

# BILDUNGSWERK HARBURG

Frühjahr 2012/70. Semester

## Inhaltsverzeichnis

<b>Grußworte</b> .....	<b>2</b>
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	<b>2</b>
<b>Einzelveranstaltungen und Vorträge</b> .....	<b>3</b>
101 Heimatkundlicher Vortrag zum 500. Geburtsjahr von Georg Karg.....	3
102 Psychologischer Vortrag: Stressbelastung bei Kindern vorbeugen – helfen.....	3
103 Vortrag über Gefahren im Internet: Ich bin dann mal weg - Netzwelten unserer Kinder.....	3
104 Medizinischer Vortrag: Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße!.....	4
105 Geschichtlicher Vortrag: „Kuno von Horburc“ ein Schemen nimmt Gestalt an.....	4
106 Vortrag mit Bilderpräsentation:Fotozauber in der Toskana.....	4
<b>Fahrten und Exkursionen</b> .....	<b>4</b>
201 Interessante Betriebsbesichtigung in unserer Region: Eurocopter in Donauwörth.....	4
202 Exkursion für Familien: Die Museumskiste im Nördlinger Rieskratermuseum.....	5
203 Heimatgeschichtliche Sonntagsexkursion: Der Stadtteil Mauren.....	5
204 Exkursion für Familien: Besuch bei Baumeister Biber.....	5
205 Exkursion für Interessierte und Familien: Der Diedorfer Exotenwald.....	5
206 Naturforschertreff für Kinder von 5 – 8 Jahren: Streuobstwiese.....	5
207 Exkursion in die Karab: Zu den Dolinen – wo plötzlich ein Bach verschwindet!.....	5
208 Geopark Ries Exkursion: Heimatkundliche Wanderung am Goldberg.....	6
209 Spaziergang für Erwachsene: Heilkräuter vor der Haustür.....	6
<b>Laufende Veranstaltungen und Kurse</b> .....	<b>6</b>
301 Führungen durch Schloss Harburg.....	6
302 Führung durch Schloss Baldern .....	6
303 Stadtführung durch Harburg.....	7
<b>Sprachen</b> .....	<b>7</b>
304 „Französisch am Vormittag“ für Anfänger und Fortgeschrittene.....	7
305 Englisch with fun – A2.....	7
<b>Kochen und Backen</b> .....	<b>7</b>
306 Kochvorführung: Kochen mit dem Wok.....	7
307 Leckerer und nicht alltägliches für Ostern: Feines vom Hasen.....	7
308 Kochkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren: „Alles Pasta!“.....	8

309 Wissenswertes über den Wein.....	8
310 Kochkurs: Kochen und Backen mit Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen in der Oberen Mühle in Laub.....	8

## Hobby und Basteln .....8

311 Alte Schriften lesen – Paläographie: Fortsetzung	8
312 Stammtisch für Ahnenforscher.....	8
313 Naturforschertreff für Kinder von 7 bis 10 Jahren: Geolabor.....	9
314 Kind und Hund – Tipps zum friedlichen Zusammenleben.....	9
315 Stricken: Patchwork-Socken .....	9
316 Zarte Frühlings-Dekoration für Ihre Wohnung.....	9
317 Cooler Schmuck für Kids! .....	9
318 Peppen Sie alten und unmodernen Schmuck wieder auf! .....	9
319 Kreativ mit Aludraht für Kinder ab 8 Jahren.....	10
320 Kreativabend mit Aludraht.....	10
321 Nähen mit Designerfilz.....	10
322 Nähen: Offener Nähreff .....	10
323 Natur-Kunst: Land-Art mit Kindern von 6 – 10 Jahren.....	10

## Sport und Gesundheit.....11

324 Inlineskaten für Kinder ab 6 Jahren.....	11
325 Anfänger-Reitkurs für Kinder ab 10 Jahren.....	11
326 Karate – für Kinder ab 8 Jahren.....	11
327 Drums & more für Mädchen und Jungs von 8 – 14 Jahren.....	11
328 Qi Gong für Kinder von 5 – 8 Jahren.....	11
329 Qi Gong am Samstagmorgen.....	11
330 Total Body Condition .....	12
331 Pilates.....	12
332 Yoga - Kurs.....	12
333 Starker Rücken.....	12
334 Nordic Walking – Atempause für den Alltag.....	12
335 Schwimmkurs ab 5 Jahren.....	13
336 Schwimmtraining für Kinder - Allgemein.....	13
337 Kinder trainieren das Schwimmen.....	13
338 Kinderschnorcheln ab 7 Jahren.....	13
339 Aqua-Fitness.....	13
340 Zumba.....	13

## Kulturecke.....14

401 Autorenlesung: .....	14
402 Lesestunde für Kinder mit Nicolas Greno:.....	14
403 Wir musizieren gemeinsam: Schöne und bekannte Volkslieder.....	14
404 Werksbesichtigung des BWM-Werkes Dingolfing und Stadtführung in Landshut .....	14
405 „Hochradel“-Studien- und Erlebnisreise: .....	14
406 Vorankündigung – Studienreise:.....	15

## Impressum.....16

## Grußworte

---

Ein interessantes und informatives Programm für das Frühjahrssemester 2012 des Bildungswerkes Harburg halten Sie in Händen. Es wäre schön, wenn das Angebot nicht nur Ihr Interesse weckt, sondern auch in Anspruch genommen wird. Die Mischung zwischen Kursen, die sich teilweise über Jahrzehnte bewährt haben und zwischen Vorträgen und sportlichen Angeboten, macht den Reiz unseres Bildungswerk-Angebotes aus. Hinter einem ambitionierten Programm müssen viele Personen stehen, die die Kurse anbieten und dann auch abhalten. Deshalb danke ich herzlich dem Kuratorium des Harburger Bildungswerkes und allen Kursleitern und Referenten.

Unter der engagierten Leitung von Frau Doris Thürheimer ist in Zusammenarbeit mit den Kuratoriumsmitgliedern ein Angebot entstanden, das zum Mitmachen anregt. Ich wünsche dem Frühjahrssemester 2012 viele Teilnehmer und den Kulturschaffenden im Bereich der Stadt Harburg weiterhin eine glückliche Hand bei der Auswahl des Angebotes.

Herzlich danke ich auch Frau Hertle aus der Stadtverwaltung und unserem Hausmeister Herrn Müller für die intensive Unterstützung des Harburger Bildungswerkes.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Kilian  
1. Bürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich möchte Sie einladen, das vielfältige Frühjahrsprogramm des Bildungswerkes zu nutzen.

Vorträge über Geschichte, Psychologie, Medizin und dem Zauber der Toskana können Sie besuchen und bei unseren Exkursionen teilnehmen. Ein Nördlinger Autor wird in der Bücherei sein neues Werk vorstellen. Es freut mich, dass wir in Rahmen der Betriebsbesichtigungen in unserer Region die Möglichkeit erhalten, die Firma Eurocopter in Donauwörth anzuschauen. Für Freunde der Natur ist die Fahrt in den Exotenwald nach Diedorf zu empfehlen. Auch die angebotenen Erkundungen in und um Harburg sind lohnenswert.

Kurse für Hobby und Sport sind ebenfalls wieder im Angebot.

Die beliebte Kursleiterin, Frau Nicole Nause wird leider nicht mehr dabei sein. Ich möchte mich bei ihr für die vielen Jahre bedanken, die sie für uns Steppaerobic und Bauch-Beine-Po-Kurse gegeben hat und wünsche ihr alles Gute.

Bedanken möchte ich mich auch für Ihr Verständnis, wenn Kurse verschoben werden müssen oder wegen Krankheit eine Vertretung den Kurs übernimmt.

Nachdem der Kinderschwimmkurs immer sehr schnell belegt ist, kann ich im Frühjahr noch einen zusätzlichen Schwimmkurs am Nachmittag anbieten. Ich freue mich, damit noch mehr Kindern die Möglichkeit zu geben, in unserem Hallenbad das Schwimmen zu erlernen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude an den Vorträgen, Exkursionen und Kursen.

Herzliche Grüße

Doris Thürheimer  
Leiterin des Bildungswerkes

Auch auf der Homepage der Stadt Harburg können Sie alle Veranstaltungen nachlesen:  
[www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de)

Achtung, nicht vergessen!

Anmeldung und Einschreibung:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Teilnehmer an Veranstaltungen, für die eine Anmeldung erforderlich ist, sich während der Einschreibzeiten bei Frau Hertle anzumelden. Sie erleichtern damit unsere Planung.

Wann und wo?

Freitag, 20. Januar 2012, 17.00 – 19.00 Uhr,  
Fremdenverkehrsraum der Stadt Harburg

Eine weitere Möglichkeit zur Anmeldung besteht im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Hertle:  
Montag, 23. Januar bis Freitag, 27. Januar 2012  
von 8.00 - 12.00 Uhr und zusätzlich  
dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr  
donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr

Semesterbeginn:

Montag, 30. Januar 2012  
oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.  
Wichtiger Hinweis!  
Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt!

## Allgemeine Hinweise

---

1. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Harburg stehen jedermann offen.
2. Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs beträgt 10 Personen. Bei weniger Anmeldungen kann in der Regel ein Kurs nicht durchgeführt werden. Ausnahmen können von der Leitung des Bildungswerkes jedoch dann gestattet werden, wenn die Kurse einer besonderen Förderung unterliegen

- oder eine kleinere Gruppe pädagogisch sinnvoll erscheint.
3. Die Teilnehmergebühren sind bei der Anmeldung in bar zu entrichten. Kommt ein Kurs nicht zustande, so werden die Teilnehmergebühren durch Rücküberweisung erstattet.
- Bei Kursabbruch durch den Teilnehmer werden die Gebühren nicht zurückgezahlt.
4. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über einen Kursplatz. Die Teilnahme an einem Grund- oder Anfängerkurs berechtigt ohne erneute Anmeldung nicht zur Teilnahme an einem Aufbau- oder Fortgeschrittenenkurs. Telefonische Anmeldungen oder Reservierungen sind grundsätzlich nicht möglich. Sammelanmeldungen sind zulässig. Bei der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.
  5. Eine Abmeldung von bereits angemeldeten Kursen bzw. Fahrten ist grundsätzlich nicht möglich. Da jedoch oft Wartelisten bestehen, setzen Sie sich bitte bei Verhinderung unverzüglich mit Frau Hertle (Tel. 09080-969911) in Verbindung. Dann kann jemand anderer einspringen.
  6. Das Bildungswerk Harburg kann für seine Teilnehmer keinerlei Haftung übernehmen. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276 und 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Das Bildungswerk Harburg ist mit seinen Dozenten, Kursleitern und Teilnehmern nur Gast in fremden Räumen. Bitte behandeln Sie Räume und Einrichtungen schonend. Bei Beschädigungen haftet der Verursacher unmittelbar, nicht das Bildungswerk.
  7. Die Veranstaltungen finden in der Regel in der Harburger Kernstadt statt. Es besteht aber durchaus die Möglichkeit, die eine oder andere auch in einzelnen Stadtteilen durchzuführen, wenn geeignete Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung stehen.
  8. Bei angebotenen Fahrten und Studienreisen tritt das Bildungswerk in der Regel nur als Mittler auf. Vertragspartner des Teilnehmers ist daher das angegebene Reisebüro. Das Bildungswerk ist jedoch stets bemüht, für qualifiziertes Begleitpersonal zu sorgen.
  9. Die Ferien des Bildungswerkes Harburg entsprechen der bayerischen Ferienordnung. Während der Schulferien finden Veranstaltungen nur nach besonderer Ankündigung statt.
  10. Programmänderungen, Erweiterungen und Einschränkungen bleiben vorbehalten. Ein Rechtsanspruch auf die Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht.

## Einzelveranstaltungen und Vorträge

Keine Anmeldung erforderlich!

### 101 Heimatkundlicher Vortrag zum 500. Geburtsjahr von Georg Karg



#### Georg Karg – ein gebürtiger Heroldinger und die Reformation

Als Reformator im Ries und dem früheren Markgrafentum Brandenburg-Ansbach führte der gebürtige Heroldinger Georg Karg ein abwechslungsreiches Leben als Schüler Martin Luthers und Freund Philipp Melanchthons. Seine Erfahrungen spiegeln die verschiedenen kirchlichen Strömungen seiner Zeit wider und von dem, wie er damit umging, können wir heute noch sehr viel lernen.

Termin: Donnerstag, 26. Januar 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Schützenheim Heroldingen  
Referent: Ralf Melber, Verlagsangestellter  
Gebühr: 2,50 €

### 102 Psychologischer Vortrag:

#### Stressbelastung bei Kindern vorbeugen – helfen

Unter den Folgen von Stress leiden nicht nur Erwachsene, sondern zunehmend bereits Schulkinder. Nachmittagstermine, Notendruck, häusliche und schulische Konflikte lösen Stresssymptome aus. Schon Grundschulkindern klagen über stressbedingte körperliche Beschwerden wie Bauch- und Kopfschmerzen, wirken nervös und angespannt. Der Vortrag soll Anregungen zu einer Verringerung der Belastung geben und zeigen, wie Eltern und andere Erziehende dazu beitragen können, dem „Stress-Erleben“ bei den Kindern vorzubeugen.

Termin: Donnerstag, 09. Februar 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Referent: Hubert Stapf, Schulpsychologe  
Gebühr: 2,50 €

### 103 Vortrag über Gefahren im Internet:

#### Ich bin dann mal weg - Netzwelten unserer Kinder

Wie und wo bewegen sich Heranwachsende im Internet? Welche Chancen und Risiken bieten die intensive Nutzung des Netzangebotes und der darin enthaltenen Online-Plattformen?

Die Zuhörer sollen einen Einblick in das Nutzungsverhalten von Jugendlichen bekommen und verschiedene virtuelle Plattformen und Online-Gemeinschaften kennen lernen, die häufig von Jugendlichen benutzt werden. Auch die verschiedenen Abzockmethoden und die Abwehr daraus resultierender Forderungen werden thematisiert.

Termin: Dienstag, 28. Februar 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Referent: Theo Leißl, Medienpädagoge  
Gebühr: 2,50 €

#### 104 **Medizinischer Vortrag: Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße!**

Unsere Lebensqualität und –dauer hängt wesentlich davon ab, wie unsere lebenswichtigen Organe Herz, Gehirn und Nieren mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden. Die Gefäßalterung (Arteriosklerose) ist stark von unserer Lebensweise abhängig. Der Vortrag möchte Sie informieren, wie Arteriosklerose entsteht, welche Risikofaktoren die Gefäßalterung beschleunigen und wie Sie ihre Gefäße „glatt“ halten. Oder besser gesagt: Wie lebe ich gesund mit Spaß und Freude? Gesundheit ist ein zentrales Thema in unserem Leben – wir müssen achtsam mit uns umgehen! Also sollten wir wissen, was uns und unserem Körper gut tut.

Termin: Dienstag, 24. April 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Referent: Dr. med. Winfrid Grunert, Facharzt für  
Innere Medizin  
Gebühr: 2,50 €

#### 105 **Geschichtlicher Vortrag: „Kuno von Horburc“ ein Schemen nimmt Gestalt an**

Neue Forschungen und neue Fragen zur ersten schriftlichen Erwähnung Harburgs im Mittelalter

Lange Zeit galt es als gewiss, dass die erste schriftliche Erwähnung Harburgs sich um 1093 mit einem Ritter „Kuno von Horburc“ verbindet, aus dem Geschlecht der Grafen von Lechsgemünd. In den fünfziger Jahren wurde diese Ansicht jedoch so nachhaltig in Frage gestellt, dass man die erste Erwähnung auf eine Urkunde von 1150 verschieben musste. Neue Forschungen zum Kloster Kaisheim, zu den Grafen von Lechsgemünd und zu den Grafen von Sulzbach geben nunmehr die Chance, zu Kuno von Horburc einiges Neues zu erfahren.

Termin: Donnerstag, 24. Mai 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Fürstenbau auf der Harburg  
Referent: Dr. Karl Martin Graß, Historiker  
Gebühr: 2,50 €

#### 106 **Vortrag mit Bilderpräsentation: Fotozauber in der Toskana**



Die gebürtige Harburgerin, Rita Dollmann, ist Fotografin und lebt seit 11 Jahren in der Toskana. Sie möchte uns den Zauber dieser Landschaft durch wunderschöne Bilder näherbringen, einiges darüber erzählen und dann bei einem Glas Rotwein ihre Fragen beantworten.

Termin: Freitag, 25. Mai 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Bücherei im Strölinhaus  
Referenten: Rita Dollmann, Fotografin  
Gebühr: 2,50 €

## Fahrten und Exkursionen

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Eine ganz besondere Gelegenheit!

#### 201 **Interessante Betriebsbesichtigung in unserer Region: Eurocopter in Donauwörth**

Eurocopter ist mit rund 3500 Mitarbeitern der größte Arbeitgeber dieser Region und blickt auf eine über fünfzigjährige, abwechslungsreiche Geschichte im Zeichen von Innovation und Hochtechnologie zurück. Die Hauptaktivität des Standortes Donauwörth ist der Hubschrauberbau und die damit verbundenen Aufgaben wie Wartung, Kundendienst und Flugschule. Die Produktion aller für die deutschen Truppen bestellten Tiger erfolgt in Donauwörth. Für das Airbus-Konsortium werden Türen und Tore für die gesamte Flotte gefertigt. Großen Wert wird auch auf die Ausbildung junger Menschen gelegt. Ich freue mich sehr, dass wir die Möglichkeit zu dieser Besichtigung erhalten.

Termin: Donnerstag, 08. März 2012,  
13.00 – ca. 16.00 Uhr  
Treffpunkt: 12.45 Uhr Haupteingang Industriestr. 4  
Parkmöglichkeiten auf dem Mitarbeiter-  
oder Besucherparkplatz  
Leitung: Wolfgang Kilian, Bürgermeister  
Gebühr: 2,50 €

Wichtig!

Teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihr Geburtsdatum und Ihre Ausweis- oder Passnummer mit. Sie müssen diesen

auch bei der Besichtigung dabei haben, da sonst kein Zutritt möglich ist.

(Max. Teilnehmerzahl: 30)

### **202 Exkursion für Familien:**

#### **Die Museumskiste im Nördlinger Rieskratermuseum**

Anhand von Experimenten, die sich mit Gegenständen aus der Museumskiste durchführen lassen, erfahren die Kinder viel über den Meteoriteneinschlag, der vor 15 Millionen Jahren das Nördlinger Ries geschaffen hat. Dabei lernen sie auch interessante Gesteine der Riesegend kennen.

Termin: Samstag, 24. März 2012,  
14.00 – 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Rieskratermuseum Nördlingen  
Leitung: Joachim Stoller, Mitarbeiter des Museums-  
Pädagogischen Zentrums München  
Gebühr: 2,50 € Erwachsene, Kinder frei  
Zuzüglich Museums-Eintritt vor Ort

(Max. Teilnehmerzahl: 12 Kinder + Eltern)

### **203 Heimatgeschichtliche Sonntagsexkursion:**

#### **Der Stadtteil Mauren**

Lernen Sie unsere Stadtteile näher kennen bei dieser Exkursion durch die Maurener Fluren. Erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes zur Dorfgeschichte. Anschließend besteht die Gelegenheit zu einer gemütlichen Einkehr.

Termin: Sonntag, 15. April 2012,  
14.00 – ca. 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Mauren, Am Dorfbrunnen  
Leitung: Walter Wiedenmann, Axel Wiedenmann,  
Heinrich Schreitmüller und Heinrich  
Wolfinger  
Gebühr: frei

Keine Anmeldung erforderlich!

### **204 Exkursion für Familien:**

#### **Besuch bei Baumeister Biber**

Wir erkunden einen typischen Biberlebensraum am Ellerbach und bestaunen die Burg und die Dämme dieses genialen Baumeisters. Wer möchte, darf dem Biber sogar auf den Zahn fühlen! Naturerfahrungsspiele und Forscheraufträge tragen dazu bei, die Lebensweise dieses erstaunlichen Nagetiers zu enträtseln.

Termin: Samstag, 21. April 2012, 14.00 Uhr  
Treffpunkt: 14.00 Uhr Gouviller Platz (es werden  
Fahrgemeinschaften gebildet)  
Leitung: Eva Wenninger, Dipl. Biologin  
Geopark Ries Führerin  
Gebühr: 10,00 € für Familien

Der Witterung entsprechende Kleidung und gutes Schuhwerk anziehen!

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

### **205 Exkursion für Interessierte und Familien:**

#### **Der Diedorfer Exotenwald**

Bei uns noch wenig bekannt, erfreut sich der einmalige Wald seit langem bei der Bevölkerung im Raum Augsburg großer Beliebtheit. Hier hat der Anbau von fremdländischen Holzarten eine lange Tradition. Franz Ganghofer begann schon 1880 systematisch mit der Nachzucht von Exoten und so finden sich rund 50 fremdländische Gehölze im heutigen Exotenwald. Alles Interessante und Wissenswerte erfahren Sie bei der Führung mit dem Forstingenieur Siegfried Knittel.

Termin: Donnerstag, 10. Mai 2012,  
18.00 – ca. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: 17.00 Uhr Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften  
18.00 Uhr in Diedorf, Wellenburger Str. 34  
Referent: Siegfried Knittel, Dipl. Forstingenieur FH  
Leitung: Walter Oberländer, Doris Thürheimer  
Gebühr: 5,00 €

Sie sollten gut zu Fuß sein und der Witterung entsprechende Kleidung und gutes Schuhwerk anziehen!

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

### **206 Naturforschertreff für Kinder von 5 – 8 Jahren:**

#### **Streuobstwiese**

Eine Wiese mit Obstbäumen bietet Lebensraum für eine Vielzahl von Tieren. Mal schauen, was es hier so alles zu entdecken gibt! Aufmerksame Spürnasen werden sicherlich das eine oder andere Vogelneest in den Wipfeln erspähen. Und wo wohnt hier eigentlich die Igel Familie?

Termin: Samstag, 19. Mai 2012,  
14.00 – 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Mündling, Ortsausgang Sulzdorfer Weg,  
von Harburg kommend bei der Kirche  
rechts  
Leitung: Eva Wenninger, Dipl. Biologin,  
Geopark Ries Führerin  
Gebühr: 4,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12 Kinder)

### **207 Exkursion in die Karab:**

#### **Zu den Dolinen – wo plötzlich ein Bach verschwindet!**

Diese geologische Besonderheit ist mehrfach in der Karab zu finden. Fritz Schröppel wird uns zu verschiedenen Stellen führen und alles Wissenswerte zu den Dolinen berichten.

Termin: Sonntag, 20. Mai 2012,  
13.30 Uhr  
Treffpunkt: am Ellerbach unterhalb von Marbach oder  
an der Karabhütte  
Leitung: Fritz Schröppel, Karabvorstand  
Gebühr: frei

Bitte der Witterung entsprechende Kleidung und gutes  
Schuhwerk anziehen!

Keine Anmeldung erforderlich!

## 208 Geopark Ries Exkursion:

### Heimatkundliche Wanderung am Goldberg

Der am westlichen Riesrand gelegene Goldberg ist eines  
der Highlights im Geopark Ries.

Für Naturfreunde gibt's hier sehr viel zu entdecken:  
Interessante Riesseekalke, eine bunte Pflanzenwelt und  
ein reiches Insektenleben. Natürlich wird auch die  
Besiedlung des Gipfelplateaus, die von der Jungsteinzeit  
bis ins frühe Mittelalter reicht, näher erläutert.

Im Goldbergmuseum in Goldburghausen besteht nach der  
Wanderung die Möglichkeit, Funde verschiedener  
archäologischer Grabungen in Augenschein zu nehmen.

Termin: Sonntag, 10. Juni 2012  
Treffpunkt: 13.30 Uhr Gouviller Platz oder  
14.00 Uhr Parkplatz an der Ortsverbindung  
zwischen Pflaumloch und Goldburghausen  
Leitung: Eva Wenninger, Dipl. Biologin,  
Geopark Ries Führerin  
Gebühr: 5,00 € für Erwachsene, Kinder frei  
Evt. zusätzlich Gebühr für die  
Führung im Museum

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

## 209 Spaziergang für Erwachsene:

### Heilkräuter vor der Haustür

Wildkraut, Unkraut, Heilkraut?  
Selbst die einfachsten Kräuter haben ihren Wert. Die  
Kräuterfrauen früherer Zeiten wussten um die  
Geheimnisse der Pflanzen, die ganz von alleine rund ums  
Haus wachsen und gedeihen. Bei einem Spaziergang in  
Harburg betrachten wir diese Kräutlein genauer und  
erfahren Wissenswertes über ihre Verwendung in Küche  
und als Volksmedizin.

Termin: Freitag, 06. Juli 2012  
Treffpunkt: 19.00 Uhr Gouviller Platz  
Leitung: Eva Wenninger, Dipl. Biologin  
Geopark Ries Führerin  
Gebühr: 5,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

## Laufende Veranstaltungen und Kurse

Führungen (Schloss, Stadt)

### 301 Führungen durch Schloss Harburg

Genießen Sie eine Führung zu Schlosskirche,  
Wasserturm, Weißem Turm, Gefängnisturm, Kastenbau,  
Bergfried, Fürstenbau und Brunnen unter fachkundiger  
Leitung!

Führungsdauer: ca. 50 Minuten (max. 35 Personen)

Eintrittspreise (mit Führung):

Einzelpersonen	5,00 €
Angemeldete Gruppen ab 15 Personen pro Person	4,50 €
Schulklassen sowie Kinder ab 3 Jahren und Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr, Behinderte, Studenten, Wehrpflichtige mit Ausweis pro Person	3,00 €

Das besondere Erlebnis:

Eine musikalische Führung mit dem Barden (nur auf  
Vor Anmeldung)!

Bardenführung oder Nachtführung pro Person 7,00 €

Öffnungszeiten:

18. März bis 31. Oktober 2012

Dienstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Montags geschlossen!

(Ausnahme: Gesetzliche Feiertage)

(Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.)

Anmeldung unter:

Tel.: 09080-9686-0

Fax: 09080-9686-66

E-Mail: [burg-harburg@fuerst-wallerstein.de](mailto:burg-harburg@fuerst-wallerstein.de)

[www.burg-harburg.de](http://www.burg-harburg.de)

### 302 Führung durch Schloss Baldern

Das Fürstliche Haus bietet auf Schloss Baldern eine  
Besichtigung an, bei der Ihnen die Schauräume mit  
Mobiliar, Waffenzimmer, Speisezimmer und Festsaal  
vorgestellt werden.

Führungsdauer: ca. 50 Minuten

Eintrittspreise (mit Führung):

Einzelperson	5,00 €
Schulklassen sowie Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr, Behinderte, Studenten, Wehrpflichtige mit Ausweis pro Person	3,00 €

(Wir bieten kindgerechte Führungen für Schulklassen mit  
Ratequiz.)

Führungen auf Vorreservierung für Gruppen ab 15  
Erwachsene:

„Standard-Schlossbesichtigung“  
pro Person 4,50 €  
Führungen auf Vorreservierung  
für Gruppen ab 5 – 6 Erwachsenen:  
Küchenführung: Brunnenhaus, Dürnitz, Küche,  
Dienergänge, Speisesaal, Festsaal, Turm  
pro Person 5,00 €

Naturführung 5,00 €

NEU: Das Schlosscafé ist von 10.00 – 18.00 Uhr  
geöffnet, außer Montag

Öffnungszeiten  
18. März bis 31. Oktober 2012  
Dienstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Montags geschlossen!  
(Ausnahme: Gesetzliche Feiertage!)  
(Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.)

Anmeldung unter:  
Tel.: 07362-9688-0  
Fax: 07362-9688-80  
E-Mail: [schloss-baldern@fuerst-wallerstein.de](mailto:schloss-baldern@fuerst-wallerstein.de)  
[www.fuerst-wallerstein.de](http://www.fuerst-wallerstein.de)

### 303 Stadtführung durch Harburg

Stadtführungen werden nach vorheriger Anmeldung  
durchgeführt.  
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen  
Kontakt: Tel. 09080-96990

Für die folgenden Kurse ist eine Anmeldung erforderlich!

## Sprachen

Partnerschaft Harburg mit Gouville sur Mer in der  
Normandie!

Der Französischkurs am Vormittag ist wieder dabei!  
Wir freuen uns über neue Sprachbegeisterte.

### 304 „Französisch am Vormittag“ für Anfänger und Fortgeschrittene

Für Leute, die sich gerne verständigen wollen. Wir üben  
die praktische Anwendung im Alltag. Im Kurs sind sowohl  
Anfänger als auch Fortgeschrittene.  
Die Anfänger benutzen das Lehrbuch „facettes aktuell“ ab  
Lektion 3 und für die Fortgeschrittenen ist es eine Art  
Konversationskurs ohne Buch!

Termin: 10 x Montag ab 30. Januar 2012,  
9.00 – 10.30 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Dorothee v. Mirbach-Kirchhoff  
Gebühr: 50,00 €

### 305 Englisch with fun – A2

Englisch mit Spaß - wir wollen gemeinsam unsere  
Englischkenntnisse auffrischen und erweitern und dabei  
viel Spaß haben. Mit Hilfe von Spielen, englischen Witzen  
u. ä. erreichen wir mehr Sicherheit im Sprechen und  
Verstehen. Auf Wunsch beschäftigen wir uns auch mit  
Englisch für den Urlaub. Geeignet für jedes Alter, also  
auch für Senioren.

Ohne Buch - Material von der Kursleiterin

Termin: 8 x Donnerstag ab 26. April 2012,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Leitung: Renate Stangl, Übersetzerin  
Gebühr: 45,00 €

## Kochen und Backen

### 306 Kochvorführung:

#### Kochen mit dem Wok



Sie möchten sich gesund und  
schmackhaft ernähren, ohne viel  
Aufwand? Dann machen Sie es wie die Asiaten: Kochen  
Sie im Wok! Aus frischen Zutaten mit aromatischen  
Kräutern und Gewürzen lassen sich knackig-bunte  
Mahlzeiten zubereiten. Sogar Süßspeisen können  
hergestellt werden. Sie haben wieder die Gelegenheit,  
eine Kochvorführung bei Frau Miller vom Biohof Miller in  
Erlingshofen zu besuchen.

Termin: Montag, 12. März 2012,  
19.00 Uhr  
Treffpunkt: 18.30 Uhr, Gouville Platz für  
Fahrgemeinschaften  
Ort: Biohof Miller, Erlingshofen  
Leitung: Irmgard Miller, Ernährungsfachfrau  
Gebühr: 15,00 € incl. Materialkosten

(Max. Teilnehmerzahl: 20)

### 307 Leckerer und nicht alltägliches für Ostern:

#### Feines vom Hasen



Wir werden Teile vom Hasen  
schmoren bzw. in Brotteig backen. Aus den Innereien wird  
eine Füllung in Blätterteig für die Vorspeise hergestellt.  
Edles vom Hasen wird in der Pfanne kurzgebraten.  
Dazu bereiten wir Raffiniertes aus Kartoffeln und Gemüse  
als Beilage.  
Der süße Abschluss besteht aus Früchten, Creme und  
Schokolade, passend zur Osterzeit  
Wie immer Tricks und Tipps zur guten Küche und einen  
interessanten Abend.

Termin: Donnerstag, 22. März 2012,  
18.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Schulküche  
Leitung: Roland Schießl, Tobias Schießl,  
Bernhard Kroher, Küchenmeister  
Gebühr: 15,00 € incl. Materialkosten

(Max. Teilnehmerzahl: 16)

### 308 Kochkurs für Kinder von 8 – 12 Jahren:

#### „Alles Pasta!“

Alle Kinder lieben Nudeln! Wir werden mit euch helle und bunte Nudeln selber herstellen. Dazu bereiten wir frische Soßen. Eine Tomaten-, eine Kräuter- und eine Sahnesoße. Gemeinsam lassen wir es uns schmecken.

Termin: Mittwoch, 18. April 2012,  
15.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Schulküche  
Leitung: Katrin Linder und Tanja Göggerle,  
angeh. Hauswirtschaftsmeisterinnen  
Gebühr: 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 16)

#### Neu!

### 309 Wissenswertes über den Wein



Das Weingut Gruber liegt in Aspisheim, einem über 1200 Jahren altem Weindorf im nördlichen Teil von Rheinhessen. Hier liegt das größte deutsche Anbaugebiet und die Region wird auch die Rhein Hessische Toskana genannt. Das besondere Klima und die Vielfalt der Böden verleihen dem Wein eine spezielle Note.

Der weinbauliche Ursprung der Familie Gruber ist viele Jahrhunderte alt. Einigen Familien in Mauren ist das Weingut schon bekannt.

Michael Gruber möchte über den Anbau, die Geschichte und die Herstellung der Weine in dieser Gegend berichten. Lernen Sie die verschiedenen klassischen Rebsorten bei einer Weinprobe mit Verkostung kennen. Wir laden Sie ein zu einem gemütlichen Abend rund um den Wein.

Termin: Mittwoch, 16. Mai 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Mauren, Schützenheim  
Leitung: Michael Gruber, Winzer  
Gebühr: 9,00 €

### 310 Kochkurs: Kochen und Backen mit Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen in der Oberen Mühle in Laub

Als Vorspeise werden wir Spargel im Schlafrock mit Kräuter-Dip und Gewürzstangen aus Dinkel herstellen. Das Hauptgericht sind Grünkern und Dinkel Bratlinge mit Lachsschinken sowie grünen und weißen Spargel in einer Kräutersoße nach Hildegard von Bingen. Als Dessert bereiten wir einen Überraschungskuchen mit Dinkelschrot und leckeren Gewürzen nach der Heiligen Hildegard und ein Spargeleis.



Frau Göggerle verwendet die Kräuter aus ihrem eigenen Kräutergarten, den sie uns gerne zeigt und erklärt.

Termin: Donnerstag, 21. Juni 2012,  
18.30 Uhr  
Ort: 18.00 Uhr, Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften  
Laub, Obere Mühle, Mühlstr. 14  
Leitung: Tanja Göggerle, angehende  
Hauswirtschaftsmeisterin und  
ganzheitliche Ernährungsberaterin  
Gebühr: 15,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 25)

## Hobby und Basteln

### 311 Alte Schriften lesen –

#### Paläographie: Fortsetzung

**Paläografie** bzw. **Paläographie** ist die Lehre von den alten Schriften (von griech. *palaios* alt und *graphein* schreiben) und beschäftigt sich mit der Fähigkeit, alte Schriften lesen zu können.

Diese Fähigkeit ist notwendig, um beispielsweise alte Dokumente bei der Erforschung des eigenen Stammbaumes entziffern zu können. Machen Sie mit bei unserem Fortsetzungskurs!

Termine: 5 x Dienstag, ab 31. Januar 2012,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Fürstenbau auf der Harburg  
Leitung: Dr. Sponsel, Archivar  
Gebühr: 30,00 €

Hinweis!

### 312 Stammtisch für Ahnenforscher

Der im letzten Semester angebotene Kurs „Ahnenforschung“ hat Ihr Interesse gefunden, deshalb hier der Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den 16.01.2012, ab 18.30 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen.

Näheres finden Sie unter [www.stammbaumtisch-nordschwaben.de](http://www.stammbaumtisch-nordschwaben.de) oder telefonisch bei Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayr. Landesvereins für Familienkunde, 09070-1805 und per Mail unter [manwegdon@t-online.de](mailto:manwegdon@t-online.de).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

NEU!

### 313 Naturforschertreff für Kinder von 7 bis 10 Jahren:

#### Geolabor

Im Geolabor können die Kinder spannende Experimente mit Mineralien und Steinen durchführen. Natürlich werden wir dabei unsere Riesgesteine besonders unter die Lupe nehmen und auch die Frage klären, wie Versteinerungen entstehen. Spiele und Bastelarbeiten tragen dazu bei, das neu erworbene Wissen zu vertiefen.

Themen: 01.03. Mineralien und Kristalle  
08.03. Gesteine und Fossilien  
15.03. Sonnensystem und Riesimpakt

Malerkittel oder altes T-Shirt bzw. Sweat-Shirt zum Drüberziehen, Schreibzeug und Schere mitbringen.

Termin: 3 x Donnerstag, ab 01. März 2012,  
16.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Eingang Schule, bzw. Werkraum  
Leitung: Eva Wenninger, Dipl. Biologin  
Geopark Ries Führerin  
Gebühr: 15,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12)

### 314 Kind und Hund – Tipps zum friedlichen Zusammenleben

Wenn Sie Kinder haben oder wollen und schon immer wissen wollten, ob und wie diese mit dem eigenen oder fremden Hund umgehen sollten, dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Termin: Donnerstag, 29. März 2012,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Leitung: Marina Loos, Tiertherapeutin  
Gebühr: 8,00 €

### 315 Stricken:

#### Patchwork-Socken

Aus kleinen Teilen ein Großes machen. Das ist die Grundlage für alle Patchwork-Arbeiten. Diese Technik dient nicht nur beim Nähen oft der „Resteverwertung“, auch beim Stricken entstehen oft tolle Muster aus dem Aneinanderreihen von verschiedenen Farben und Mustern. So können große und kleine Strickstücke entstehen. In diesem Kurs wollen wir Socken in dieser Technik stricken. Aus kleinen Quadraten entstehen mit Hilfe einer besonderen Technik interessante Socken. Wir erlernen diese Technik in zwei Abenden. Es wäre gut, wenn Sie schon ein bisschen Erfahrung im Socken-Stricken hätten.

Sie brauchen Sockenwolle (auch Reste) und passendes Nadelspiel (5 Nadeln).

Termin: 2 x Donnerstag, ab 01. März 2012,  
18.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Leitung: Helga Holzinger-Hilt, Textildesignerin  
Gebühr: 10,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 316 Zarte Frühlings-Dekoration für Ihre Wohnung

Aus Glasperlen und Halbedelsteinen fertigen Sie kleine Unikate, die am besten auf einem Ast zur Geltung kommen.

Sollten Sie zu Hause Materialien haben, welche Sie einarbeiten möchten, dann bringen Sie diese doch mit.

Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Termin: Mittwoch, 14. März 2012,  
19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: bei Frau Löw, Rothenfeld 20, Ebermergen  
Leitung: Margit Löw  
Gebühr: 6,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 317 Cooler Schmuck für Kids!

Jungen und Mädels zwischen 8 und 12 Jahren fertigen in kurzer Zeit trendigen Schmuck. Aus verschiedenen Materialien (Halbedelstein, Glas und Holz) entstehen Unikate zum selber Tragen oder Verschenken. (Materialkosten ab 8 €)

Termin: Freitag, 16. März 2012,  
15.00 – 17.00 Uhr  
Ort: bei Frau Löw, Rothenfeld 20, Ebermergen  
Leitung: Margit Löw  
Gebühr: 4,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

### 318 Peppen Sie alten und unmodernen Schmuck wieder auf!

Sie werden erstaunt sein, was man aus nicht mehr aktuellem Schmuck alles machen kann. Mit Ihrer Fantasie und meinem Material (Silber, Halbedelsteinen oder Glas) können wir wieder Lieblingsstücke kreieren. Trauen Sie sich – es wird sich lohnen.

Termin: Freitag, 16. März 2012,  
19.00 – 22.00 Uhr  
Ort: bei Frau Löw, Rothenfeld 20, Ebermergen  
Leitung: Margit Löw  
Gebühr: 6,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

### 319 Kreativ mit Aludraht für Kinder ab 8 Jahren

Nette Ideen für Haus und Garten zu Ostern.  
Aus nur 3 Aluminiumdrähten in unterschiedlichen Stärken können die Kinder verschiedene Formen gestalten, für drinnen und draußen.  
(Materialkosten ab 5 € je nach Verbrauch)

Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Bitte Rundzange und Seitenschneider mitbringen!

Termin: Samstag, 24. März 2012,  
10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Gisela Renner  
Gebühr: 4,00 €

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 320 Kreativabend mit Aludraht

Aus nur 3 Aluminiumdrähten in unterschiedlichen Stärken entstehen die schönsten Motive für das Frühjahr, für drinnen und draußen.  
(Materialkosten ab 8 € je nach Verbrauch)



Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Bitte Rundzange und Seitenschneider mitbringen!

Termin: Montag, 26. März 2012,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Gisela Renner  
Gebühr: 8,00 €

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 321 Nähen mit Designerfilz

ollmäppchen, Handytuis, Taschen, Buchumschläge und vieles mehr kann man aus diesem Woll- oder Designerfilz nähen.  
Sie lernen dabei auch Ihre Nähmaschine besser kennen und erfahren einige Tipps und Tricks.

Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Termin: Dienstag, 17. April 2012,  
19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Anna Würtele

Gebühr: 10,00 €

Bitte eine Nähmaschine mitbringen.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 322 Nähen:

#### Offener Nähtreff

Wie kürze ich die Hose, wie nähe ich einen Reißverschluss, wie schließe ich diese Naht perfekt? Wie Sie sich selber mit Ihrer Nähmaschine helfen können, wird Ihnen in diesem Kurs gezeigt.  
Wenn Sie eine Nähmaschine haben, zeigt Ihnen Frau Würtele, wie einfach das funktioniert.  
Sie lernen dabei Ihre Nähmaschine besser kennen und erfahren einige Tipps und Tricks.

Termin: Mittwoch, 25. April 2012,  
19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Anna Würtele  
Gebühr: 5,00 €

Bitte eine Nähmaschine und Nähstücke mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 323 Natur-Kunst

#### Land-Art mit Kindern von 6 – 10 Jahren

Wir verlegen den Kunstraum in die Natur und gestalten mit natürlichen Farben und Formen fantasievolle Objekte, Bilder und Figuren. Wir entdecken die Natur als riesigen Bastelkoffer der Möglichkeiten und erleben Kreativität mit ungewöhnlichen Materialien und die Vielfalt eigener Kreationen.

Termin: Samstag, 28. April 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Bockfestplatz  
Leitung: Vera Mayer, Naturpädagogin  
Gebühr: 5,00 €

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitbringen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

# Sport und Gesundheit

## 324 Inlineskaten für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder alle wichtigen Dinge des richtigen „Inline-Skatens“. Dazu gehört vor allem das Anlegen der Schutzausrüstung inklusive Helm sowie das Bremsen und Kurvenfahren. Mit kleinen Geschicklichkeitsspielen am Ende des Kurses zeigen die Kinder den Eltern das Gelernte.

Geschult werden nur Kinder mit kompletter Schutzausrüstung und Helm.

Bitte Getränk mitbringen!

Termin: Samstag, 05. Mai 2012,  
14.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Schulhof  
Leitung: Brigitte Kundinger, gepr. Inline-Instruktorin  
Gebühr: 20,00 €

(Ausweichtermin bei Regen: 16. Juni 2012)

## 325 Anfänger-Reitkurs für Kinder ab 10 Jahren

Der Reit- und Fahrverein Wemding e. V. bietet einen Anfänger-Reitkurs in der Reitanlage auf der Robertshöhe an. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen. Es werden Grundkenntnisse vermittelt wie Putzen, Satteln und Reiten.

Termin: 5 x Dienstag, ab 28. Februar 2012,  
17.30 Uhr  
Ort: Reitanlage Robertshöhe, Wemding  
Leitung: Erfahrene Reitlehrer  
Gebühr: 110,00 €

Bitte festes Schuhwerk (evtl. Stiefel), bequeme Hose, Fahrradhelm oder Reithelm mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 8)

## 326 Karate – für Kinder ab 8 Jahren

Karate ist eine asiatische Kampfkunst, die aus drei Elementen besteht:

Kihon – Grundschule, Erlernen verschiedener Arm- und Beintechniken

Kata – Scheinkampf, festgelegte Abfolge verschiedener Arm- und Beintechniken

Kumite – Freikampf, freie Kombination der Techniken mit Partner

Das Training fördert sowohl die Kondition als auch die Konzentration der Schüler. Es werden Techniken aus der Grundschule erlernt und zu einer Kata kombiniert.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termin: 8 x Freitag ab 03. Februar 2012,  
15.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Schule, Alte Turnhalle  
Leitung: Heike Kerlies, Übungsleiterin  
Gebühr: 20,00 €

Bitte Turnkleidung mitbringen, wir trainieren barfuß, keinen Schmuck.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

## 327 Drums & more für Mädchen und Jungs von 8 – 14 Jahren



Große Pezzibälle laden nicht nur zum Spielen ein, sondern auch zum Trommeln auf Musik. Dabei schulen wir freudvoll und bewegungsintensiv unser Rhythmus- und Taktgefühl, unsere Konzentrationsfähigkeit sowie unsere Kondition. Nach verschiedenen Trommelübungen verbinden wir diese mit leichten Schrittkombinationen und erarbeiten kleine Choreographien.

Termin: 5 x Freitag, ab 03. Februar 2012,  
16.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Schule, Alte Turnhalle  
Leitung: Waltraud Mündel, Übungsleiterin  
Gebühr: 15,00 €

Bitte leichte Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

## 328 Qi Gong für Kinder von 5 – 8 Jahren

Bei diesen Qi Gong-Übungen lernen die Kinder sich in verschiedene Situationen einzufühlen und die Bilder aus Vorstellung und Fantasie in Haltung und Bewegung umzusetzen. Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Körpergefühl werden so spielerisch trainiert.

Termin: 5 x Freitag, ab 02. März 2012,  
16.00 - 16.45 Uhr  
Ort: Schule, Pavillon  
Leitung: Dorothea Reiss, med. Qi Gong Trainerin  
Gebühr: 15,00 €

Bitte Turnschuhe mitbringen.

## 329 Qi Gong am Samstagmorgen

Beginnen Sie Ihr Wochenende mit Qi Gong! Im Qi Gong lernen Sie, sich von Schwere und Müdigkeit zu befreien, Lebensfreude und Lebenskraft wieder zu erwecken, Ihre Wahrnehmung und Beobachtungsgabe für Körper, Geist und Lebenskraft zu schulen, Entspannung und innere Ruhe zu finden.

Termin: 10 x Samstag, ab 04. Februar 2012,  
9.00 - 10.00 Uhr  
Ort: Trainingsraum Kantstraße 4, Harburg  
Leitung: Dorothea Reiss, med. Qi Gong Trainerin  
Gebühr: 35,00 €

Bitte Matte und Socken mitbringen.

### 330 Total Body Condition

Ausdauertraining mit einfachen Schritten und Tae Bo-Elementen wird mit intensiven Kraftübungen kombiniert.

Termin: 10 x Montag, ab 06. Februar 2012,  
19.10 – 19.55 Uhr  
Ort: Schule Harburg,  
Schule, Alte Turnhalle (Pavillon)  
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der  
BSA-Akademie  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und gute Sportschuhe mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

### 331 Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch die gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

Termin: 10 x Montag, ab 06. Februar 2012,  
20.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Pavillon  
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der  
BSA-Akademie  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

Leider ist die beliebte Trainerin Nicole Nause nicht mehr mit dabei.  
Carla Pfister, die einigen sicher noch bekannt ist, wird ab dem Herbstprogramm für das Bildungswerk wie gewohnt am Donnerstag

Steppaerobic und Tigerobics

anbieten.

### 332 Yoga - Kurs

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Yoga kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und versucht, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 02. Februar 2012,  
20.00 - 21.30 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Pavillon  
Leitung: Elisabeth Fink

Gebühr: 40,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

### 333 Starker Rücken

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht! In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

Termin: 10 x Montag, ab 30. Januar 2012,  
18.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Schule Harburg, Pavillon  
Leitung: Brigitte Kundinger-Schmidt,  
Präventionsübungsleiterin  
Gebühr: 30,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

### 334 Nordic Walking – Atempause für den Alltag

Zur Rosenblüte auf den Sonderhof

Der Trendsport Nr. 1! Für Balance zwischen Körper und Geist.

Ziehen Sie sich die Sportschuhe an, nehmen Sie die Nordic Walking Stöcke in die Hand und entdecken Sie den Spaß am Nordic Walking. Wir werden ca. 10 km über Wiesen und durch Wälder Richtung Sonderhof laufen. Bei Familie Bschor legen wir eine Atempause ein und lassen den wunderschönen Rosengarten auf uns wirken.

„Es ist wichtiger, dass sich jemand über eine Rosenblüte freut, als dass er ihre Wurzel unter das Mikroskop bringt“ (Oscar Wilde)

Termin: Samstag, 16. Juni 2012,  
15.00 Uhr  
Treffpunkt: Grasparkplatz, wir werden eine Fahrgemeinschaft bilden  
Leitung: Gabi Steger,  
Zertifizierte Nordic Walking Trainerin  
Gebühr: 2,50 €

Bitte beachten!

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei einem Defekt des Hallenbades oder bei Krankheit die Stunden ausfallen können!

Da das Hallenbad schon Ende März schließt, können die Kinderschwimmkurse nur 9 Mal durchgeführt werden.

Wegen der großen Nachfrage der Kinderschwimmkurse ist es mir gelungen neben dem beliebten Kurs der DLRG noch einen Anfängerkurs am Nachmittag zu organisieren:

### 335 Schwimmkurs ab 5 Jahren

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an der Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.

Voraussetzung: Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

Am 23.01.12 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung um 14.30 Uhr!

Termin: 9 x Montag, ab 23. Januar 2012,  
15.00 – 15.45 Uhr

Ort: Schule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schöppel,  
Übungsleiterin Michael Deisenhofer, Ausbilder  
Gebühr: 45,00 € incl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 12)

### 336 Schwimmtraining für Kinder - Allgemein

Für alle Kinder, die schon Bekanntschaft mit dem Wasser gemacht haben. Lehrgangziel ist das Seepferdchen.

Termin: 9 x Montag, ab 23. Januar 2012,  
18.15 – 19.00 Uhr

Ort: Schule Harburg, Hallenbad  
Leitung: DLRG Nördlingen  
Gebühr: 45,00 € incl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 15)

### 337 Kinder trainieren das Schwimmen

Ihr Kind hat bereits das Seepferdchen oder kann schon schwimmen?

In diesem Kurs wird das Brustschwimmen intensiv trainiert und es besteht die Möglichkeit das Seeräuber-Abzeichen zu erwerben.

Termin: 5 x Freitag, ab 03. Februar 2012,  
14.00 - 14.45 Uhr

Ort: Schule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Herbert Bell, Schwimmmeister  
Gebühr: 30,00 € incl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 6)

### 338 Kinderschnorcheln ab 7 Jahren

Hier lernst du, wie man mit Flossen, Maske und Schnorchel jede Menge Spaß haben kann. Voraussetzung ist, dass du schwimmen kannst. Bitte Flossen, Maske und Schnorchel mitbringen!

Termin: 6 x Montag, ab 30. Januar 2012,  
16.00 – 16.45 Uhr



Ort: Schule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Artur Schmidt,  
BLSV-Fachübungsleiter Tauchen  
Gebühr: 40,00 € incl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 339 Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein „Allround-Talent“ zur Förderung Ihrer Fitness und Gesundheit! Es verbessert die Ausdauer, strafft das Bindegewebe, kräftigt die Muskulatur, regt die Fettverbrennung an, fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel, trainiert den Gleichgewichtssinn und entlastet dabei noch Gelenke, Bänder und die Wirbelsäule.

Termin: 6 x Montag, ab 30. Januar 2012,  
17.00 - 17.45 Uhr

Ort: Schule Harburg, Hallenbad  
Leitung: Brigitte Kunding-Schmidt,  
Aqua-Fitness-Trainerin  
Gebühr: 40,00 € incl. Eintritt

(Max. Teilnehmerzahl: 10)

### 340 Zumba

Ihr habt noch nie was von Zumba gehört und könnt Euch nichts darunter vorstellen, oder wollt diesen Trendsport einfach einmal ausprobieren, dann ist dieser Kurs genau richtig.

Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß und Party. Einfach einmal etwas Neues ausprobieren!



Termin: 10 x Freitag, ab 02. März 2012,  
16.15 – 17.00 Uhr

Ort: Wörnitzhalle  
Leitung: Julia Huber, Zumba-Instructor  
Gebühr: 40,00 €

Bitte Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

(Teilnehmer: mind. 15)

### Kulturecke

Zu den Lesungen ist keine Anmeldung erforderlich!

#### 401 Autorenlesung:

Ronald Hummel liest aus seinem neuesten Buch „Rieser Abgrund“



Aus dem Harburger Hüllenloch stürzt ein Geoparkführer zu Tode. Seine besten Freunde glauben nicht an einen Unfall, ermitteln auf eigene Faust und geraten unversehens ins Visier des Mörders. Natürlich liest Ronald Hummel in Harburg aus dieser Kurzgeschichte – es ist einer von zehn spannenden Regionalkrimis seines neuen Bandes „Rieser Abgrund“. Dazu erzählt das Buch noch die „Akte Ries XY“, eine Dokumentation dreier wahrer ungeklärter Mordfälle aus dem Ries.

Termin: Freitag, 24. Februar 2012,  
19.30 Uhr  
Ort: Bücherei im Strölinhaus  
Leitung: Ronald Hummel  
Gebühr: 2,50 €

#### 402 Lesestunde für Kinder mit Nicolas Greno:

Sagen der griechischen Mythologie

Die Sagen und Märchen der griechischen Mythologie faszinieren noch heute. In die Welt der Helden möchte der Vorleser mit Euch eintauchen.

Termin: Freitag, 09. März 2012,  
15.30 Uhr  
Ort: Bücherei im Strölinhaus  
Leitung: Nicolas Greno  
Gebühr: 1,00 €



Seit vielen Jahren dabei!

#### 403 Wir musizieren gemeinsam: Schöne und bekannte Volkslieder

Vielleicht sind Sie ein Freund von Volksliedern. Wann haben Sie nach Herzenslust mit Freunden oder Bekannten solche Lieder gesungen? Wir vom Bildungswerk Harburg laden Sie ein, unter bewährter Leitung von Herrn Volker Schubert, den Einheimischen als „Oberrnachtwächter“ und versierter Chorleiter bekannt, schöne alte Volkslieder ein- bzw. mehrstimmig zu singen. Schauen Sie doch einfach

ungezwungen vorbei und machen Sie einfach mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune. Nachdem diese Veranstaltung in den letzten Semestern viel Zuspruch gefunden hat, bieten wir Ihnen diese Fortsetzung an. Also, machen Sie weiterhin mit oder schnuppern Sie als Neuling hinein!

Termin: 4 x Donnerstag, ab 08. März 2012,  
19.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Schule Harburg  
Leitung: Volker Schubert, Chorleiter  
Gebühr: frei



Bitte beachten:  
Bei allen Reisen dürfen maximal vier Plätze pro Person gebucht werden!

#### 404 Werksbesichtigung des BMW-Werkes Dingolfing und Stadtführung in Landshut

„BMW-Live“ heißt es wieder einmal beim Bildungswerk. Diesmal ist das größte BMW-Werk in Dingolfing an der Reihe. Rund 18.000 Mitarbeiter produzieren dort täglich auf modernste Art und Weise 1.500 Automobile der Spitzenklasse (u.a. BMW's der 5er- und 7er-Baureihe sowie Rohkarosserien des Rolls Royce Phantoms). Wir werden vor Ort Gelegenheit haben, die schrittweise Fertigung zahlreicher High-Tech-Autos vom Blech bis zur Endmontage live zu erleben. Als besonderes Zusatz-Schmankerl ist zudem eine ca. einstündige Stadtbefichtigung Landshuts, der Hauptstadt Niederbayerns, eingeschlossen. Dort, in einer der schönsten Städte Bayerns, ist auch eine individuell zu gestaltende Mittagspause vorgesehen. Diese Fahrt sollten Sie sich wirklich nicht entgehen lassen! Bitte beachten Sie aber: Auf Grund von Vorgaben von BMW beträgt das Mindestalter der Teilnehmer 14 Jahre. Personen mit Herzschrittmacher können nicht teilnehmen. Guter Tipp: Lassen Sie sich vormerken.

Termin und Preis: steht noch nicht endgültig fest, wird rechtzeitig im Amtsblatt veröffentlicht  
Abfahrt: 7.00 Uhr an der Harburger Schule (Rückkehr ca. 19 Uhr)  
Leitung: Karl Hochradel

#### 405 „Hochradel“-Studien- und Erlebnisreise:

Kroatische Inselparadiese für Genießer

Kroatien und Slowenien, ehemalige Teilrepubliken Jugoslawiens, haben sich mittlerweile zu TOP-Reisezielen „gemausert“. Kein Wunder, denn beide Sonnenländer verfügen über vielfältige Landschaftsformen mit einer teils

wildromantischen Natur, langen Strandabschnitten an der Adria mit mildem Mittelmeerklima und nicht zuletzt wunderschönen Städten und Dörfern mit unzähligen Kulturdenkmälern.

Diese Kroatien-Reise beinhaltet die Inseln Krk, Rab, Cres und Losinj als Hauptreiseziele. Die vier großen Inseln in der Kvarner Bucht stehen für ungetrübte Ferienfreuden. Jede hat ihre besondere Schönheit und obwohl sie so nahe beieinander liegen, bildet die Natur ein breites Spektrum vom kahlen Gebirge auf der Insel Krk zur subtropischen Vegetation auf Losinj.

Die Anfahrt führt über Österreich nach Slowenien. Dort unterbrechen wir, um uns die überaus reizvolle Hauptstadt Ljubljana näher anzusehen. Danach geht es weiter nach Kroatien, wo wir am Abend in einem netten \*\*\*Strand-Hotel auf der Insel Krk für alle Tage Quartier nehmen. Von da aus starten wir dann jeden Tag unsere Unternehmungen: am 2. Tag eine Tagesrundfahrt auf der Insel Krk mit einer Bootsfahrt zur Klosterinsel Kosljun, einem Juwel in der Bucht von Punat. Am 3. Tag setzen wir mit einer Fähre über auf die wunderschöne Insel Rab und am 4. Tag geht es dann, ebenfalls per Fähre, auf die Inseln Cres und Losinj.

Am 5. Tag treten wir dann in Etappen unsere Heimreise an. Zuerst fahren wir noch nach Maribor, der Europäischen Kulturhauptstadt 2012. Dort gibt es wiederum eine Stadtführung, ehe es dann weiter geht in die Steiermark. In Graz, der zweitgrößten Stadt Österreichs und Kulturhauptstadt Europas 2008 sowie Weltkulturerbe ist noch eine Zwischenübernachtung vorgesehen. Am 6. Tag - nach der Stadtbesichtigung von Graz - geht es dann endgültig heimwärts.

Eine ausführliche Reise-Broschüre ist in Vorbereitung und ca. eine Woche vor der Einschreibung im Rathaus Harburg bei Frau Hertle erhältlich.

Termin: Montag, 28. Mai 2012  
bis Samstag, 02. Juni 2012  
(6 Tage in den Pfingstferien)  
Preis: steht bis zur Anmeldung fest und wird sicher wiederum sehr preisgünstig sein  
Anzahlung: 100,00 € bei Anmeldung  
Leitung: Karl und Inge Hochradel

Vorschau!

#### 406 Vorankündigung – Studienreise:

Böhmische Bäder, Prag und Erzgebirge

Böhmen mit seinen malerischen Landschaften gehörte viele Jahrhunderte zum deutschen Reich und zählt durch seine wechselvolle Geschichte zu den interessantesten Regionen in Europa. Nach den schlechten Zeiten hinter dem „Eisernen Vorhang“ im Ostblock ist es nun wieder voll in Mitteleuropa angekommen und glänzt mit wunderschön restaurierten Städten.

Wir wollen bei dieser Fahrt einiges davon kennenlernen: zum einen das weltberühmte Bäderdreieck Karlsbad-Marienbad-Franzensbad, das ja wieder in alter und einmaliger Schönheit aufgeblüht ist, das sehenswerte und geschichtsträchtige Eger und nicht zuletzt im Rahmen einer Tagesfahrt auch das „Goldene Prag“, eine der

schönsten Städte Europas. Eine Tages-Stippvisite in die herrliche Landschaft des Erzgebirges mit seinen Weihnachtsdörfern ist zudem auch noch vorgesehen. Guter Tipp: Lassen Sie sich für diese Fahrt vormerken, dann können Sie ohne langes Anstehen dabei sein!

Termin: voraussichtlich 4 Tage Ende der Herbstferien 2012  
Preis: steht noch nicht fest, wird aber sicher wiederum sehr preisgünstig sein  
Leitung: Karl und Inge Hochradel

Vorschau!



#### 404 Studienreise nach Indien mit Pater Xaver

Pater Xaver möchte eine Studienreise in sein Heimatland Indien anbieten. Voraussichtlicher Reisebeginn ist Anfang August. 12 Nächte - 13 Tage.

Sie werden erleben: Delhi und seine Sehenswürdigkeiten, Festung in Agra, Besuch des Taj Mahals, Besichtigung der alten Mogulhauptstadt Fatehpur, Jaipur, Bergfeste Amber, Kochi mit seinem Stadtteil Mattanchery und dem Königspalast sowie dem Fort Kochi, Thekkendy, Tierbeobachtung mit Rundfahrt auf dem See im Periyar-Wildschutzgebiet, Besuch des Gewürz-Dorfes, Elefantensafari, Lagunengebiet von Alleppey mit Übernachtung in einem Hausboot, Strand von Kovalam, Stadtrundfahrt in Trivandrum und einen Strandtag.

Der Preis wird etwa 2100 € im Doppelzimmer betragen bei einer Gruppenstärke von 25 bis 34 Personen. Mit enthalten sind Flüge, Kerala-Empfang, Unterkunft in allen Hotels, Vollpension, alle Bustransfers sowie Besichtigungsfahrten, Eintrittskarten, Schiffsausflug, Elefantensafari, Ayurveda-Massage, Musikvorführungen, deutsche Reiseleitung und alle Steuern.

Zur Reise findet ein Infoabend mit Bildern statt, dort werden Sie noch genaueres erfahren.

Lassen Sie sich bei Interesse bitte vormerken damit wir planen können!

# Impressum

---

Herausgeber: Bildungswerk Harburg

Anschrift: Schlossstraße 1  
86655 Harburg

Schirmherr: 1. Bgm. Wolfgang Kilian

Geschäftsstelle: Frau Hertle  
Tel. 09080-9699-11  
Fax 09080-9699-30

Leitung: Doris Thürheimer  
Tel. 09080-91212  
familiethuerheimer@t-online.de

Bankverbindung: Sparkasse Harburg

Konto-Nr.: 190 290 049

Bankleitzahl: 722 501 60

Kuratorium:

Oskar Fuchs, Angelina Hafner, Elfriede Hlawon-Schmid,  
Claudia Müller, Walter Oberländer, Bärbel Scheuffelhut,  
Joachim Stoller, Elisabeth und Hans Trüdinger, Johann  
Wagner, Margareta Weng, Eva Wenninger und Walter  
Wiedenmann