In entspannter Atmosphäre probieren wir 8 Rumsorten und gehen auf Herstellung, Geschichte und Unterschiede ein. Doris Rödter begleitet mit leckerem Fingerfood.

Termin: Freitag, 3. April 2020,
19:00 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Getränke Rödter, Bahnhofstr. 20,
86663 Asbach Bäumenheim

Leitung: Doris Rödter, Getränkefachberaterin

Referent: Tom Diewock, Ingolstadt

Gebühr: 50,00 €

Mitfahrgelegenheit möglich, bitte bei der Anmeldung angeben!

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

Hobby und Kreativkurse

Die Reihe der Lesungen aus dem Harburger Kunstsommer 2019 gehen weiter.

601 Bildungswerk Harburg & Autorenclub Donau-Ries bieten 2020 monatliche Lesungen jeweils um 18:00 Uhr im Café Käferlein an:

Mittwoch, 15. Januar, Manfred Wiedemann

Mittwoch, 19. Februar, Liselotte Löw

Mittwoch, 18. März, Gabriele Walter

Mittwoch, 15. April, Harald Metz

Mittwoch, 20. Mai, Erika Bayrle

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

602 Stammtisch für Ahnenforscher

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen:

Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den 20.01. und 18.05.2020 jeweils um 18:00 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen.

Näheres finden Sie unter www.stammbaumtisch-nordschwaben.de oder telefonisch bei Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde, 09070-1805 und per Mail unter manwegdon@t-online.de.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

603 Schafkopfstammtisch



Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch entwickelt. Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben. Anfänger und Könnler sind

herzlich willkommen, immer am zweiten Mittwoch im Monat.

Der nächste Termin im Gasthaus Lamm in Harburg ist am 12. Februar 2020 um 19:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

604 Schafkopfen für Anfänger, zum Auffrischen oder Üben

Der Kurs soll die Grundlagen dieses faszinierenden und variantenreichen Spiels vermitteln.

Auch für Frauen eine tolle Gelegenheit, dieses „Männerspiel“ kennen zu lernen.

Schafkopf ist eines der beliebtesten Kartenspiele in Bayern. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart.

Termin: 4 x Mittwoch, ab 12. Februar 2020,
19:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Gasthaus Lamm, Marktplatz 15, Harburg

Leitung: Jürgen Deg

Gebühr: 6,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, min. 3)

**605 Workshop:
Persönliches Energiebild
gestalten
BLUME DES LEBENS**



Bilder wirken mit ihren Farben, Formen und Botschaften harmonisierend auf Körper, Geist und Seele! Sich wohl fühlen und neue Kraft schöpfen, ist das Ziel.

Welche Farben gefallen mir, welche Form/Symbol spricht mich an, wie ist mein inneres Gefühl.

Die Blume des Lebens ist das Symbol der heiligen Geometrie der Erdung, voller Harmonie und Gleichmäßigkeit, sie wirkt auf alle Bereiche des Lebens harmonisierend.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig

Wir malen mit Acrylfarben und sie dürfen mit Pinsel, Händen, Stiften usw. Ihren Gefühlen freien Lauf lassen.

Alles was sie dazu brauchen (außer einem Zirkel) bringe ich mit.

Termin: Samstag, 22. Februar 2020
14:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Gisela Renner, Heilende Kunst
Kunst- und Kreativtherapeutin

Gebühr: 29,00 € incl. Material

Muster im Fremdenverkehrsraum bei der Einschreibung.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)

606 Schreibtreff: Handlettering

Für alle Freunde der schönen Schrift. Wir treffen uns zum Austausch, zum Ideen umsetzen, zum Handschrift verschönern oder Kalligrafie zu üben.



Termin 1: Donnerstag, 5. März 2020, 18:30 – 21:00 Uhr,
Handlettering, Brushpen trifft Fineliner

Termin 2: Donnerstag, 2. April 2020, 18:30 – 21:00 Uhr,
Osterdeko mit Handlettering

Termin 3: Donnerstag, 14. Mai 2020, 18:30 – 21:00 Uhr
Mobile trifft Handlettering

Termin 4: Donnerstag, 25. Juni 2020, 18:30 – 21:00 Uhr
Gestaltung eines eigenen Reisebüchleins

Ort: Nördlinger Str. 25, Harburg

Leitung: Kristina Hahn, Atelier Herzklopfen

Gebühr: 10,00 € pro Abend

Materialkosten max. 5 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)

Singen Sie wieder mit oder schnuppern Sie als Neuling hinein!

**607 Wir musizieren gemeinsam:
Schöne bekannte Volkslieder zur Frühlingszeit**



Vielleicht sind Sie ein Freund von Volksliedern. Wann haben Sie nach Herzenslust mit Freunden oder Bekannten solche Lieder gesungen? Wir vom Bildungswerk Harburg laden Sie ein, unter Leitung von Frau Beate Wiedemann, schöne alte und bekannte Volkslieder ein- bzw. mehrstimmig zu singen. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune.

Termin: 4 x Donnerstag, ab 5. März 2020,
19:30 – 20:30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Harburg, Jugendraum

Leitung: Beate Wiedemann, Chorleiterin

Gebühr: frei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

**608 Schmuckherstellung:
Auf die Perlen fertig los!**



Entwerfen Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihr individuelles und außergewöhnliches Schmuckstück. Das Team der Schmuckmanufaktur Failer steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Ob Halskette, Armband, Ohringe oder Schlüsselanhänger, in der Ausstellung finden Sie genug Anregung für Ihr persönliches Lieblingsstück.

Termin: Samstag, 7. März 2020,
10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Schmuckmanufaktur Failer im Cafe Bruno,
Bahnhofstr. 3, 86660 Tapfheim

Leitung: Mitarbeiterin der Schmuckmanufaktur

Gebühr: 15,00 €

Materialkosten je nach Schmuckstück werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)

**609 Kreativer Nachmittag in
Brünsee:
Baumscheiben bemalen mit
Gisela Renner**



Ihre „Blumen der Freundschaft“ vom ersten Harburger Kunstsommer 2019 sind heute noch im Harburger Zentrum zu bewundern. Jetzt wollen wir mit Gisela Renner, Kunst- und Kreativtherapeutin, wieder Baumscheiben bemalen und sie bis zum Aufstellen des Maibaums als Frühlingsboten am Brunnen in Brünsee aufstellen. Wenn der Maibaum kommt, kann dann jeder Künstler seine Baumscheiben mit in den eigenen Garten nehmen.

Termin: Samstag, 7. März 2020,
14:00 – ca. 16:00 Uhr
Ort: Zum schönen Brunnen, Brünsee
Leitung: Gisela Renner, Kunst- und Kreativtherapeutin
Gebühr: 8,00 €

Bitte denken Sie an entsprechende Kleidung oder Schürze.

Materialkosten ca. 3-5 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Muster stehen rund um das Rathaus.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)

610 Kreativer Abend: Aludrahtkugel

Aus drei Aluminiumdrähten in unterschiedlichen Stärken und aus Glasmurmeln entsteht eine Gartenkugel für drinnen und draußen.



Termin: Mittwoch, 18. März 2020
19:00 - ca. 21:00 Uhr
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Leitung: Gisela Renner, Kunst- und Kreativtherapeutin
Gebühr: 8,00 €

Bitte Rundzange und Seitenschneider mitbringen.

Materialkosten ab. 12 €, je nach Verbrauch, werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Muster im Fremdenverkehrsraum bei der Einschreibung.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)

611 Veredelung von Obstbäumen in der Praxis

Passionierte Freunde heimischer Obstsorten (Apfel, Birne ...) kennen das bestimmt: Sie wissen irgendwo z.B. einen uralten Baum mit leckerer Sorte, die man gerne erhalten möchte. Manche haben z.B. mehrere Apfelsorten auf einem Baum in ihrem Garten. Wir üben zusammen das relativ zuverlässige Rindenpropfen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Baumpfleger Ralf Hermann Melber aus Heroldingen vermittelt gerne Theorie und Praxis. Mitzubringen ist nur das Interesse an diesem Wunder der Natur.



Termin: Freitag, 24. April 2020,
14:00 – ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: bei guter Witterung am Spielplatz Heroldingen, Riedgasse – bei schlechter Witterung am Schützenheim, Am Zehentstadel 7a
Leitung: Ralf Melber, Baumpfleger
Gebühr: 5,00 €

Materialaufwand für Veredelungszubehör bitte direkt mit dem Kursleiter abrechnen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 4)

612 Fotografiekurs am Wochenende mit Rita Dollmann:



Die Fotografenmeisterin Rita Dollmann zeigt den richtigen Umgang mit der digitalen Fotokamera und gibt Tipps zur Bildgestaltung. Schwierige Lichtsituationen werden vor unterschiedlichen Motiven erklärt und Gestaltungsvarianten praktisch erarbeitet. Einsteiger und Aufsteiger erweitern ihre Kenntnisse und erlangen mehr Sicherheit in derameratechnik und somit mehr Freiheit in der Fotografie.

Termin: Samstag, 9. Mai 2020,
13:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 10. Mai 2020, 9:00 – 13:00 Uhr
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Leitung: Rita Dollmann, Fotografenmeisterin
Gebühr: 75,00 €

Bitte Digitalkamera mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)

Interessierte Teilnehmer können den Fotokurs im September in der Toskana vertiefen.

NEU!

613 Fotostammtisch:

Aus unserem ersten Fotokurs, der Fotoreise und auch dem Kunstsommer hat sich ein Fotostammtisch entwickelt. Das erste Treffen war am 9. Januar. Der nächste Termin ist Donnerstag, der 20. Februar. Ort und Uhrzeit werden jeweils im Amtsblatt bekanntgegeben.

614 Baumschneidekurs: Sommerschnitt in der Praxis

Der Sommerschnittkurs im letzten Jahr hat positiven Zuspruch erhalten und wird deshalb auch in diesem Jahr erneut angeboten. Walnuss- und Süßkirschbäume, Haselnusssträucher u.v.a. werden bevorzugt im Sommer geschnitten. Doch auch an Apfel-, Birnen- und Zwetschgenbäumen lässt sich eine Menge machen. Wundheilungen haben in dieser Zeit eine bessere Chance. Auch für den Erziehungschnitt ist der Sommer relevant. Baumpfleger Ralf Hermann Melber aus Heroldingen vermittelt gerne Theorie und Praxis an ausgewählten Gehölzen. Mitnahme von geeignetem Schnittwerkzeug ist ideal, jedoch nicht Voraussetzung.



Termin: 3 x Donnerstag, ab 2. Juli 2020,
19:30 – ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: bei guter Witterung am Spielplatz
Heroldingen, Riedgasse – bei schlechter
Witterung am Schützenheim,
Am Zehentstadel 7a
Leitung: Ralf Melber, Baumpfleger
Gebühr: 15,00 €,

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 4)

Gesundheit und Sport

**Voranmeldung war bei den Sportkursen möglich,
Restplätze sind bei jedem Kurs angegeben!
Ausgebuchte Kurse beginnen teils schon vor der Ein-
schreibung.**

**Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits aus-
gebucht!**

701 Gesundes Körpertraining

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

Termin: 15 x Donnerstag, ab 16. Januar 2020,
20:00 – 21:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin
Heidi Markert, Übungsleiterin
Sarah Eckhof, Yogalehrerin (BYV)
Gebühr: 60,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

**Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits aus-
gebucht!**

702 Starker Rücken

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht? In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

Termin: 15 x Montag, ab 20. Januar 2020,
18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Harburg
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin
Gebühr: 45,00 €

NEU!

703 Sanfter Hathayogakurs

Yoga ist ein ganzheitliches System, dass Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Gemeinsam üben wir verschiedene Asanas (Körperhaltungen) die ganz auf deine Bedürfnisse angepasst werden. Abgerundet wird das

Ganze durch Pranayama (Atemübungen) und eine klassische Tiefenentspannung. Geeignet für alle die sanft praktizieren möchten oder Beschwerden haben. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin: 12 x Montag, ab 27. Januar 2020,
18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Leitung: Sarah Eckhof, Yogalehrerin (BYV)
Gebühr: 72,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Matte, evtl. ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14) Restplätze: 8

704 Total Body Condition

Ausdauertraining mit einfachen Schritten und Tae Bo-Elementen wird mit intensiven Kraftübungen kombiniert.

Termin: 10 x Montag, ab 27. Januar 2020,
19:15 – 20:00 Uhr
Ort: Alte Turnhalle
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der
BSA-Akademie
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und gute Sportschuhe mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 4

**Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits
ausgebucht!**

705 Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit, vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

Termin: 8 x Montag, ab 27. Januar 2020,
20:05 – 20:55 Uhr
Ort: Alte Turnhalle
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der
BSA-Akademie
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

706 Line Dance für Fortgeschrittenen und Quereinsteiger

Termin: 10 x Dienstag, ab 28. Januar 2020,
19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Harburg
Leitung: Silvia Elischer
Gebühr: 30,00 €

Bitte bequeme Kleidung, gleitfähige Schuhe (mit flachem Absatz) und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 16) Restplätze: 3

NEU!

707 Yoga

- Entspannung, Wellness und eine Wohltat für Körper, Geist und Seele
- steigert die Lebensfreude und füllt Energiereserven auf
- verleiht mehr Kraft und Flexibilität
- führt zu innerer Balance und Ausgeglichenheit
- reduziert Stress und löst Verspannungen
- für mehr Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag
- Yoga tut gut - erfahre es selbst!

Termin: 10 x Mittwoch, ab 29. Januar 2020,
17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg
Leitung: Sabine Mayr, Yogalehrer, AYA
Gebühr: 70,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Matte, evtl. ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)

708 Entspannt ins Wochenende mit Pilates 1. Gruppe

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

Termin: 10 x Freitag, ab 31. Januar 2020,
17:45 – 18:45 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg
Leitung: Diana Winter, Pilates Instructor
Gebühr: 30,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 9) Restplätze: 6

709 Entspannt ins Wochenende mit Pilates 2. Gruppe

Ausschreibung siehe Kurs 708

Termin: 10 x Freitag, ab 31. Januar 2020,
19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg
Leitung: Diana Winter, Pilates Instructor
Gebühr: 30,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 9) Restplätze: 5

710 Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs bekommen Sie die Gelegenheit, Ihren Rücken zu stärken und Ihre gesamte Haltemuskulatur zu mobilisieren. Die Übungen bringen den Körper wieder in

einen ausgeglichenen, natürlichen Zustand. Es werden entspannende Übungen gezeigt, in Kombination mit stärkenden Übungen für die großen Muskelgruppen. Intensives Dehnen rundet dieses Training ab. Geeignet für jedermann/-frau. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Termin: 12 x Montag, ab 3. Februar 2020,
16:45 – 17:45 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Harburg
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin
Gebühr: 36,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 6)

NEU!

711 Schnupperstunde für Schüler 6 – 9 Jahre: Life Kinetik

Geistige Fitness und Gesundheit ist gerade für Schüler wichtig. Life-Kinetik steigert die Konzentration und Aufmerksamkeit, fördert die Kreativität und reduziert zugleich das Stressempfinden und die Fehlerhäufigkeit. Auch die Lachmuskeln werden beansprucht. Die Trainerin will den Schülern Spaß und Wirkung des Trainingsprogramms zeigen.

Termin: Montag, ab 2. März 2020,
16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Aula
Leitung: Diana Kranz, Life-Kinetik-Trainerin
Gebühr: 8,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 9, mind. 6)

NEU!

712 Schnupperkurs: Life Kinetik

Life-Kinetik verbindet geistige und körperliche Bewegung. Durch das Trainingskonzept wird unser Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Zellen zu schaffen, durch spaßige, visuelle und koordinative Aufgaben. Je mehr diese Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Life-Kinetik steigert die Konzentration und Aufmerksamkeit, fördert die Kreativität und reduziert zugleich das Stressempfinden und die Fehlerhäufigkeit.

Termin: 5 x Montag, ab 2. März 2020,
18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Aula
Leitung: Diana Kranz, Life-Kinetik-Trainerin
Gebühr: 75,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 9, mind. 6)

713 Helfen Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge! Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere – denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!

„Äaaahm“ ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen „auf der Zunge“, aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im „reiferen“ Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich, die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn „wer rastet, der rostet“ – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese „Frischekur“!
Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für „Neulinge“ als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

Termine: 6 x Dienstag, ab 3. März 2020,
9:30 – 11:00 Uhr
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Leitung: Waltraud Mündel
Gebühr: 30,00 € inkl. Material

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

NEUE TRAINERIN – Beginn im März Die bisherigen Teilnehmer werden berücksichtigt!

714 Step-Aerobic: Fortgeschrittene

Step Aerobic ist optimal für ein effektives Ausdauertraining. Bei flotter Musik kommt das Herz-Kreislauf-System richtig in Schwung, sodass Schwitzen und vor allem Spaß bereits vorprogrammiert sind. Aus den unendlichen Möglichkeiten des Auf- und Absteigens werden wir in diesem Kurs Schritt für Schritt gemeinsame Choreographien entwickeln, um den ganzen Körper zu fordern und neben der Ausdauer auch noch Muskelkraft, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 5. März 2020,
18:30 – 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,
Wörnitzhalle, Halle 1
Leitung: Alisa Merz, Sportstudentin
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

NEUE TRAINERIN – Beginn im März Die bisherigen Teilnehmer werden berücksichtigt!

715 Bunter Workoutmix

Nach dem Warm-Up folgt ein funktionelles und effektives Workout, welches den ganzen Körper trainiert. Vielfältige Übungen kräftigen neben der Tiefenmuskulatur auch allen anderen Körperpartien. Das Workoutprogramm variiert regelmäßig, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Cardio-Übungen, hochintensives Intervalltraining, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, sowie mit einzelnen Handgeräten sorgen für ausreichend Abwechslung. Abgerundet wird die Stunde mit Sequenzen aus dem Bereich Pilates und Yoga oder einem entspannten Cool-Down.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 5. März 2020,
19:40 – 20:40 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,
Wörnitzhalle, Halle 1
Leitung: Alisa Merz, Sportstudentin
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

NEU!

716 Entspannungstraining:

Entspannung in einem stressigen Alltag ist ein absolutes Muss. Das hilft den Alltag zu bewältigen und neue Energie zu tanken. Es gibt eine Vielzahl an Entspannungsmethoden. Der persönliche Geschmack und die eigene Einstellung entscheiden über die passende Methode. Die Zeit dafür sollte man sich nehmen um die Energiebatterien aufzuladen und Zeit für sich zu haben.
Ausgeglichenheit – Entspannung - Ruhe

Termine: 1 x Dienstag, 11. Februar 2020,
18:30 – 19:30 Uhr
1 x Dienstag, 10. März 2020,
18:30 – 19:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg
Leitung: Bettina Schmidt, Entspannungstrainerin
Gebühr: Je Abend 6,00 €, jeder Termin auch einzeln buchbar

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 5)

NEU!

717 Erste-Hilfe am Kind:

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen der Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind. Weitere Themen: Knochenbrüche, Schock, Kontrolle der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage, Beatmung, Her-Lunge-Wiederbelebung, Vergiftungen, Erkrankungen im Kindesalter, Impfungen.

Termin: Samstag, ab 4. April 2020,
8:30 – 16:30 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Aula
Leitung: Barbara Egger, Ausbilderin Erst-Hilfe an Kind

Gebühr: 55,00 € Einzelpersonen
90,00 € Paare

Für die Bescheinigung bitte Geburtsdatum und Name mit angeben.

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 12)

Bitte beachten
2 Tage – mit Übernachtung!

718 Nordic Walking – 12. und 13. Etappe Der Bayerisch-Schwäbische Jakobusweg

Zwei weitere Etappen auf dem Bayerisch-Schwäbischen Jakobusweg. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, die sich mit uns auf die Spuren des Heiligen Jakobs begeben.

1. Tag

Vor dem Aufbruch in Wiggensbach können wir uns in der Bio Sennerei mit einer zünftigen Käsebrozeit versorgen, um dann so richtig in Schwung zu kommen.

Von Kempten her vereinigt sich hier der Münchner Jakobsweg mit unserer bayerisch-schwäbischen Route. Zu unserem nächsten Ziel gelangen wir auf dem Wanderweg, der auf der Trasse der einstigen Bahnlinie Kempten-Isny angelegt wurde. Das Sonneneck ein markanter Höhenzug zwischen dem Wegener und dem Weitnauer Tal bezeichnen Geologen als den eigentlichen Nordrand der Alpen. Diese schöne Gratwanderung endet an der Sonneneckgrat-Hütte, einem idealen Brotzeit und Aussichtsort. Der Abstiegsweg führt uns durch herrlich blühende Bergwiesen. Nach einem erlebnisreichen Wandertag endet unsere erste Route in Weitnau. Wiggensbach -Weitnau 18 km

2. Tag: Weitnau - Genhofen

Nahe ihren Quellen begegnen wir heute der unteren und der oberen Argen, die uns vorausseilend auf einem längeren Umweg auch dem Bodensee zustreben. Uns erwartet eine einsame und zugleich landschaftlich abwechslungsreiche Wanderung. In Genhofen endet unser heutiger Pilgertag, mit zwei kunstgeschichtlichen Überraschungen, deren Betrachtung wir keineswegs versäumen sollten. Weitnau-Genhofen 20 km

Bitte an gutes Schuhwerk, passende, gut sitzende Socken, und der Witterung entsprechende Kleidung sowie an die Badebekleidung denken. Getränk und Brotzeit sollten in einem kleinen Rucksack mitgenommen werden. Das Gepäck wird im Begleitfahrzeug transportiert. Treffpunkt und Uhrzeit der Abfahrt werden telefonisch mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung Telefonnummer angeben.

Ein Begleitfahrzeug steht für Zwischenfälle bereit.

Termin: Samstag, 25. April und
Sonntag, 26. April 2020

Treffpunkt: An- und Rückfahrt wird mit Autos organisiert
Nähere Angaben zur Fahrt werden Ihnen kurz vorher noch telefonisch mitgeteilt.
Bitte Telefonnummer angeben!
Übernachtung: in oder bei Weitnau

Leitung: Gabi Steger,
Zertifizierte Nordic Walking Trainerin
Gebühr: 10,00 €

Hin- und Rückfahrt, Übernachtung und Essen zahlt bitte jeder selbst.

Falls nicht vorhanden, können Nordic Walking Stöcke kostenlos ausgeliehen werden. Sagen Sie dies bitte bei der Anmeldung.

Bitte beachten!

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei einem Defekt des Hallenbades oder bei Krankheit die Stunden ausfallen können.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!

719 Fit ins Wochenende: Aqua-Fitness am Samstag

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser für den ganzen Körper. Auch für Neueinsteiger. Training mit guter Laune und motivierender Musik. Hilfsmittel wie Schwimmbretter oder Poolnudel ergänzen das Programm. Im Wasser sind Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm entlastet.

Termin: 6 x Samstag, ab 11. Januar 2020,
10:10 – 10:55 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel,
Aqua-Fitness-Trainerin

Gebühr: 48,00 € inkl. Eintritt

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!

720 Aqua-Fitness - Fortsetzungskurs: Training für den ganzen Körper

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.



Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird. Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

Termin: 10 x Montag, ab 13. Januar 2020,
18:00 – 18:45 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel,
Aqua-Fitness-Trainerin

Gebühr: 80,00 € inkl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 17)

Für diesen Kurs gab es bereits eine Voranmeldung und bereits ausgebucht!

**721 Schwimmstarter:
Erste Schwimmübun-
gen für Kinder
von 4 bis 6 Jahre**



Ziel: Spielerische Vorbereitung zum Schwimmkurs, erste Schwimmübungen. Heranführen an das ungewohnte Element Wasser. Hier lernen die Kinder das Gleiten, Tauchen und den Umgang mit der Wasserlage.

Erste Schwimmversuche und Techniktraining sind auch dabei. Ein Elternteil pro Kind ist mit im Wasser.

Der Kurs ist auch für ältere Kinder geeignet, die z. B. ein negatives Erlebnis im Wasser hatte. Bei Kursbeginn bekommen die Eltern ein Informationsblatt.

Termin: 10 x Freitag, ab 17. Januar 2020,
15:00 – 16:00 Uhr (ca. 45 Min. im Wasser)
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad
Leitung: Diana Naschwitz und Anja Schreiber,
Kursleiterinnen mit S-Schein Ausbildung,
Wasserschutz Wemding
Gebühr: 90,00 € inkl. Eintritt, Erwachsener u. Kind

(Max. Teilnehmerzahl: 10 Kinder und Elternteil)

Bitte beachten:

Unsere Kinderschwimmkurse sind sehr begehrt, die Plätze sind begrenzt. Bitte sind Sie so fair und melden nur Ihr eigenes Kind/Ihre eigenen Kinder an.

Selbstverständlich können Sie, wenn Sie verhindert sind, Ihre Kinder durch eine Vertretungsperson anmelden lassen.

Beachten Sie bitte auch die Altersangabe bei Kindern!



**722 Schwimmkurs ab 5 Jahren,
2 x in der Woche – 1. Gruppe**

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.

Voraussetzung: Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

Am 02.03.2020 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 2. März 2020,
16:00 – 16:45 Uhr
5 x Samstag, ab 7. März 2020,
9:00 – 9:45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin
Sabine Krauss, Trainerin
Christine Lernhard, Trainerin
Gebühr: 70,00 € inkl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

**723 Schwimmkurs ab 5 Jahren,
2 x in der Woche – 2. Gruppe**

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.

Voraussetzung: Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

Am 02.03.2020 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 2. März 2020,
17:00 – 17:45 Uhr
5 x Samstag, ab 7. März 2020,
10:00 – 10:45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin
Sabine Krauss, Trainerin
Christine Lernhard, Trainerin
Gebühr: 70,00 € inkl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

Fahrten



**801 Tagesfahrt München:
Besuch des Bayerischen Landtags**

Wir haben die Möglichkeit bekommen, den Landtag zu besuchen. Schauen Sie unseren Abgeordneten über die Schulter. Nach der Begrüßung sehen wir einen Film über den Landtag. Nach einer Hausführung sind wir zu einer Diskussion in den Plenarsaal eingeladen. Danach sind wir zum Mittagessen in die Landtagsgaststätte eingeladen.
Nachmittag zur freien Verfügung. Abfahrt 16:00 Uhr.

Termin: 6. März 2020
Abfahrt: 7:45 Uhr Grasparkplatz, Harburg
ca. 16:00 Uhr Rückreise
Leitung: Wolfgang Kilian
Gebühr: Frei

Bei der Anmeldung bitte Anschrift, Geburtsdatum und Geburtsort angeben.

(Max. Teilnehmerzahl: 50, mind. 15)

802 Tagesfahrt Tegernsee Berge und Almhütte, Markt, See oder Kunst ?

Unser Ausflug führt uns direkt nach Tegernsee, wo sich verschiedene Möglichkeiten für 1 Tag anbieten. Wir fahren mit dem Bus über die Autobahn an München vorbei an den Tegernsee direkt in den gleichnamigen Ort. Nach der Ankunft wandern wir durch den Ort zum Berggasthof Neureuth. Anfangs führt uns eine Teerstraße durch den Ort bergauf, die in einen gekiesten Waldweg mündet. Ab hier beginnt ein etwas steilerer Anstieg, der jedoch gut zu gehen ist. Auf der Neureuth erwartet uns bei schönem Wetter eine tolle Aussicht auf die Berge unserer Heimat sowie leckeres Essen. Wer nicht länger rasten möchte, hat die Möglichkeit, ein weiteres Ziel in ca. 30 Minuten anzusteuern und wieder zurückzukommen.

Nach einer ausgiebigen Rast wandern wir über einen Waldweg zurück nach Tegernsee, wo wir uns alle zum Abschluss im Herzoglichen Brauhaus zur Brotzeit treffen und gemeinsam wieder mit dem Bus zurück fahren. Wer nicht mit auf den Berg wandern möchte, hat an diesem Tag die Möglichkeit zur Schifffahrt auf dem Tegernsee, zum Spaziergang am See oder für einen Bummel durch den Tegernseer Trachten und Kunst Handwerker Markt im Kurpark und der Rosenstraße. Hier erfolgt keine Betreuung durch die Reiseleitung!

Bitte beachten:

Der Wanderweg führt nur teilweise über geteerte Wege, so dass leichte Wanderschuhe oder gute Turnschuhe die richtige Wahl sind. Der Anstieg zur Almhütte Neureuth ist teilweise sehr steil auf einem kiesigen Waldweg, der Abstieg führt über Waldboden mit Wurzeln. Halbschuhe oder Sandale sind nicht zu empfehlen. In allen Lokalen gibt es auch ausreichend antialkoholische Getränke.

Wichtig!

Anmeldeschluss: 4. Mai 2020

Termin: Samstag, 27. Juni 2020
Abfahrt: 7.00 Uhr Gouviller Platz, Schulhof Harburg
Rückfahrt: Tegernsee 18:00 Uhr,
Rückkehr ca. 21:00 Uhr
Leitung: Karl-Heinz Huppmann
Gebühr: 25,00 € Busfahrt, Brotzeit bei der Anreise
(ohne Getränke)

Anmeldungen bitte mit Mail-Adresse.

(Max. Teilnehmerzahl: 50, mind. 35)

803 Fotokurs in der Toskana

Die malerischen Landschaften der Toskana bieten wunderbare Motive zum Fotografieren und dorthin, zwischen Hügel und Meer, führt uns dieser Fotokurs. Durch die kleine Gruppe können wir auf die individuellen Bedürfnisse eingehen, Fototechnik und Bildgestaltung werden in lockerer Atmosphäre vor den unzähligen Motiven der toskanischen Landschaft und am Meer zu einem Erlebnis.



Wir verbringen 5 Nächte im wunderschönen mittelalterlichen Dorf Querceto mit seinem Schloss, das Castello Ginori di Querceto. Die Wohnungen sind liebevoll restauriert, jede auf ihre Art strahlen sie ihre typische Atmosphäre aus.

Die Familie Ginori Lisci produziert hochwertige toskanische Weine und diese können auch in der gemütlichen Vinothek verkostet werden oder man trifft sich hier auf ein Glas Wein und genießt die Sonne, die italienische Dorfstimmung und den Blick auf die uralten Zypressen.

Der Kurs wird in den Räumen der Accademia Libera Natura Cultura stattfinden und für unser leibliches Wohl sorgt unsere Köchin Rebecca. Ein reichhaltiges europäisches Frühstück sowie ein dreiteiliges italienisches Mittag- oder Abendessen wird uns erwarten.

Die Dozentin Rita Dollmann, die in der Toskana lebende Fotografin aus Harburg, begleitet uns an die schönsten Plätze der Umgebung. Wir fotografieren hauptsächlich morgens und abends, um die besonderen Stimmungen einzufangen. Einsteiger und Aufsteiger erweitern ihre Kenntnisse ohne Hektik und erhalten einen sicheren Umgang, ob nun mit ihrer Kamera, dem Erkennen der Motive oder dem Umsetzen von Bildideen.

Wichtig!

Anmeldeschluss: 29. Mai 2020

Termin: Samstag, 12. September bis Donnerstag,
17. September 2020
Fahrt: Eigene Anreise,
Abfahrt wird noch bekannt gegeben,
geplant ist eine Fahrgemeinschaft.
Dozentin: Rita Dollmann
Gebühr: 600,00 € Fotokurs, Übernachtung mit
Halbpension
400,00 € je nach Zimmerkategorie ohne
Fotokurs
Anzahlung: 100,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

Impressum

Herausgeber: Bildungswerk Harburg
Anschrift: Schlossstraße 1,
86655 Harburg
Schirmherr: 1. Bgm. Wolfgang Kilian
Geschäftsstelle: Frau Prestle,
Tel. 09080-9699-11,
Fax 09080-9699-30
Leitung: Doris Thürheimer
Tel. 09080-91212
familiethuerheimer@t-online.de
Bankverbindung: Sparkasse Harburg
IBAN: DE49 7225 0160 0190 2900 49
BIC: BYLADEM1DON

Kuratorium:

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid, Kilian Kratzer, Claudia Müller, Günter Reiss, Fiorella Salamina-Hanisich, Bärbel Scheuffelhut, Elisabeth Trüdinger, Johann Wagner, Margareta Weng, Eva Wenninger und Walter Wiedenmann