



## Bildungswerk Harburg

Frühjahr 2019

84. Semester

### Grußworte

Sehr geehrte Interessenten am Harburger Bildungsangebot,

mit Freude dürfen wir Ihnen das Programm zum Frühjahrssemester 2019 des Harburger Bildungswerkes präsentieren. Das in mühevoller Kleinarbeit ausgearbeitete Programm bietet interessante Veranstaltungen, Kurse und Fahrten. Die Leiterin des Bildungswerkes Frau Doris Thürheimer und die Mitglieder des Kuratoriums würden sich über Inanspruchnahme und Besuch sehr freuen. Herzlichen Dank dem Kuratorium und Frau Gabi Prestle für die organisatorischen Arbeiten. Ebenso Dank den Dozenten und Vortragenden und den Hausmeistern Udo Schneider, Manfred Diemer und Helmut Rief sowie Frau Rektorin Stefanie Fuß.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Kilian  
1. Bürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Kinder,

heute möchte ich Ihnen das neue Frühjahrsprogramm des Bildungswerkes vorstellen.

Unsere persönliche Einschreibung findet am Freitag, den 18. Januar 2019 statt. Der Ansturm der letzten Jahre hat sich mittlerweile etwas gelegt, dank der Voranmeldung bei den Sportkursen und der Möglichkeit, sich ab dem folgenden Montag online anzumelden.

Die **Onlineanmeldung** wird ab dem 21. Januar für Sie freigeschaltet. Dafür möchte ich mich ganz herzlich bei Frau Prestle bedanken, die sich sehr für die Onlineanmeldung eingesetzt hat.

Vielen Dank an die Stadt Harburg, die den Pavillon der Schule saniert hat. Die Schule, die Teilnehmer der Kurse und auch ich freuen sich sehr darüber.

Wir haben für das Frühjahrssemester wieder ein vielfältiges Angebot für Sie erarbeitet:

Besuchen Sie einen der interessanten Vorträge oder schauen Sie sich die Firma Fendt an. Da die Nachfrage bei der ersten Betriebsbesichtigung so groß war, haben wir noch einmal einen Termin bekommen. Spannende Exkursionen erwarten Sie.

Bitte beachten Sie auch das große Angebot an Tagesfahrten: Ins Allgäu zu Primavera, für Familien ins Equilaland, eine Bier- und eine Weinfahrt. Sowie die Drei-Tages-Reise ins Burgenland mit Besuch der Seefestspiele in Mörbisch unter der Leitung von Güner Reiss. Sie können sich auch weiterhin für Ballonfahrten anmelden.

Wir wünschen unserer beliebten Kursleiterin Carla Pfister eine schöne „Auszeit“ und freuen uns, dass Steffi Enßlin und Sonja Schreiber die beiden Kurse Step für Fortgeschrittene und Bunter Workoutmix übernehmen werden.

Bei einigen dieser Kurse handelt es sich um Fortführungskurse. Die Voranmeldung war eine gute Idee und wird sehr gerne angenommen. Die übrigen Plätze der Kurse können dann gerne noch belegt werden.

Viele Jahre wurden unsere Schwimmkurse sehr günstig angeboten, nun hat sich das Kuratorium entschlossen, die Kursgebühr zu erhöhen.

Unser Kurs Schwimmstarter: erste Schwimmübungen für Kinder von 4 bis 6 Jahre bietet eine tolle Möglichkeit, die Kinder auf den späteren Kinderschwimmkurs vorzubereiten. Was gibt es Schöneres für die Kinder, als das ungewohnte Element Wasser mit Mama oder Papa in diesem Kurs besser kennen zu lernen.

Bei den Kinderschwimmkursen ist der Andrang sehr groß, aber mit zwei Kursen können wieder 30 Kinder unter bewährter Leitung von Frau Gandorfer-Schröppel und ihrem Team das Schwimmen lernen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir für die Schwimmkurse erst ab dem Einschreibetag die Anmeldungen entgegen nehmen.

Da es immer wieder zu Unstimmigkeiten kommt, nehmen wir konsequent **pro Person nur die Anmeldung eines Kindes/der Kinder einer Familie entgegen**.

Aufgrund der Hallensituation gerade in der Winterbelegungszeit bitte ich weiterhin um Ihr Verständnis, wenn wir ausweichen müssen. Bitte schauen Sie im Programm, wo Ihr Kurs stattfindet. Änderungen geben auch die Kursleiter bekannt. Bei kurzfristigen Änderungen werden Sie benachrichtigt, deshalb eine Bitte: **Immer Ihre Telefonnummer und die Adresse angeben, damit wir Sie bei Änderungen leichter erreichen können.**

Auch wir bleiben allerdings vom Datenschutz nicht verschont, bitte beachten Sie hierzu:

#### Datenschutzinformation

Stadt Harburg (Schwaben), Schlossstraße 1, 86655 Harburg.

Verantwortlicher nach Art. 4 Nr. 7 DSGVO:  
Bürgermeister Wolfgang Kilian

Behördliche Datenschutzbeauftragte: Annemarie Knöpfle-Faul

Während der Veranstaltungen des Bildungswerkes werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Rahmen des Bildungswerkes entstandene Fotos, auf denen Sie zu sehen sind (Schnappschüsse, Gruppenfotos etc.), für die Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Homepage, Facebook) verwendet werden.

Die personenbezogenen Daten werden zum Zweck der Durchführung der Veranstaltungen des Bildungswerkes erhoben und verarbeitet. Die Daten werden auch an die

entsprechenden Referenten bzw. Leiter der jeweiligen Veranstaltung nur zum Zweck zur Überprüfung der Teilnahme weitergegeben.

Die Daten werden ab der Anmeldung gespeichert und nach der gesetzlichen Vorgabe gelöscht.

Sie haben als betroffene Person das Recht, von der Stadtverwaltung Auskunft über die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 15 DSGVO), die Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO), die Löschung der Daten (Art. 17 DSGVO) und die Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu verlangen, sofern die rechtlichen Voraussetzungen dafür vorliegen. Sie können verlangen, die bereitgestellten personenbezogenen Daten gem. Art. 20 DSGVO zu erhalten oder zu übermitteln. Sie können nach Art. 21 DSGVO Widerspruch einlegen. Die Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit widerrufen. Unbeschadet anderer Rechtsbehelfe können Sie sich beim

Landesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart, [poststelle@lfdi.bwl.de](mailto:poststelle@lfdi.bwl.de) beschweren.

Sie sind nicht verpflichtet, die zum o.g. Zweck erforderlichen personenbezogenen Daten bereitzustellen. Sind Sie damit nicht einverstanden, kann eine Anmeldung nicht entgegengenommen werden und Sie können nicht an den Veranstaltungen des Harburger Bildungswerkes teilnehmen.

Ganz herzlich möchte ich mich bei der Stadt, dem Kuratorium, der Schule, den Hausmeistern, der Ev. Pfarrgemeinde für die Nutzung des Gemeindehauses, den Kursleitern und allen, die mir in irgendeiner Weise behilflich sind, bedanken für die Mitarbeit und Unterstützung.

Auf der Homepage der Stadt Harburg können Sie alle Veranstaltungen nachlesen:

[www.stadt-harburg-schwaben.de/bildungswerk](http://www.stadt-harburg-schwaben.de/bildungswerk)

Sie finden uns auch auf **Facebook** mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

Ich freu mich auf Ihre Anmeldungen.

Doris Thürheimer  
Leiterin des Bildungswerkes

## Inhaltsverzeichnis

Grußworte	Seite	1
Allgemeine Hinweise	Seite	2
Vorträge und Einzelveranstaltungen	Seite	3
Betriebsbesichtigungen und Exkursionen	Seite	4
Führungen (Schloss, Stadt)	Seite	5
Sprachen	Seite	6
Kochen und Backen	Seite	6
Hobby und Kreativkurse	Seite	7
Gesundheit und Sport	Seite	9
Fahrten und Reisen	Seite	13
Impressum	Seite	15

### Achtung, nicht vergessen!

#### Anmeldung und Einschreibung:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Teilnehmer von Veranstaltungen, für die eine Anmeldung erforderlich ist, sich während der Einschreibungszeiten bei Frau Prestle anzumelden. Sie erleichtern damit unsere Planung.

## Wann und wo?

**Freitag, 18. Januar 2019, 17:00 – 19:00 Uhr,**  
**Fremdenverkehrsraum der Stadt Harburg.**

**Eine weitere Möglichkeit zur Anmeldung besteht im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle: Montag, 21. Januar bis Freitag, 25. Januar 2019**  
von 8:00 – 12:00 Uhr und zusätzlich  
dienstags von 14:00 – 16:00 Uhr und  
donnerstags von 14:00 – 18:00 Uhr

**Onlineanmeldung** ab dem 21. Januar möglich.

Persönliche Anmeldungen werden zuerst berücksichtigt.

[www.stadt-harburg-schwaben.de/bildungswerk/anmeldung](http://www.stadt-harburg-schwaben.de/bildungswerk/anmeldung)

### Semesterbeginn:

**Montag, 28. Januar 2019**

**oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.**

### Wichtiger Hinweis:

**Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprochen!**

## Allgemeine Hinweise

1. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Harburg stehen jedermann offen.
2. Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs beträgt 10 Personen. Bei weniger Anmeldungen kann ein Kurs in der Regel nicht durchgeführt werden. Ausnahmen können von der Leitung des Bildungswerkes jedoch dann gestattet werden, wenn die Kurse einer besonderen Förderung unterliegen oder eine kleinere Gruppe pädagogisch sinnvoll erscheint.
3. Die Teilnehmergebühren sind bei der Anmeldung in bar zu entrichten. Kommt ein Kurs nicht zustande, so werden die Teilnehmergebühren durch Rücküberweisung erstattet. Kursgebühren bis 5 € können wir künftig nicht mehr zurücküberweisen, da der Aufwand dafür viel zu hoch ist. Sie können Ihr Geld gerne bar abholen, wenn Sie gerade in der Stadt sind.  
Bei Kursabbruch durch den Teilnehmer werden die Gebühren nicht zurückgezahlt.
4. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über einen Kursplatz. Die Teilnahme an einem Grund- oder Anfängerkurs berechtigt ohne erneute Anmeldung nicht zur Teilnahme an einem Aufbau- oder Fortgeschrittenkurs. Telefonische Anmeldungen oder Reservierungen sind grundsätzlich nicht möglich. Sammelanmeldungen sind zulässig, nicht jedoch bei Fahrten und Schwimmkursen oder wenn es bei einem Kurs vermerkt ist. Bei der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.
5. Ein Rücktritt von bereits angemeldeten Kursen bzw. Fahrten ist grundsätzlich nicht möglich. Da jedoch oft Wartelisten bestehen, setzen Sie sich bitte bei Verhinderung unverzüglich mit Frau Prestle (Tel. 09080 9699-11) in Verbindung. Dann können andere Interessenten nachrücken.
6. Das Bildungswerk Harburg kann für seine Teilnehmer keinerlei Haftung übernehmen. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276 und 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Das Bildungswerk Harburg ist mit seinen Dozenten, Kursleitern und

Teilnehmern nur Gast in fremden Räumen. Bitte behandeln Sie Räume und Einrichtungen schonend. Bei Beschädigungen haftet der Verursacher unmittelbar, nicht das Bildungswerk.

7. Die Veranstaltungen finden in der Regel in der Harburger Kernstadt statt. Es besteht aber durchaus die Möglichkeit, den einen oder anderen Kurs auch in einzelnen Stadtteilen durchzuführen, wenn geeignete Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung stehen.
8. Bei angebotenen Fahrten und Studienreisen tritt das Bildungswerk in der Regel nur als Mittler auf. Vertragspartner des Teilnehmers ist daher das angegebene Reisebüro. Das Bildungswerk ist jedoch stets bemüht, für qualifiziertes Begleitpersonal zu sorgen.
9. Die Ferien des Bildungswerkes Harburg entsprechen der bayerischen Ferienordnung. Während der Schulferien finden Veranstaltungen nur nach besonderer Ankündigung statt.
10. Programmänderungen, Erweiterungen und Einschränkungen bleiben vorbehalten. Ein Rechtsanspruch auf die Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht.

## Einzelveranstaltungen und Vorträge

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### 101 Heimatgeschichtlicher Vortrag: Aus dem Leben des Heroldingers Nikolaus Beck

Den Namen Beck gibt es heute noch häufig in Heroldingen. Eine im Schlossarchiv Harburg entdeckte Leichenpredigt gibt Aufschluss über familiäre Herkunft und Leben eines Heroldinger Sohns. Er war Schreiber in Wien, gräflicher Kammerdiener und Verwalter in Schratzenhofen. Als markgräflicher Kammerdiener im heutigen Mittelfranken bereiste er sogar ferne Länder. Der Vortrag bietet einen Streifzug durch ein Leben, das während des 30-jährigen Kriegs begann und am 30. Januar 1699, also vor 320 Jahren, mit dem Zeugnis abschließt: "Dieser ist ein frommer Mensch gewesen."



Termin: Sonntag, 27. Januar 2019, 19:00 Uhr  
Ort: Schützenheim Heroldingen  
Referent: Ralf Hermann Melber  
Gebühr: 2,50 €

### 102 Vortrag Naturheilkunde: Gesundheit versus Krankheit

Wie gesund bzw. krank sind wir wirklich? Und wie oft beschäftigen wir uns erst dann mit unserer Gesundheit, wenn wir Beschwerden haben und uns krank fühlen oder sind. Was alles in unserer Macht steht, es erst gar nicht

so weit kommen zu lassen, bzw. wieder schneller gesund zu werden, versucht dieser Vortrag aufzuzeigen.

Termin: Donnerstag, 21. Februar 2019, 19:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referentin: Marlene Zühlke, Heilpraktikerin  
Gebühr: 2,50 €

### 103 Vortrag zum Thema Gesundheit: Heraus aus dem Schmerz – Endlich ohne Migräne

Offiziell leiden in Deutschland sechs Millionen Menschen an Migräne, die Grauzone darüber hinaus ist riesig. Das Internet sagt: „Bei Migräne treten Schmerzen im Kopfbereich in extremer Form gemeinsam mit Übelkeit und Erbrechen auf“. Was das bedeutet, habe ich ca. 40 Jahre lang erfahren. Eine simple, aber radikale Migräne-Diät über 21 Tage brachte endlich den Durchbruch. Ein Jahr danach möchte ich anderen Betroffenen an meinem Erfolg teilhaben lassen. Schön wäre es, wenn ich mit dieser (fast) unendlichen Geschichte und einer simplen, nahezu kostenlosen Methode dazu beitragen könnte, eine positive Wende auch im Leben anderer leidgeprüften Migränepatienten herbeizuführen.

Termin: Mittwoch, 20. März 2019, 19:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referentin: Gabi Steger  
Gebühr: 2,50 €

### 104 Heimatgeschichtlicher Vortrag: Die Juden im Vereinswesen des 19. und frühen 20. Jahrhunderts in Harburg

Ein Überblick über die Entstehung des Vereinswesens in Harburg und die Teilnahme der jüdischen Bürger. Der Vortrag stützt sich auf ein Referat, das Richard Hlawon für eine Tagung des Bezirksheimatpflegers Dr. Fassl vorbereitet hat.

Termin: Donnerstag, 28. März 2019, 19:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referentin: Richard Hlawon  
Gebühr: 2,50 €

### 105 Vortrag Tierheilkunde: Naturheilkunde – was macht eine Tierheilpraktikerin

Die beiden Referentinnen berichten darüber, wie man Tierheilpraktiker wird und wie die mobile Tierheilpraxis arbeitet. Sie zeigen alternative Heil- und Therapiemethoden auf.

Termin: Dienstag, 9. April 2019, 19:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referenten: Carmen Gross, Tierheilpraktikerin  
Jutta Röthinger, Tierheilpraktikerin  
Gebühr: 2,50 €

## 106 Gesundheitlicher Vortrag: Naturheilverfahren in der Orthopädie

Frau Dr. Kranz-Watermann ist Orthopädin und möchte in ihrem Vortrag die Alternativen bei der Schmerzbehandlung zur Schulmedizin aufzeigen. Dabei spielt der Zusammenhang zwischen Ernährung, Darmgesundheit und orthopädischen Leiden eine große Rolle.

Termin: Montag, 29. April 2019, 19:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referentin: Dr. med. Petra Kranz-Watermann  
Fachärztin für Orthopädie und Naturheilverfahren  
Gebühr: 2,50 €

**Geplant für die Karwoche:  
Filmabend „Der Fall Jesus“ mit anschließender  
Expertenrunde.  
Termin wird noch bekannt gegeben.**

*Eine Anmeldung ist für alle folgenden Kurse erforderlich, außer es ist anderweitig in der Kursbeschreibung vermerkt!*

## Betriebsbesichtigungen und Exkursionen

Interessante Betriebsbesichtigungen in unserer Region:

### 201 Betriebsbesichtigung bei der Firma Fendt Caravan in Mertingen



Aufgrund der großen Nachfrage haben wir bei Fendt Caravan einen zweiten Termin bekommen. Seit 1970 ist der Name Fendt mit unserer Region verbunden. Die Fendt-Caravans haben sich vom ersten „Nasenbär“ bis zum heutigen Premiumwohnwagen zu einem begehrten Markenartikel entwickelt. 2001 beginnt die Produktion im neuen Werk in Mertingen. Erst vor kurzem wurde wieder investiert, die dritte Fertigungslinie ist inzwischen in Betrieb. Somit gibt es auch für diejenigen, die bei der ersten Führung dabei waren, wieder neue Einblicke in das überaus interessante Werk mit seinen etwa 700 Mitarbeitern.

Termin: Dienstag, 12. März 2019,  
14:00 – ca. 16:30 Uhr  
Treffpunkt: 13:50 Uhr bei der Fa. Fendt Caravan,  
Gewerbepark Ost 26, 86690 Mertingen  
Leitung: Fiorella Salamena, Kuratorium  
Gebühr: 2,50 €

#### Hinweis:

Fendt bietet uns wegen des großen Interesses einen besonderen Service: Wenn Sie als Fendt-Fahrer spezielle technische Fragen haben, so können wir diese gerne bis zum 24. Februar an Herrn Schweizer schicken. Er wird sie dann gerne beantworten. Senden Sie einfach eine E-Mail an [w.schweizer@fendt-caravan.de](mailto:w.schweizer@fendt-caravan.de)

**(Max. Teilnehmerzahl: 22, mind. 15)**

## 202 Heimatkundliche Exkursion mit dem Heißluftballon:

Da im letzten Jahr rege Nachfrage und große Begeisterung für die Ballonfahrten herrschte, bieten wir diese nun erneut an. Für eine Ballonfahrt müssen die Witterungsbedingungen stimmen, daher können keine festen Termine genannt werden. Wir werden voraussichtlich im April-Mai mit den Fahrten beginnen. Es ist wieder geplant, die angemeldeten Teilnehmer in der Reihenfolge der Anmeldung kurzfristig telefonisch über den Starttermin und Startort zu informieren. Wem es an dem geplanten Termin nicht möglich ist teilzunehmen, der ist dann beim nächsten Termin wieder bei den ersten, die informiert werden. Dies hat voriges Jahr sehr gut funktioniert. Personen, die im letzten Jahr nicht mehr fahren konnten, sind dieses Jahr ganz vorn auf der Liste. Es kann aufgrund schlechter Witterungsvoraussetzungen dazu kommen, dass spät eingegangene Anmeldungen nicht mehr durchgeführt werden können. Darum bitte schnellstmöglich anmelden.



#### Anmeldeschluss: 22. Februar 2019

Warteliste wird danach geführt.

Termin: Kurzfristig nach telefonischer Vorankündigung  
Startort: wird bei Info über Starttermin mitgeteilt  
Leitung: Andreas Kindler (Ballonteam Kindler)  
Gebühr: 185,00 €

### 203 Geländeexkursion, geführte Wanderung bei Bollstadt: Ries-Trass und Bohnerze

Heute liegen die Riesalb und das obere Kesseltal „etwas abseits“ zu den Verkehrswegen. In der Römerzeit war dieses Gebiet mit einer Römerstraße und zahlreichen Landhäusern erschlossen. In der Neuzeit verlegte sich das Interesse auf Rohstoffe. So wurden Ries-Trass als Werkstoff und für die Zementindustrie abgebaut sowie Bohnerzgruben angelegt. Das Grubenfeld St. Veit südlich von Bollstadt ist im Gelände auch heute noch gut zu erkennen. Die etwa fünf Kilometer lange, geologische, kulturhistorische Wanderung führt durch schöne Wälder zu wenig bekannten Aufschlüssen.



Termin: Sonntag, 24. Februar 2019,  
13:30 – ca. 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Trassbruch Bollstadt nordöstlich der  
Schießanlage Amerdingen. Straße von  
Bollstadt Richtung Amerdingen nach 1,5  
km nach Osten abbiegen.  
Leitung: Kurt Kroepelin, Dipl. Geologe,  
Geoparkführer  
Gebühr: 5,00 €, Kinder ab 14 Jahre/Schüler 2,50 €,  
wird vor Ort kassiert.

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## 204 Heimatgeschichtliche Exkursion: Wanderung auf den Spuren der ehemaligen Burgwasserleitungen bis zu deren Quellen

Schon im Schüleralter von Schaffhausen aus, in der gesamten Altstadt Harburgs und mit dem Sohn des Schlosswirts in vielen Ecken der Burg unterwegs, wurde das historische Interesse des Referenten frühzeitig geweckt. Durch die Erforschung eines archäologisch ungeklärten Wall-Graben-Systems in einem Waldstück (Sage einer Wasserleitung zur Burg) mit seinem Sohn, kam er auf die Idee, nach der Wasserversorgung zur Burg zu forschen.

Im Burghof werden Sie einiges über den tiefen Brunnen und den Wasserbedarf innerhalb der Burg erfahren. Danach geht es weiter auf oder entlang der ehemaligen Wasserleitung bis zu deren Quellen. Das Endziel der Wanderung ist die Waldschänke Eisbrunn. Eine evtl. Rückfahrt zum Burgparkplatz wird vor Ort organisiert.

Termin: Sonntag, 3. März 2019,  
13:30 – ca. 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Burghof, am Brunnen  
Leitung: Georg Luff  
Gebühr: frei, wir freuen uns über eine Spende

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## 205 Exkursion: Märzenbecherwanderung

Lernen Sie bei dieser geführten Wanderung unseren Landkreis und seine Frühlingsflora besser kennen.

Wenn Sie im Anschluss mit uns in die Klosterschenke Niederschönenfeld zum Mittagessen gehen möchten, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung mit, damit wir reservieren können.

Termin: Sonntag, 17. März 2019,  
9:30 – ca. 12:00 Uhr  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Abfahrt Harburg  
Gouviller Platz  
Leitung: Jürgen Timm  
Gebühr: 2,50 €

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)**

## 206 Kräuterexkursion: Frühjahrskur mit Wildkräutern

Die ersten Wildkräuter sprießen und sind am besten für eine vitalisierende Entschlackungskur nach den Wintermonaten geeignet.

Entdecken Sie zusammen mit der Kräuterpädagogin Lisa Schmidt Brennessel, Giersch und Co und erfahren Sie, was man aus diesen kleinen Kraftpaketen machen kann. Am Schluss erhalten Sie noch eine kleine Kostprobe.

Termin: Sonntag, 28. April 2019,  
13:30 – ca. 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Eisbrunn  
Leitung: Lisa Schmidt, Kräuterpädagogin  
Gebühr: 5,00 €

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)**

## Laufende Veranstaltungen und Kurse

### 301 Führungen durch die Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch die Harburg. Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehrgang rund um die ehemalige Stauferburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.

Führungsdauer: ca. 60 Minuten

**Kindgerechte Führungen** für Schulklassen und Kindergärten

**Das besondere Erlebnis:**

**Kindergeburtstage**

**Nachtführung**

Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

**Große Burgführung**

Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“ dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet.

Diese Führungen können für **Gruppen ab 15 Teilnehmern** gebucht werden.

**Sonderführungen im Frühjahr:**

**Internationaler Museumstag**

**Monatliche Sonderführungen zu verschiedenen Themen**

**Die Sonderführungen werden im Amtsblatt und in der Presse veröffentlicht.**

**Öffnungszeiten:**

16. März bis 3. November 2019

Täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg unter:

Tel.: 09080 9686-0

Fax: 09080 9686-66

E-Mail: [info@burg-harburg.de](mailto:info@burg-harburg.de)

Web: [www.burg-harburg.de](http://www.burg-harburg.de)

facebook: Burg Harburg

### 302 Führung durch Schloss Baldern

Die Führung durch das in den Jahren 1718 - 1737 erbaute Schloss Baldern zeigt neben barocken Salons und Gemächern das herrschaftliche Speisezimmer, die fürstliche Waffensammlung sowie den prunkvollen Festsaal.  
Führungsdauer: ca. 50 Minuten

#### Sonderführungen

**Öffnungszeiten und weitere Infos für Schloss, Schlosscafé und neu, Wallerstein Gardens unter:** Tel.: 07362 9688-0

Fax: 07362 9688-60

E-Mail: [schlossbaldern@fuerstwallerstein.de](mailto:schlossbaldern@fuerstwallerstein.de)

### 303 Die besondere Stadtführung: Drei Kirchen – drei Orgeln – Geschichte und Wissenswertes über Harburg

Harburg hat drei Kirchen. Beginnend bei der Jüngsten in der Geschichte, der Katholischen Herz-Jesu-Kirche besuchen wir dann die 1612 erbaute Stadtkirche oder auch Barbarakirche um dann den Burgberg hinauf in die St. Michael Schlosskirche zu gelangen. Begleitet von Orgelmusik, Historisches und Interessantes über unsere malerische Stadt an der Wörnitz.

Termin: Sonntag, 12. Mai 2019,  
16.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Grasparkplatz

Leitung: Gabi Steger, Stadtführerin

Gebühr: 5,00 € pro Person

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 10)

**Stadtführungen für Gruppen** werden gerne nach vorheriger Anmeldung durchgeführt.

Kontakt: Stadt Harburg, Frau Exner-Niebergall  
Tel. 09080 9699-24

## Sprachen

### NEU!

#### 403 Italienisch für den Urlaub – am Vormittag

Sole, Spiaggia, Scontrino – In einem Semester kann man nicht alles lernen, aber doch so viel, dass man sich im Urlaub etwas sicherer bewegen kann.

Sprache lernen ist Gehirnjogging!

Termin: 10 x Montag, ab 21. Januar 2019,  
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,  
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 7)

### NEU!

#### 404 Italienisch für den Urlaub – am Abend

Sole, Spiaggia, Scontrino – In einem Semester kann man nicht alles lernen, aber doch so viel, dass man sich im Urlaub etwas sicherer bewegen kann.

Sprache lernen und Reisen bildet!

Termin: 10 x Montag, ab 21. Januar 2019,  
18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,  
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 7)

**Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!**

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

#### 401 English in conversation – am Vormittag

Für alle, die ihre Englisch-Kenntnisse in lebhaften Gesprächen und interessanten Diskussionen anwenden und erweitern möchten.

Englisch lernen macht Spaß und hält das Gedächtnis in Schwung!

Termin: 10 x Donnerstag, ab 24. Januar 2019,  
9:15 – 10:45 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,  
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 6

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

#### 402 English in conversation – am Abend

Beschreibung siehe Kurs 401.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 24. Januar 2019,  
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg

Leitung: Fiorella Salamena Hanisch,  
Diplom-Übersetzerin

Gebühr: 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 3

## Kochen und Backen

#### 501 Kaffee-Genuss-Seminar:

Tauchen Sie ein in die Welt des Kaffees. Entdecken Sie wie einst Kaldi, der Ziegenhirt, die kräftigende und stärkende Wirkung von Deutschlands beliebtestem Getränk. Begleiten Sie die roten Kirschen auf ihrem langen Weg bis in die Packung. Lassen Sie sich inspirieren von den vielfältigen Zubereitungsarten und –geräten für den besonderen Genuss und probieren Sie selbst.



Termin: Donnerstag, 21. März 2019,  
19:00 – ca. 21:30 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Dr. Wolfgang Erben, „vivante – Kaffee und Genuss“, Donauwörth

Gebühr: 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)

## 502 Ölseminar – Kaltgepresste Öle: Mit Genuss gesünder leben!

Erfahren und Genießen im Getränke-Kompetenz-Zentrum Rödter in Asbach-Bäumenheim.

Wir sprechen an diesem Abend ehrlich und direkt an, was die Industrie Ihnen verschweigt und erklären Ihnen alles Wissenswerte über kaltgepresste Öle, die Sie gleich probieren können. Sie erhalten Kostproben und leckere Rezeptideen. Investieren Sie zwei Stunden in Ihre Gesundheit. Sie werden vom Geschmack begeistert sein.

Termin: Dienstag, 26. März 2019,  
19:00 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Getränke Rödter, Bahnhofstr. 20,  
86663 Asbach Bäumenheim

Leitung: Doris Rödter, Hauswirtschaftsmeisterin

Referent: Ölmühle Hartmann, Biburg

Gebühr: 9,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 10)**

## 503 Kinderkochkurs ab 8 Jahren: Bald kommt der Osterhase

Leckere und schnelle Gerichte für das Osterfest oder den Familienbrunch, die Spaß machen und prima schmecken.



Termin: Mittwoch, 27. März 2019,  
16:00 – ca. 18:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Schulküche

Leitung: Ingrid Eicher, staatl. geprüfte Diätassistentin  
und Ernährungsberaterin

Gebühr: 15,00 €

Bitte eine Schürze, Behälter und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

## 504 Wasser ist nicht gleich Wasser: Der gesundheitliche Aspekt von Mineral- und Heilwasser

Erfahren und Genießen im Getränke-Kompetenz-Zentrum Rödter in Asbach-Bäumenheim.

Kopfweg, Schwindel, Wadenkrämpfe, Sodbrennen, Verdauungsprobleme? Dann ist dieser Vortrag für Sie hochinteressant! Meist kann mit dem richtigen Wasser sehr schnell eine Besserung erzielt werden. Inbegriffen sind die Wasserproben und ein kleiner Imbiss.

Termin: Mittwoch, 3. April 2019,  
18:30 – ca. 20:30 Uhr

Ort: Getränke Rödter, Bahnhofstr. 20,  
86663 Asbach Bäumenheim

Leitung: Doris Rödter, Getränkexperte

Gebühr: 11,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 10)**

## Hobby und Kreativkurse

### 601 Stammtisch für Ahnenforscher

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen:

Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den 21.01.2019 um 18:00 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen. Näheres finden Sie unter [www.stammbaumtisch-nordschwaben.de](http://www.stammbaumtisch-nordschwaben.de) oder telefonisch bei Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde, 09070-1805 und per Mail unter [manwegdon@t-online.de](mailto:manwegdon@t-online.de).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### 602 Schafkopfstammtisch



Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch entwickelt. Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben. Anfänger und Könner sind herzlich willkommen.

Der nächste Termin im Gasthaus Lamm in Harburg ist am 13. Februar 2019 um 19:30 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### 603 Schreibtreff: Kalligrafie

Für alle Freunde der schönen Schrift. Wir treffen uns zum Austausch, zum Ideen umsetzen, zum Handschrift verschönern oder Kalligrafie zu üben.

Weitere Termine: 7. März, 4. April, 6. Juni, 4. Juli.

Termin: Donnerstag, 7. Februar 2019,  
18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Nördlinger Str. 25, Harburg

Leitung: Kristina Hahn, Atelier Herzklopfen

Gebühr: 10,00 € pro Abend

**(Max. Teilnehmerzahl: 6)**

### 604 Jahreskreisfeste: Mit Lichtmess in den Vorfrühling

Wir wollen eine Reihe von Terminen starten, in denen wir der Feste des Jahreskreises gedenken oder feiern. Dazu gehören die Sonnwend-Termine im Winter und Sommer, aber auch Lichtmess, Walpurgis, Schnitterfest im Sommer, Samhain (Allerheiligen).

Welche Qualität hat die jeweilige Jahreszeit, welche Pflanzen und Tiere gehören dazu, welche Farben, welche Himmelsrichtungen, was bedeutet dies für jeden von uns?

Ein Termin für Walpurgis oder Beltane im Mai kann bei Interesse noch ausgemacht werden.

Termin: Montag, 11. Februar 2019, 19:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Gertrud Fischer,

Gebühr: 5,00 €

Bitte Schreibzeug mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10)**

Singen Sie wieder mit oder schnuppern Sie als Neuling hinein!

### 605 Wir musizieren gemeinsam: Schöne bekannte Volkslieder zur Früh- lingszeit



Vielleicht sind Sie ein Freund von Volksliedern. Wann haben Sie nach Herzenslust mit Freunden oder Bekannten solche Lieder gesungen? Wir vom Bildungswerk Harburg laden Sie ein, unter Leitung von Frau Beate Wiedemann, schöne alte und bekannte Volkslieder ein- bzw. mehrstimmig zu singen. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune.

Termin: 4 x Donnerstag, ab 7. März 2019,  
19:30 – 20:30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Harburg bzw.  
Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Beate Wiedemann, Chorleiterin  
Gebühr: frei

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

### 606 Gestalten mit Beton bei der Firma Märker:

Frau Sabine Heuschkel arbeitet im Labor der Firma Märker und hat schon einige Erfahrung beim Gestalten mit Beton.



Sie erhalten die Möglichkeit, mit der Kursleiterin direkt im Märkerwerk kleine und größere Kunstwerke zu formen.



Das Material, sicherheitsrelevante Ausrüstung wie Schutzbrille und Handschuhe werden von der Firma Märker gestellt.

Termin: Samstag, 23. März 2019,  
9:00 – 12:30 Uhr

Ort: Märker TB – Labor, Oskar-Märker-Str. 24  
Treffpunkt: Vor der Schranke – Oskar-Märker-Straße

Leitung: Sabine Heuschkel  
Gebühr: 8,00 €

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Schürze, um sich vor Betonspritzer zu schützen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

### 607 Sternkunde: Beobachtungsabend in der Sternwarte Oettingen

Wir beobachten den Sternenhimmel im Frühling in der Sternwarte. Bei Bewölkung erklärt der Kursleiter die Dauerausstellung und die Technik des Observatoriums

Termin: Freitag, 12. April 2019

Oder: Samstag, 13. April 2019 (Ausweichtermin bei sehr schlechtem Wetter)  
20:00 – ca. 21:30 Uhr

Ort: Albrecht-Ernst-Gymnasium  
Goethestr. 36, 86732 Oettingen

Leitung: Uwe Bahadir, Verein Rieser Sternenfreunde  
Gebühr: 5,00 €

Bitte an warme Kleidung denken.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

### 608 Flechten mit Weide am Vormittag: Unterschiedliche Objekte

Frau Bräu kommt wieder nach Harburg. Der Frühling kommt, flechten Sie wunderschöne Objekte für Haus oder Garten.



Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Flechttechniken kann sich jeder eine Stele flechten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Termin: Samstag, 13. April 2019,  
9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Johanna Bräu

Gebühr: 20,00 €

Bitte an unempfindliche Kleidung, Gartenschere und Messer denken. Eigene Dekorationsobjekte zum Schmücken können mitgebracht werden.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

### 609 Flechten mit Weide am Nachmittag: Unterschiedliche Objekte

Beschreibung siehe Kurs 602.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Termin: Samstag, 13. April 2019,  
13:00 – 16:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Johanna Bräu

Gebühr: 20,00 €

### 610 Osterlesestunde für Kinder in der Bücherei: Neues von der Wörnitznixe Konradin und Kaibachbazi auf Schatzsuche in der Donau

Wieder tauchen geheimnisvolle Wasserwesen auf, in Donauwörth Flüssen und Bächen, und treffen diesmal auf eine historische Person: Konradin von Hohenstaufen.



Der junge Königssohn, der öfters mit seinem Vormund Herzog Ludwig die Mangoldsburg in Donauwörth besuchte, begibt sich mit der Wörnitznixe, dem Kaibachbazi und der Zusamzicke auf eine gefährliche Schatzsuche in der Donau.

In diese Phantasiegeschichte wurde viel historisches Wissen über das mittelalterliche Donauwörth verwendet und gewährt auch Erwachsenen einen spannenden Blick in diese Zeit, da ja auch unsere Harburg eine Staufenburg ist.

Termin: Samstag, 27. April 2019  
10:30 – ca. 11:30 Uhr

Ort: Stadtbücherei im Strölinhaus

Leitung: Friederike Rieger, Autorin  
Sonja Strobel, Autorin

Gebühr: 2,00 €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### 611 **Baumschneidekurs: Sommerschnitt in Theorie und Praxis**

Vielen ist der Winter- und Frühjahrsschnitt bekannt. Walnuss- und Süßkirschbäume, Haselnusssträucher u.v.a. werden bevorzugt im Sommer geschnitten. Doch auch an Apfel-, Birnen- und Zwetschgenbäumen lässt sich eine Menge machen. Wundheilungen haben in dieser Zeit eine bessere Chance. Auch für den Erziehungsschnitt ist der Sommer relevant. Baumpfleger Ralf Melber aus Heroldingen vermittelt gerne Theorie und Praxis an ausgewählten Gehölzen. Mitnahme von geeignetem Schnittwerkzeug ist ideal, jedoch nicht Voraussetzung.

Termin: 3 x Donnerstag, ab 4. Juli 2019,  
19:30 – ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt: bei guter Witterung am Spielplatz Heroldingen, Riedgasse – bei schlechter Witterung am Schützenheim, Am Zehentstadel 7a

Leitung: Ralf Melber, Baumpfleger

Gebühr: 15,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 3)**

## Gesundheit und Sport

**Voranmeldung war bei den Sportkursen möglich, Restplätze sind bei jedem Kurs angegeben!**

### 701 **Starker Rücken**

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht? In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

Termin: 15 x Montag, ab 21. Januar 2019,  
18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Harburg

Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin

Gebühr: 45,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14) Restplätze: 4**

### 702 **Total Body Condition**

Ausdauertraining mit einfachen Schritten und Tae Bo-Elementen wird mit intensiven Kraftübungen kombiniert.

Termin: 10 x Montag, ab 21. Januar 2019,  
19:15 – 20:00 Uhr

Ort: Alte Turnhalle

Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der BSA-Akademie

Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und gute Sportschuhe mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 8**

### 703 **Pilates**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit, vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

Termin: 10 x Montag, ab 21. Januar 2019,  
20:05 – 20:55 Uhr

Ort: Alte Turnhalle

Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der BSA-Akademie

Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 1**

### NEU! **Stefanie Enßlin ist die neue Kursleiterin**

#### 704 **Step-Aerobic: Fortgeschrittene**

Step-Aerobic ist ein Muss für alle, die ein effektives Ausdauertraining zu aktueller und flotter Musik suchen und Spaß haben wollen! In diesem Kurs werden wir Schritt für Schritt tolle, mitreißende Choreographien zaubern und uns rund um den Step bewegen. Dabei werden nicht nur Herz, Kreislauf und Muskeln trainiert, sondern zugleich auch Koordination und Beweglichkeit gefördert. Grundkenntnisse unbedingt erforderlich!

Termin: 10 x Donnerstag, ab 24. Januar 2019,  
18:30 – 19:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
**Aula bzw. Wörnitzhalle, Halle 1**

Leitung: Stefanie Enßlin, Trainerin B Lizenz

Gebühr: 30,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 20) Restplätze: 5**

### NEU! **Stefanie Enßlin und Sonja Schreiber sind die neuen Kursleiterinnen**

#### 705 **Bunter Workoutmix**

Ein funktionelles und effektives Ganzkörpertraining, das vielfältige Übungen zur Kräftigung der Muskulatur mit der Stärkung des Beckenbodens und der Tiefenmuskulatur kombiniert. Nach einem Warm-up folgt ein abwechslungsreiches Workoutprogramm (u.a. auch mit verschiedenen Handgeräten wie Theraband, Tube, Brasils, Rondoball, XCO...), das gezielt die Problemzonen strafft, die Rückenmuskulatur stärkt, den Beckenboden dynamisch kräftigt und die Ausdauer verbessert. Zum Schluss rundet ein Stretching die Stunde ab.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 24. Januar 2019,  
19:40 – 20:40 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
**Aula bzw. Wörnitzhalle, Halle 1**

Leitung: Stefanie Enßlin, Trainerin B Lizenz

Sonja Schreiber, Reha-Trainerin

Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 25) Restplätze: 9**

**Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!**

### **706 Gesundes Körpertraining**

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

Termin: 16 x Donnerstag, ab 24. Januar 2019,  
20:00 – 21:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon  
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin  
Heidi Markert, Übungsleiterin  
Gebühr: 64,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

### **707 Wirbelsäulengymnastik**

In diesem Kurs bekommen Sie die Gelegenheit, Ihren Rücken zu stärken und Ihre gesamte Haltermuskulatur zu mobilisieren. Die Übungen bringen den Körper wieder in einen ausgeglichenen, natürlichen Zustand. Es werden entspannende Übungen gezeigt, in Kombination mit stärkenden Übungen für die großen Muskelgruppen. Intensives Dehnen rundet dieses Training ab. Geeignet für jedermann/-frau. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Termin: 12 x Montag, ab 28. Januar 2019,  
16:45 – 17:45 Uhr  
Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Harburg  
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin  
Gebühr: 36,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 6)**

### **708 Line Dance - Fortgeschrittene**

Wiederholungskurs zur Festigung der gelernten Tänze. Line Dance ist ein Gruppentanz mit Ursprung aus den USA, welcher sowohl zu Country- als auch zu Pop- und Disco-Musik getanzt wird.

Sie werden sehen, egal ob 8 oder 80, Sie werden eine Menge Spaß haben. So get in line and let's dance!

Termin: 8 x Montag, ab 28. Januar 2019,  
19:00 – 20:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Aula  
Leitung: Silvia Elischer  
Gebühr: 25,00 €

Bitte bequeme Kleidung, gleitfähige Schuhe (mit flachem Absatz) und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 10)**

### **709 Line Dance – Anfänger oder Quereinsteiger**

Line Dance ist ein Gruppentanz mit Ursprung aus den USA, welcher sowohl zu Country- als auch zu Pop- und Disco-Musik getanzt wird.

Diese Tanzart ist, bedingt durch das Erlernen bestimmter Schrittfolgen, welche dann in Formation getanzt werden, ideal für Singles, also Frauen und Männer. Aber auch Paare werden Spaß daran haben.

Es wird mit einfachen Tänzen begonnen, wobei sich der Schwierigkeitsgrad nach und nach steigern wird. Sie werden sehen, egal ob 8 oder 80, Sie werden eine Menge Spaß haben. So get in line and let's dance.

Termin: 8 x Dienstag, ab 29. Januar 2019,  
19:00 – 20:30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon  
Leitung: Silvia Elischer  
Gebühr: 25,00 €

Bitte bequeme Kleidung, gleitfähige Schuhe (mit flachem Absatz) und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 10)**

### **710 Entspannt ins Wochenende mit Pilates 1. Gruppe**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

Termin: 10 x Freitag, ab 1. Februar 2019,  
17:45 – 18:45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg  
Leitung: Diana Winter, Pilates Instructor  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 9) Restplätze: 4**

### **711 Entspannt ins Wochenende mit Pilates 2. Gruppe**

Ausschreibung siehe Kurs 710

Termin: 10 x Freitag, ab 1. Februar 2019,  
19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg  
Leitung: Diana Winter, Pilates Instructor  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 9) Restplätze: 6**

## 712 Die Fünf >>Tibeter<<® Kennenlernen - Schnuppern - Auffrischen

Die Fünf >>Tibeter<<® sind fünf einfache aufeinanderfolgende Übungen aus dem Hatha-Yoga, welche nach Möglichkeit täglich praktiziert werden und somit zu mehr Beweglichkeit, verbesserter Körperhaltung und vor allem geistiger Entspannung beitragen. An diesem Abend lernt man die Abfolge sowie die Geschichte der Riten kennen. Abschließen werden wir mit einer kleinen entspannenden Meditation/Körperübung. Lassen Sie sich überraschen!

Voraussetzung: Körperliche und geistige Stabilität.

Termin: 1 x Donnerstag, 7. Februar 2019,  
17:30 – 18:30 Uhr

1 x Donnerstag, 14. März 2019,  
17:30 – 18:30 Uhr

1 x Donnerstag, 4. April 2019,  
17:30 – 18:30 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Leseburg

Leitung: Diana Winter, Lizenzierte  
Fünf >>Tibeter<<® Trainerin

Gebühr: Je Abend 5,00 €, jeder Termin auch einzeln buchbar

Bitte Matte, bequeme Kleidung und evtl. rutschfeste Socken und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 5)**

## 713 Helfen Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge! Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere – denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!

„Äaaahm“ ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen „auf der Zunge“, aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im „reiferen“ Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich, die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn „wer rastet, der rostet“ – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese „Frischekur“!

Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für „Neulinge“ als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

Termine: 6 x Dienstag, ab 12. März 2019,  
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum

Leitung: Waltraud Mündel

Gebühr: 30,00 € inkl. Material

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

## Bitte beachten 2 Tage – mit Übernachtung!

### 714 Nordic Walking – 10. und 11. Etappe Der Bayerisch-Schwäbische Jakobusweg

Zwei weitere Etappen auf dem Bayerisch-Schwäbischen-Jakobusweg. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, die sich mit uns auf die Spuren des Heiligen Jakobs begeben.



1. Etappe von Markt Rettenbach nach Bad Grönenbach, 21 km

2. Etappe Bad Grönenbach nach Wiggensbach, 22 km

Samstag: Vor uns liegt eine wahre Bilderbuchlandschaft, bis wir am Talrand der westlichen Günz stehen, zu unseren Füßen umrahmt von Wiesen und Wäldern der Markt Ottobeuren mit der dominierenden Klosteranlage, für deren Besichtigung wir uns Zeit nehmen. Wir verabschieden uns von Ottobeuren. Wie es sich für das Allgäu gehört, bietet der Weg anregende Auf- und Abstiege, verbunden mit reizvollen Ausblicken.

Sonntag: Mit dem Verlassen des Illerwinkels empfängt uns vor dem malerischen Hintergrund des Allgäuer Hauptkammes ein liebenswertes und traditionsbewusstes Bauernland mit zahllos dazwischen gestreuten Seen, Dörfern und Einzelhöfen, eingebettet in eine sanft gewellte Hügellandschaft.

Bitte an gutes Schuhwerk, passende gut sitzende Socken, und der Witterung entsprechende Kleidung sowie an die Badebekleidung denken. Getränk und Brotzeit sollten in einem kleinen Rucksack mitgenommen werden. Das Gepäck wird im Begleitfahrzeug transportiert.

Treffpunkt und Uhrzeit der Abfahrt werden telefonisch mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung Telefonnummer angeben.

Ein Begleitfahrzeug steht für Zwischenfälle bereit.

Termin: Samstag, 18. Mai und  
Sonntag, 19. Mai 2019

Treffpunkt: An- und Rückfahrt wird mit Autos organisiert. Nähere Angaben zur Fahrt werden Ihnen kurz vorher noch telefonisch mitgeteilt.

### Bitte Telefonnummer bei der Einschreibung mit angeben!

Übernachtung: in oder bei Bad Grönenbach

Leitung: Gabi Steger,  
Zertifizierte Nordic Walking Trainerin

Gebühr: 10,00 €  
Hin- und Rückfahrt, Übernachtung und Essen zahlt bitte jeder selbst.

Falls nicht vorhanden, können Nordic Walking Stöcke kostenlos ausgeliehen werden. Sagen Sie dies bitte bei der Anmeldung.

**Bitte beachten!**

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei einem Defekt des Hallenbades oder bei Krankheit die Stunden ausfallen können.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!

**715 Fit ins Wochenende:  
Aqua-Fitness am Samstag**

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser für den ganzen Körper. Auch für Neueinsteiger. Training mit guter Laune und motivierender Musik. Hilfsmittel wie Schwimmbretter oder Poolnudel ergänzen das Programm. Im Wasser sind Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm entlastet.

Termin: 5 x Samstag, ab 12. Januar 2019, 10:10 – 10:55 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Aqua-Fitness-Trainerin  
Gebühr: 40,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!

**716 Aqua-Fitness - Fortsetzungskurs:  
Training für den ganzen Körper**

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.



Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird. Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

Termin: 10 x Montag, ab 14. Januar 2019, 18:00 – 18:45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Aqua-Fitness-Trainerin  
Gebühr: 80,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 18)**

**717 Schwimmstarter:  
Erste Schwimmübungen für Kinder  
von 4 bis 6 Jahre**

Ziel: Spielerische Vorbereitung zum Schwimmkurs, erste Schwimmübungen. Heranführen an das ungewohnte Element Wasser. Hier lernen die Kinder das Gleiten, Tauchen und den Umgang mit der Wasserlage.



Erste Schwimmversuche und Techniktraining sind auch dabei. Ein Elternteil pro Kind ist mit im Wasser. Der Kurs ist auch für ältere Kinder geeignet, die z. B. ein negatives Erlebnis im Wasser hatte. Bei Kursbeginn bekommen die Eltern ein Informationsblatt.

Termin: 8 x Freitag, ab 8. Februar 2019, 15:00 – 16:00 Uhr (ca. 45 Min. im Wasser)  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Diana Naschwitz und Anja Schreiber, Kursleiterinnen mit S-Schein Ausbildung, Wasserwacht Wemding  
Gebühr: 72,00 € inkl. Eintritt, Erwachsener u. Kind

**(Max. Teilnehmerzahl: 10 Kinder und Elternteil)**

**Bitte beachten:**

**Unsere Kinderschwimmkurse sind sehr begehrt, die Plätze sind begrenzt. Bitte sind Sie so fair und melden nur Ihr eigenes Kind/Ihre eigenen Kinder an.**

Selbstverständlich können Sie, wenn Sie verhindert sind, Ihre Kinder durch eine Vertretungsperson anmelden lassen.

Beachten Sie bitte auch die Altersangabe bei Kindern!

**718 Schwimmkurs ab 5 Jahren,  
2 x in der Woche – 1. Gruppe**

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.

**Voraussetzung:** Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

**Am 11.03.2019** beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 11. März 2019, 16:00 – 16:45 Uhr  
5 x Samstag, ab 16. März 2019, 9:00 – 9:45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin  
Sabine Krauss, Trainerin  
Michael Deisenhofer, Trainer  
Gebühr: 70,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

**719 Schwimmkurs ab 5 Jahren,  
2 x in der Woche – 2. Gruppe**

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.

**Voraussetzung:** Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

**Am 11.03.2019** beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 11. März 2019,  
17:00 – 17:45 Uhr  
5 x Samstag, ab 16. März 2019,  
10:00 – 10:45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin  
Sabine Krauss, Trainerin  
Michael Deisenhofer, Trainer  
Gebühr: 70,00 € inkl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 15)



## Fahrten



### 801 Bildungsfahrt ins Allgäu: Duftort Oy

Die Gemeinde Oy-Mittelberg hat ein interessantes Ziel, sie möchte Duftort werden. Vier verschiedene Dufttrichtungen hat sie zu bieten: In der Gemeinde befindet sich ein Heuwirt, die Caferösterei Bühler, die Manufaktur Primavera Naturkosmetik und ätherische Duftöle sowie die Landwirtschaft mit all ihren Kräuterpflanzen.



All das können wir bei einer Fahrt nach Oy erleben und erriechen. Dabei werden wir die Manufaktur "Primavera" besichtigen und an einem Vortrag über die Ideologie, Herstellung und Verwendung der Produkte teilnehmen. Jeder bekommt eine Geschenktüte und erhält 10% Rabatt im Verkaufsshop, den wir anschließend besuchen. Der herrlichen Rosen- und Kräutergarten lädt zu einem Rundgang ein. Anschließend laufen wir zur Caferösterei Bühler, Produktkauf möglich, unweit davon befindet sich der Marktplatz mit dem gutbürgerlichen Landgasthof "Rössle" (Essensbestellungen nötig) und die hervorragende Konditorei Gebath, dort kann der Bühler Kaffee und der traditionelle Baukuchen sowie diverse Torten-kunstwerke genossen werden. (ebenfalls Reservierung nötig).

Gegen 17.00 Uhr Heimfahrt ohne weitere Einkehr.

#### Wichtig!

**Anmeldeschluss: 5. April 2019**

Termin: Samstag, 11. Mai 2019  
Abfahrt: 7.00 Uhr Grasstraße, Harburg  
Ca. 17.00 Uhr Rückreise  
Leitung: Heike Bschor  
Gebühr: 25,00 €, Busfahrt

(Max. Teilnehmerzahl: 50, mind. 35)

### 802 Familienfahrt Equilalund: Faszination Pferd

Im Equilalund erleben Sie die große Freundschaft zwischen Mensch und Pferd hautnah und mit allen Sinnen. Gehen Sie auf Entdeckungstour und lassen Sie sich bei den zahlreichen interaktiven Attraktionen von der Faszination Pferd begeistern. Schauen Sie den Equilastars beim Training zu und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der magischen Live-Show.

Showbeginn ist um 14,00 Uhr – Rückfahrt um 16:00 Uhr.

**Tickets für Equilalund und Show, 42,00 € werden im Bus eingesammelt.**

#### Wichtig!

**Anmeldeschluss wegen Kartenreservierung:  
2. April 2019**

Termin: Samstag, 18. Mai 2019  
Abfahrt: 8.00 Uhr Grasstraße, Harburg  
Ca. 17.00 Uhr Rückreise  
Leitung: Heike Bschor  
Gebühr: 25,00 € Busfahrt Erwachsene  
18,00 € Busfahrt Kinder

(Max. Teilnehmerzahl: 50, mind. 35)

### 803 Fotokurs Toskana

Die malerischen Landschaften der Toskana bieten wunderbare Motive zum Fotografieren und dorthin, zwischen Hügel und Meer, führt uns dieser Fotokurs. Durch die kleine Gruppe können wir auf die individuellen Bedürfnisse eingehen, Fototechnik und Bildgestaltung werden in lockerer Atmosphäre vor den unzähligen Motiven der toskanischen Landschaft und am Meer zu einem Erlebnis. Wir verbringen 5 Nächte im wunderschönen mittelalterlichen Dorf Querceto mit seinem Schloss, das Castello Ginori di Querceto. Die Wohnungen sind liebevoll restauriert, jede auf ihre Art strahlen sie ihre typische Atmosphäre aus.



Die Familie Ginori Lisci produziert hochwertige toskanische Weine und diese können auch in der gemütlichen Vinothek verkostet werden oder man trifft sich hier auf ein Glas Wein und genießt die Sonne, die italienische Dorfstimmung und den Blick auf die uralten Zypressen. Der Kurs wird in den Räumen der Accademia Libera Natura Cultura stattfinden und für unser leibliches Wohl sorgt unsere Köchin Rebecca. Ein reichhaltiges europäisches Frühstück sowie ein dreiteiliges italienisches Mittag- oder Abendessen wird uns erwarten.

Die Dozentin Rita Dollmann, die in der Toskana lebende Fotografin aus Harburg, begleitet uns an die schönsten Plätze der Umgebung. Wir fotografieren hauptsächlich morgens und abends, um die besonderen Stimmungen einzufangen. Einsteiger und Aufsteiger erweitern ihre Kenntnisse ohne Hektik und erhalten einen sicheren Umgang, ob nun mit ihrer Kamera, dem Erkennen der Motive oder dem Umsetzen von Bildideen.

#### Wichtig!

**Anmeldeschluss: 5. April 2019**

Termin: Sonntag, 26. Mai bis Freitag, 31. Mai 2019  
 Fahrt: Eigene Anreise,  
 Abfahrt wird noch bekannt gegeben,  
 geplant ist eine Fahrgemeinschaft.  
 Dozentin: Rita Dollmann  
 Gebühr: 600,00 € Fotokurs, Übernachtung mit  
 Halbpension  
 400,00 € je nach Zimmerkategorie ohne  
 Fotokurs  
 Anzahlung: 100,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8) Restplätze: 5

#### 804 Brauerei- und Kulturwanderung in Franken

Die größte Dichte an Brauereien findet sich in Franken. Dabei sticht der Ort Aufseß noch hervor, findet er sich doch im Guinnessbuch der Rekorde als Ort mit der größten Brauereidichte pro Einwohner. Vier Brauereien kommen auf 100 Einwohner!

Wir fahren mit dem Bus in die Fränkische Schweiz nach Aufseß über Waischenfeld. In Aufseß beginnt unsere Wanderung, die uns auf 16 Kilometer Länge zu 6 eigenständigen Brauereien oder Brauerei-Gasthöfen führt. An jedem Halt werden wir ca. 45 Minuten verweilen, ausruhen und die verschiedenen Getränke bzw. Biere testen. Auch das gute fränkische Essen wie Schäufele, Bratwürste oder andere Spezialitäten laden zum Verweilen ein. Zum Ende der Wanderung werden wir in Waischenfeld das Bier der sechsten und kleinsten Brauerei auf der Route testen. Dort gibt es zum Abschluss noch eine vorbestellte Brotzeit, bevor wir wieder mit dem Bus die Heimreise antreten.

Unterwegs auf der Wanderstrecke wird uns der Wanderführer viel Wissenswertes über Land, Leute, Begebenheiten und Sehenswürdigkeiten erzählen. Auch über die sechs verschiedenen Brauereien werden wir Interessantes hören, z. B. deren Geschichte, Sorten oder die produzierte Menge pro Jahr. Zudem beantwortet er gerne alle Fragen rund um seine Heimat.

Der Wanderweg führt nur teilweise über geteerte Wege, so dass leichte Wanderschuhe oder gute Turnschuhe die richtige Wahl sind. Halbschuhe oder Sandale sind nicht zu empfehlen. In allen Lokalen gibt es auch ausreichend antialkoholische Getränke.

#### Wichtig!

**Anmeldeschluss: 10. Mai 2019**

Termin: Samstag, 29. Juni 2019  
 Abfahrt: 6.30 Uhr Gouviller Platz, Harburg  
 Ca. 19.30 Uhr Rückreise  
 Leitung: Karl-Heinz Huppmann  
 Gebühr: 43,00 € Busfahrt, geführte Wanderung,  
 Abschlussbrotzeit  
 (ohne Mittagessen und Getränke)

**Anmeldung bitte mit Mail-Adresse!**

**Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen.**

#### 805 Kultur- und Bildungsreise zu den Seefestspielen Mörbisch Premiere der Operette Land des Lächelns, Bucklige Welt, Weltkulturerbe Semmering und Graz



Abfahrt an der Grund- und Mittelschule Harburg, Gouviller Platz. Nach Ankunft in Kirchschatz in der Buckeligen Welt, erfolgt die Zimmerbelegung im 3-Sterne Hotel Post. Anschließend Begrüßungsdrink mit dem Chef des Hauses, der uns bei den Ausflügen begleiten wird. Frühes Abendessen, Abfahrt nach Mörbisch spätestens 18.00 Uhr. Dort haben wir Premierenkarten für die Seefestspiele.

Wir lassen uns von der Operette „Land des Lächelns“ von Franz Lehár, der wunderschönen Musik, sowie von der Atmosphäre der einzigartigen Seebühne verzaubern!

**Freitag 12.07. 2019: Semmering**

Nach dem Frühstück fahren wir zum Bahnhof Gloggnitz. Von dort werden wir auf der Strecke der Semmeringbahn (1. Gebirgsbahn der Welt erbaut 1854, jetzt Weltkulturerbe) mit dem Zug fahren. Die Fahrt führt über viele Viadukte und Tunnels zum Semmering Pass (Fahrzeit ca. 45 min.) Dort haben wir die Möglichkeit, das Museum mit einer Filmvorführung über den Bau der Semmeringbahn zu sehen. Anschließend Weiterfahrt mit dem Bus nach Maria Schutz zur Besichtigung der Wallfahrtskirche. Beim Kirchenwirt besteht die Möglichkeit zum Mittagessen (Berühmt für seine großen Klosterkräpfen). Anschließend Weiterfahrt ins legendäre Höllental vorbei an der Raxseilbahn nach Kaiserbrunn zur 1. Wiener Hochquellenwasserleitung mit Quellenbesichtigung und Filmvorführung. Von dieser Kaiserbrunnquelle wird auch heute noch die Stadt Wien mit reinstem Wasser versorgt. Anschließend Rückfahrt nach Gloggnitz, wo wir die Schokoladenfabrik Lindt & Sprüngli mit Einkaufsmöglichkeit besuchen.

**Samstag 13.07.2019: Graz**

Nach der Stärkung am Frühstücksbuffet geht's auf zur „Heimlichen Liebe Österreichs“ wie Graz, die Hauptstadt der Steiermark, auch genannt wird. Ein fachkundiger Fremdenführer zeigt uns die Schönheiten der Innenstadt mit ihren reich dekorierten Häusern und engen Gassen, mit Hauptplatz, Dom und Uhrturm. Nach einem kleinen Altstadtbummel auf eigene Faust, bei dem jeder selbst für sein Mittagessen sorgt, erfolgt die Heimreise.

#### Wichtig!

**Anmeldeschluss wegen Kartenreservierung:  
 26. März 2019**

Termin: Donnerstag, 11. Juli bis 13. Juli 2019  
 Abfahrt: 5.30 Uhr Gouviller Platz, Harburg  
 Leitung: Günter Reiss  
 Gebühr: 350,00 € pro Person im DZ, EZ + 15,00 €

Busfahrt, 2 x Halbpension im 3-Sternehotel Post, Premi-  
erenkarten Seefestspiele, Fahrt Semmeringbahn, Eintritt  
Museum Kaiserbrunn, Stadtführung Graz  
Anzahlung: 100,00 €

**Höchsteilnehmerzahl: 43**  
**(20 Zimmer, davon 3 x 3-Bett Zimmer möglich)**  
**Mindestteilnehmerzahl: 20**

**Reiserücktrittversicherung: 7,00 € über 65 Jahre 9,80 €**  
**und Reisekrankenversicherung empfohlen!**

### **806 Bildungsfahrt auf den Spuren der Römer am Rhein: Wein und Geschichte**

Die Römer haben während ihrer Be-  
satzung den Wein nach Deutschland  
gebracht. Wir machen uns auf den  
Weg, um einige der Spuren zu fin-  
den. Per Bus fahren wir über die A7  
zum Kreuz Crailsheim-  
Feuchtwangen zur A6. Einen Zwischenstopp im maleri-  
schen Bad Wimpfen nutzen wir zu einem Spaziergang  
durch die historische Altstadt. Dort sind vielleicht mehr  
Fachwerkhäuser zu sehen als in Nördlingen. Nach der  
Pause fahren wir weiter über den Rhein – hier passieren  
wir den Nibelungenturm – an Worms vorbei in Richtung  
Guntersblum.



Dass der Wein hier nicht nur auf den Hügeln bestens  
gedeiht, sondern auch in der Rhein-Ebene, sehen wir auf  
beiden Seiten der Straße auf dem Weg zu unserem Ziel.  
Dort angekommen besuchen wir den Dreiseithof der  
Weinbau-Familie Oswald. Hier beginnen wir nach einer  
kurzen Begrüßung unseren Spaziergang mit einem orts-  
kundigen Führer durch die Weinberge, vorbei an vielen  
verschiedenen Rebstöcken sowie am Weinlehrpfad – mit  
über 60 verschiedenen Traubensorten – zum Römer-  
turm. Bei schönem Wetter genießen wir den herrlichen  
Ausblick auf den Odenwald und vielleicht auf die Skyline  
von Frankfurt mit dem Start- und Landeanflug der gro-  
ßen Jets. Zur Stärkung wird durch die Familie Oswald  
die 3 WWW gereicht – Weck, Wurst und Wein. Zurück  
im Ort haben wir im Weingut Oswald die Möglichkeit zu  
einer Kellerführung. Bei gutem Wetter sitzen wir im  
Freien unter dem großen Walnussbaum und genießen  
den Wein und ein gutes, einheimisches Essen. Wer  
möchte, kann auch einen Spaziergang durch den Ort un-  
ternehmen oder Wein einkaufen. Gegen Abend fahren  
wir ohne größeren Zwischenhalt wieder zurück. Eventu-  
ell kann noch ein kurzer Stopp am Dom in Worms – hier  
finden die Nibelungen-Festspiele statt - eingeplant wer-  
den.

#### **Wichtig!**

**Anmeldeschluss: 19. Juli 2019**

Termin: Samstag, 14. September 2019  
Abfahrt: 6.30 Uhr Gouviller Platz, Harburg  
Ca. 18:30 Uhr Rückreise  
Leitung: Karl-Heinz Huppmann  
Gebühr: 65,00 € Busfahrt, geführte Wanderung mit  
Essen (weitere Getränke selber zahlen)

**Anmeldung bitte mit Mail-Adresse! Mindestteilnehmerzahl:  
35 Personen.**

#### **Impressum**

**Herausgeber: Bildungswerk Harburg**  
Anschrift: Schlossstraße 1,  
86655 Harburg  
Schirmherr: 1.Bgm.WolfgangKilian  
Geschäftsstelle: Frau Prestle,  
Tel. 09080-9699-11,  
Fax 09080-9699-30  
Leitung: Doris Thürheimer  
Tel. 09080-91212  
familiethuerheimer@t-online.de  
Bankverbindung: Sparkasse Harburg  
IBAN: DE49 7225 0160 0190 2900 49  
BIC: BYLADEM1DON

#### **Kuratorium:**

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid, Ki-  
lian Kratzer, Claudia Müller, Günter Reiss, Fiorella Sa-  
lamena-Hanisch, Bärbel Scheuffelhut, Elisabeth Trüdin-  
ger, Johann Wagner, Margareta Weng, Eva Wenninger  
und Walter Wiedenmann