

(SCHWABEN)



# STADT HARBURG

## AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT



[www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de)



Brünsee



Ebermergen



Großsorheim



Harburg



Heroldingen



Hoppingen



Mauren



Mündling



Ronheim



Schratzenhofen

Jahrgang 27

Freitag, den 19. Januar 2024

Nummer 3

## Bildungswerk Harburg

### Programm Frühjahr 2024 94. Semester

#### Grußworte

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Gönner des Harburger Bildungswerkes,

ich hoffe sehr, dass Sie alle gesund und munter in das Jahr 2024 gestartet sind.

Besonders freut mich, dass wir Ihnen heute das Frühjahrsprogramm des Harburger Bildungswerks präsentieren dürfen. Erneut ist es den Mitgliedern des Kuratoriums unter der Leitung von Doris Thürheimer gelungen, ein sehr schönes, abwechslungsreiches Programm für Sie vorzubereiten. Neben bewährten Angeboten finden Sie auch heuer wieder einiges Neues in unserem Programm. Mich würde es sehr freuen, wenn Sie unsere Angebote annehmen und unsere Kurse, Vorträge und Ausflüge rege besuchen würden.

Mein Dank gilt neben allen Mitgliedern des Kuratoriums vor allem wieder unserer Leiterin Doris Thürheimer, welche sich jedes Jahr aufs Neue sehr aufopfernd für das Bildungswerk einsetzt und Gabi Prestle für die hervorragende Arbeit im Hintergrund. Vielen Dank für Ihr Engagement.

Ich wünsche Ihnen allen nun viel Vergnügen bei unseren Angeboten.

Ihr  
Christoph Schmidt

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kinder,

ein neues Jahr ist angebrochen und Sie finden heute das Frühjahrsprogramm 2024 wie gewohnt in Ihrem Amtsblatt. Es ist wieder ein vielfältiges Angebot und ich würde mich freuen, wenn für jeden etwas dabei wäre.

Eine zeitige Anmeldung wäre für uns sehr wichtig, denn immer wieder sagen wir Veranstaltungen ab, bei der sich dann ein/zwei Tage vorher noch einige Personen anmelden, wir aber schon absagen mussten, weil natürlich die Kursleiter bzw. Anbieter auch entsprechend planen müssen. Das ist wirklich sehr schade.

In diesem Jahr finden wieder die Rieser Kulturtage mit einem umfangreichen Programm vom 12. April – 12. Mai statt. Drei Vorträge sind in Kooperation mit dem Bildungswerk in Harburg. Das ganze tolle Angebot finden Sie unter: [www.rieser-kulturtage.de](http://www.rieser-kulturtage.de)

Im Juni ist das Bildungswerk auch beim Stadtfest vertreten. Nachdem der Harburger Kunstsommer 2022 ein großer Erfolg war, hat sich das Kuratorium, federführend von Fiorella Salamena und Elisabeth Trüdinger entschlossen, sich beim Stadtfest dem Thema: „Harburg & Kunst“ zu widmen. Aktionen dazu sind die Kulturstühle und Feenschirme. Am Frauentag bieten wir einen Kurs zum Mitmachen an. Entdecken auch Sie Ihre künstlerische Ader. Wir freuen uns über eine bunte und vielfältige Ausstellung im Künstlerhof. Näheres dazu werden Sie immer wieder im Amtsblatt lesen. Auch die Fotofreunde sind an allen Festtagen unterwegs um viele Erinnerungsfotos für uns festzuhalten. Wir freuen uns auf wunderbare Festtage für Besucher und Teilnehmer.

Ich möchte mich noch bei allen Unterstützern des Bildungswerkes herzlich bedanken. Auch bei Ihnen, liebe Teilnehmer, für Ihr Interesse, Ihre Treue und auch oftmals

Wir sind Partner: Gouville sur Mer (Normandie) / Harburg (Schwaben)

Ihr Verständnis, wenn manchmal etwas nicht so reibungslos funktioniert.

Nun wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern, bedanke mich schon jetzt für Ihr Interesse und Ihre Anmeldungen.

Doris Thürheimer  
Leiterin Bildungswerk

**Achtung, nicht vergessen!**  
**Anmeldung und Einschreibung:**  
**Wann und wo?**

Online über unsere Webseite [www.bw-harburg.info](http://www.bw-harburg.info) ab

**18. Januar 2024** möglich.

Telefonische und persönliche Anmeldungen während der Öffnungszeiten des Rathauses im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle: Telefon 09080 9699-11

### Semesterbeginn:

Montag, 22. Januar 2024  
oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.

### Wichtiger Hinweis:

Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprochen!

Unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Webseite.

Sie finden uns auch auf Facebook mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

### Inhaltsverzeichnis

Grußworte .....	1
Vorträge und Einzelveranstaltungen .....	2
Führungen Schloss Harburg .....	3
Stadtführung .....	4
Musik am Wörnitzstrand .....	4
Stammtische und sonst. Treffen .....	4
Digitale Sprechstunde .....	5
Sprachen .....	5
Hobby und Kreatives .....	5
Kochen und Backen .....	7
Gesundheit und Sport .....	7
Yoga .....	8
Tanzen .....	9
Gedächtnis und Mentaltraining .....	10
CUPPING und Meditation .....	11
Schwimmen und Aqua Fitness .....	12
Bildungswerk unterwegs .....	13
Impressum .....	16

## Vorträge und Einzelveranstaltungen

Kurs-Nr.: 101

### Die Kleidung vor 175 Jahren

Vortrag zum 175-jährigen Stadtjubiläum

Einführung zur Rieser Tracht aus Sicht einer Trachtenschneidermeisterin



Die Trachtenberaterin des Bezirks Schwaben – Monika Hoede – bringt Mustertrachten und Schnittvorschläge mit und zeigt anhand eines Bildvortrages, wie Rieser Trachten vor 175 Jahren ausgesehen haben mögen. Anhand von Bildquellen und Fotos von Originalstücken aus Rieser Sammlungen erhaschen wir einen Blick in Harburger Kleiderschränke des Jahres 1849.

Wie schon angekündigt, ist geplant bei Interesse ab Anfang Februar eine Nähstube einzurichten. Wer möchte, kann an diesem Abend einen Maßschnitt bestellen. Monika Hoede kann dann gleich Maß nehmen.

**Freitag, 19. Januar 2024, 19:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg**

**Monika Hoede**

Trachtenkultur-Beratung Bezirk Schwaben

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 102

### Buntes Firmenmosaik der Feststadt - Handwerk hat goldenen Boden

Vortrag zum 175-jährigen Stadtjubiläum



Als im Jahr 1949 die Hundertjahrfeier der Stadterhebung Harburgs begangen wurde, erschien mit diesen Titeln eine Sonderbeilage der Donauwörther Zeitung. Sie enthielt Anzeigen und Kurzcharakteristiken von 63 Harburger Gewerbebetrieben, welche seitdem zum größeren Teil verschwunden sind. Nach einer Idee des 2022 verstorbenen Klaus Lembecks sollen im Vortrag diese Werbeanzeigen und viele alte Fotos ein anschauliches Bild von der Vielfalt des Harburger Geschäfts- und Wirtschaftslebens vor 75 Jahren vermitteln.

Für manche Harburger werden dabei sicher Kindheitserinnerungen wach. Dieter Thiel kann sich noch sehr gut an den Kaufmannsladen "Langhammer" erinnern: Er kaufte sich für 5 Pfennig Himbeerbonbons und fragte jedes Mal nach dem "Schubladaadreck". Für Karin Thiel war es stets ein besonderes Erlebnis, wenn sie sich beim "Schneggerles Bäck" einen Batzen Eis holen durfte. An diesem Abend wollen wir Sie mit einer Präsentation in die Vergangenheit Harburgs entführen und viele Erinnerungen wachrufen.

**Sonntag, 28. Januar 2024, 18:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg**

**Elfi Hlawon-Schmid, Richard Hlawon**

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 103

### Stoffwechsel anregen - wie geht das?

Jeder Mensch hat einen eigenen Stoffwechsel. Welche Zusammenhänge bewirken was in unserem Körper? Können wir durch einen gesunden Lebensstil den Stoffwechsel beeinflussen? Wie funktioniert denn so ein Stoffwechsel? Der Stoffwechsel beeinflusst u.a. die Übersäuerung des Körpers, Immunsystem, Stoffwechselumsatz/Darm und vieles mehr.

Der Vortrag gibt Tipps und Infos zum Thema Stoffwechsel

**Mittwoch, 28. Februar 2024, 19:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg,**  
**Lisa Beck,**  
 Zert. Ernährungsberaterin

Gebühr 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

**Donnerstag, 11. April 2024, 19:30 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Aula**  
**Ulrike Traub**  
 Heilpraktikerin

Gebühr 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 104

### Die Wiedererhebung Harburgs zur Stadt im Jahr 1849

Vortrag zum 175-jährigen Stadtjubiläum  
 in Kooperation mit den Rieser Kulturtagen



Vor 175 Jahren wurde Harburg wieder der Titel einer "Stadt" verliehen. Der Vortrag schildert die damalige Situation Harburgs, die Lebensumstände seiner Bewohner und den geschichtlichen Hintergrund der Titelverleihung.

**Sonntag, 28. April 2024, 18:30 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg**  
**Richard Hlawon**

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 107

### Wie Turnen und Sport ins Ries kamen

Vortrag in Kooperation mit den Rieser Kulturtagen

Gründung und Entwicklung der Vereine TSV Nördlingen, TSV Oettingen und TSV Harburg

Aufgezeigt wird die Gründung der Turnbewegung unter Friedrich Ludwig Jahn 1811 auf der Hasenheide in Berlin. Durch die unruhigen Zeiten der Revolution 1848/1949 breitete sich das Turnen von Preußen her über Franken nach München aus und erreichte nicht zuletzt durch Fürst Ludwig zu Oettingen-Wallerstein als bayerischen Minister das Ries.



**Freitag, 3. Mai 2024, 19:30 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg,**  
**Dieter Thiel**

Landesausschuss Kultur und Tradition  
 im Bayerischen Turnverband e.V.

Gebühr frei

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 105

### Kindernachmittag für Familien und Interessierte singen - lesen - tanzen

Der Kinderchor „Stimmzauber“ aus Mündling und der Kinderchor Ebermergen freuen sich, ihre Lieder vorzustellen. Lieder zum Zuhören und Mitsingen. Dominika Felgenhauer stellt ihr zweites Buch: "Hase Linus und der erste Schultag" vor. Die Kurse "Just Dance - Minis - Kids - Teens" zeigen uns ihre Tanzchoreografien.

Das Bildungswerk und die Akteure laden herzlich zu diesem Nachmittag ein.

**Sonntag, 17. März 2024, 15:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Aula**  
**Doris Thürheimer**  
**Bianca Rößner, Birgit Krell, Sophia Lechner**  
**Dominika Felgenhauer**  
**Lydia Horst**  
**Meike Jörg, Lea Richter, Alina Schmidt**

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 106

### Homöopathische Familienapotheke: Arnica, Belladonna & Co



Eltern greifen bei Erkrankung ihrer Kinder gerne selbst zu homöopathischen Arzneimitteln. Ein Globuli hier, eines da - aber wie geht es denn eigentlich richtig? Dieser Vortrag vermittelt sinnvolles Basiswissen zum Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln und stellt die wichtigsten Mittel einer homöopathischen Familienapotheke vor. Nach inzwischen über 20 Jahren Praxiserfahrung fließen auch wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde und Mikronährstofftherapie mit ein.



## 25. Rieser Kulturtage

vom 12. April bis 12. Mai 2024

Kunst, Kultur und Künstler, aber auch Wissenschaftler, Kirchenleute und die Jugend aus dem Ries und Anderswo gestalten stets die Rieser Kulturtage zu einem einzigartigen Erlebnis weit und breit!

Das umfangreiche und gelungene Programm finden Sie unter:  
[www.rieser-kulturtage.de](http://www.rieser-kulturtage.de)

## Führungen Schloss Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch die Harburg. Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie Interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehrgang rund um die ehemalige Staufferburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.

Führungsdauer: ca. 60 Minuten

**Kindgerechte Führungen** für Schulklassen und Kindergärten

Das besondere Erlebnis:

### **Kindergeburtstführung**

#### **Nachtführung**

Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

#### **Große Burgführung**

Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“ dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet.

Diese Führungen können für Gruppen ab 15 Teilnehmern gebucht werden.

Sonderführungen und Veranstaltungen im Frühjahr:

- Nachtführung zum Auftakt
- Ostereiersuche für Kinder
- Mittelaltermarkt
- Rosettkonzert
- Beteiligung am Stadtfest
- Schleppjagd

Die Sonderführungen werden im Amtsblatt und in der Presse veröffentlicht und sind außer der Schleppjagd nur mit telefonischer Anmeldung möglich.

Öffnungszeiten: 9. März bis 3. November 2024 täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen das ganze Jahr über möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg unter: Tel.:

09080 9686-0

Fax: 09080 9686-66

E-Mail: [info@burg-harburg.de](mailto:info@burg-harburg.de)

Web: [www.burg-harburg.de](http://www.burg-harburg.de)

Facebook: Burg Harburg

## Stadtführung

Kurs-Nr.: 301

### **Stadtführung durch die Altstadt - Harburger Häuser und ihre Geschichten**

Unsere nächste und vierte Etappe ist die Donauwörther Straße, "Die älteste Apotheke des ehemaligen Fürstentums Wallerstein ist die Apotheke zu Harburg", heißt es in alten Schriften. Ich zeige Ihnen das Haus in dem die Großmutter vom Erfinder des Dieselmotors wohnte. Die ehemalige Markt- oder Hintermühle besser bekannt als Stadtmühle und um nur noch eines von vielen Häusern zu nennen: die Käserei und Molkerei, befinden sich auch in der Donauwörther Straße. Diese Straße kann vieles erzählen.

Wie immer, gibt es wieder kleine Köstlichkeiten.

**Sonntag, 14. April 2024, 14:00 - 16:00 Uhr**

**Gabi Steger,**  
Stadtführerin

Gebühr 5,00 €

Treffpunkt: Alte steinerne Brücke beim Gasthaus Lamm  
(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

## Musik am Wörnitzstrand

Die beliebten Hutkonzerte am Ufer der Wörnitz werden auch in diesem Jahr fortgesetzt mit neuen und bekannten Musikern. Wir freuen uns über Ihr geschätztes Interesse an Livemusik, Getränken und Eis.

Termine für 2024, immer am 3. Sonntag im Monat:

**Sonntag, 19. Mai**

**Sonntag, 21. Juli**

**Sonntag, 18. August**

**Sonntag, 15. September**

*Die Konzerte finden nur bei trockenem Wetter statt.*

## Stammtische und sonst. Treffen

### **Stammtisch für Ahnenforscher**

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen: Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den 15.01. und 13.05.2024 um 18:00 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen.

Näheres finden Sie unter [www.stammbaumtisch-nordschwaben.de](http://www.stammbaumtisch-nordschwaben.de) oder telefonisch bei Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde, 09070 1805 und per Mail unter [manwegdon@t-online.de](mailto:manwegdon@t-online.de).

### **Schafkopfstammtisch**

Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch entwickelt. Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben. Anfänger und Könner sind herzlich willkommen.

Der Stammtisch findet immer am ersten Mittwoch im Monat im Gasthaus Lamm statt. Termin und Uhrzeit werden auch im aktuellen Veranstaltungskalender im Amtsblatt bekanntgegeben.

### **Fotostammtisch**

Aus unserem ersten Fotokurs, der Fotoreise und dem Kunstsommer hat sich ein Fotostammtisch entwickelt. Nach der erfolgreichen Fotoausstellung 2022 in der Alten Post erfreut sich der Stammtisch großer Beliebtheit. Die Fotofreunde treffen sich am dritten Donnerstag im Monat. Themen sind u.a. die Wahl des Fotos des Monats sowie die Besprechung der geplanten Aktionen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Jeder Fotobegeisterte ist willkommen. Wer zum ersten Mal dabei ist, bringe bitte ein paar eigene Fotografien auf Stick mit. Termine werden auch im Veranstaltungskalender bekanntgegeben.



## Hundespaziergang

Wir treffen uns, um unseren Hunden (aller Altersklassen) den sozialen Kontakt zu Spielkameraden zu ermöglichen. Für Herrchen und Frauchen ist es eine Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Dauer: ca. 1 Stunde

Jeden Freitag um 16:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Schießhaus

Heike Bschor

Gebühr: frei

Keine Anmeldung erforderlich

## Digitale Sprechstunde

Treffpunkt für Ihre Fragen rund um Handy und digitale Anwendungen.

Unsere Digitallotsen unterstützen ältere Menschen dabei, ihr Smartphone, ihr Tablet oder ihren Laptop besser kennenzulernen. Sie möchten gerne videotelefonieren? Oder Fotos als Nachrichten bekommen? Sie wissen aber nicht wie? Wenn Sie gerne Ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet benutzen, an der einen oder anderen Stelle aber noch Hilfe brauchen, dann sind Sie bei uns genau richtig in der Digitalen Sprechstunde: Bei uns können Sie alle Fragen rund um Handy, Tablet oder Laptop stellen! Sie bekommen in Einzelberatungen alles schrittweise und in Ruhe erklärt. Ehrenamtliche Digitallotsen beantworten Ihnen alle Fragen. Scheuen Sie sich nicht, sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wichtig zu wissen:

Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 09:30 - 12:00 Uhr im Femdenverkehrsraum, Rathaus  
und jeden letzten Freitag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr im Schießhaus Harburg  
Die Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben.

Eine vorherige Anmeldung und Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 09080 969911 ist zwingend erforderlich! Das Angebot ist für Sie kostenlos.

## Sprachen

Kurs-Nr.: 402

### Englisch - Conversation

**Der Kurs läuft noch bis März - Einstieg jederzeit möglich**

Englisch ist nach wie vor die Sprache, mit der man sich weltweit mit den meisten Menschen verständigen kann – Egal, ob wir verreisen oder uns mit den Touristen in Harburg unterhalten wollen. Wir wollen unsere Englisch-Kenntnisse auf Stand halten und immer wieder etwas Neues dazulernen.

**6 x Dienstag ab 23. Januar 2024, 18:30 - 20:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg,**

**Fiorella Salamena**

*Diplom-Übersetzerin*

Gebühr 42,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, Restplätze: 7)  
Anmeldung erforderlich.

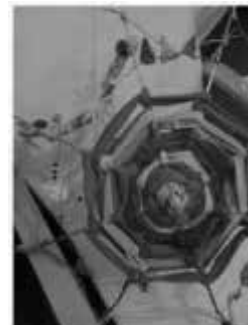
## Hobby und Kreatives

Kurs-Nr.: 601

### Feen-Schirme für das Stadtfest

Internationaler Frauentag

Seit Jahren markiert der internationale Frauentag am 8. März für Künstlerinnen in Harburg den Start in die Kunstsaison. In diesem Jahr lädt das Bildungswerk zu einem Upcycling-Projekt ein. Wir stellen Feen-Schirme her, die dann während des Stadtfestes vom 13.-16.6.2024 im Künstlerhof zu sehen sein werden.



Bitte bringen Sie mit: Alte, noch funktionsfähige Schirme in allen Größen, von denen Sie den Stoff schon grob entfernt haben. Alte Kleidungsstücke, wenn möglich schon in etwa 7 cm breite Streifen geschnitten. Alte Geschenkbänder, Knöpfe, Schneckenhäuser, Federn und andere Deko-Artikel, die ein Feen-Schirm brauchen kann.

Wer hat, bringt bitte eine Schere, eine Zange sowie eine Klebepistole und Munition mit. Es ist ein Upcycling-Projekt. Also bitte nichts Neues kaufen. Wir schmeißen zusammen, und dann ist genug für alle da.

**Freitag, 8. März 2024, 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Ronheim 30, Harburg**  
**Doris Seiler**

Gebühr 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 602

### Gestalten mit Beton - Frühling und Ostern

für Kinder von 6 - 14 Jahren bei der Firma Märker

Dr. Sabine Heuschkel arbeitet im Labor der Firma Märker und hat schon einige Erfahrung beim Gestalten mit Beton. Sie erhalten die Möglichkeit mit der Kursleiterin direkt im Märkerwerk kleine und größere Kunstwerke zu formen. Das Material, sicherheitsrelevante Ausrüstung, wie Schutzbrille und Handschuhe werden von der Firma Märker gestellt.

**Samstag, 17. Februar 2024, 09:30 - 12:30 Uhr**  
**Märker Zementwerk, TB-Labor**  
**Dr. Sabine Heuschkel**

Gebühr 5,00 €

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Schürze, um sich vor Betonspritzer zu schützen.  
Treffpunkt: Bahnhofstraße - vor der Schranke

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 603

## Gestalten mit Beton - Frühling und Ostern

für Erwachsene bei der Firma Märker

Dr. Sabine Heuschkel arbeitet im Labor der Firma Märker und hat schon einige Erfahrung beim Gestalten mit Beton. Sie erhalten die Möglichkeit mit der Kursleiterin direkt im Märkerwerk kleine und größere Kunstwerke zu formen. Das Material, sicherheitsrelevante Ausrüstung wie Schutzbrille und Handschuhe werden von der Firma Märker gestellt.



**Samstag, 24. Februar 2024, 09:30 - 12:30 Uhr**

**Märker Zementwerk, TB-Labor**

**Dr. Sabine Heuschkel**

Gebühr 8,00 €

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Schürze, um sich vor Betonspritzern zu schützen.  
Treffpunkt: Bahnhofstraße - vor der Schranke

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 604

## Flechten mit Weide am Nachmittag

Thema: Frühling und Ostern

Flechten Sie sich eine schöne Dekoration für Haus oder Garten. Die Kursleiterin bringt verschiedene Modelle mit.



Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Flechttechniken kann sich jeder ein Teil flechten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

**Samstag, 16. März 2024, 13:00 - 16:00 Uhr**

**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**

**Johanna Bräu**

Gebühr 20,00 €

Bitte an unempfindliche Kleidung, Gartenschere und Messer denken.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 605

## Lasst uns singen: Schöne, bekannte Volkslieder - Frühling und Ostern

Wenn sie gerne Singen, dann laden wir Sie herzlich ein. Unter Leitung von Beate Wiedemann, die uns mit Gitarre begleitet und Karl Faul mit seinem Akkordeon, singen wir schöne und bekannte Volkslieder, ein- oder mehrstimmig. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und

singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune.

**4 x Donnerstag ab 4. April 2024, 19:00 - 20:00 Uhr**

**Evang. Gemeindehaus Harburg,**

**Beate Wiedemann,**

*Singleiterin und Gitarre*

**Karl Faul, Akkordeon**

Gebühr frei

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 606

## Schafkopfen für Anfänger, zum Auffrischen oder Üben

Der Kurs soll die Grundlagen dieses faszinierenden und variantenreichen Spiels vermitteln. Auch für Frauen eine tolle Gelegenheit, dieses "Männerspiel" kennen zu lernen.



Schafkopf ist eines der beliebtesten Kartenspiele in Bayern. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart.

**4 x Mittwoch ab 21. Februar 2024, 19:00 - 21:00 Uhr**

**Gasthaus zum Goldenen Lamm,**

**Jürgen Deg**

Gebühr 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 607

## Aludraht .....Osterei

Handwerkskunst Handmade – Wir gestalten an unserem Kreativabend ein Osterei aus Aluminiumdraht und Regenbogenkristallen. Jedes Ei ein Unikat als Sonnenfänger für Drinnen und Draußen.



Bitte Rundzange und Seitenschneider mitbringen. Materialkosten ab ca. 6,- €, je nach Verbrauch, werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

**Donnerstag, 21. März 2024, 18:30 - 20:00 Uhr**

**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**

**Gisela Renner**

*Heilende Kunst, Kunst- und Kreativtherapeutin*

Gebühr 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 608

## Bilder mit Neonstiften und Handschrift /Handlettering

Aus einem Bild werden drei Bilder und ein Wunschtext kann hineingeschrieben werden.

**Mittwoch, 13. März 2024, 18:30 - 21:00 Uhr**

**Atelier Herzklopfen, Nördlinger Straße 25, Harburg**

**Kristina Hahn**

Gebühr 15,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 609

**Handlettering - Pflanzen und Schrift**

Bei einem kurzen Spaziergang sammeln wir Pflanzen, um mit diesen gleich zu schreiben oder für einen Druck zu verwenden und kombinieren das mit Handlettering.



**Mittwoch, 15. Mai 2024,  
17:30 - 21:00 Uhr  
Atelier Herzklopfen,  
Nördlinger Straße 25, Harburg  
Kristina Hahn**

Gebühr 15,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 610

**Sommerschnitt in der Praxis**

Baumschnittkurs

Zum sechsten Mal seit 2019 gibt es wieder einen beliebten Sommerschnittkurs. Was bewirkt der Sommerschnitt bei Obstbäumen und inwiefern ist er vorteilhaft? Bisherige Teilnehmer und neue Interessierte, die ihre Erfahrung einbringen oder einfach durch Übung lernen wollen, sind herzlich willkommen. Baumpfleger Ralf Hermann Melber aus Heroldingen zeigt Schnitttechniken in der Praxis, vermittelt neue Erkenntnisse und "lässt auch machen". Mitnahme des eigenen Schnittwerkzeugs ist ideal, aber nicht Bedingung. Bei ungünstiger Witterung ggf. Verschiebung um eine Woche.



**3 x Donnerstag ab 4. Juli 2024, 19:30 - 21:00 Uhr  
Ralf Melber**

Gebühr 15,00 €

Treffpunkt 1. Abend: Städt. Obstbaumbestand am Spielplatz in Heroldingen, Riedgase

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 611

**Spielestammtisch**

Wer hat Interesse an einem Spielestammtisch?

Es sollen Gesellschaftsspiele verschiedener Art angeboten werden. Wer hat Lust und Freude am Spielen? Wer hat Spiele und kennt die Regeln bereits und bringt sie mit?



**4. und 18. Februar 2024, 16:00 - 18:00 Uhr  
3. und 17. März 2024, 16:00 - 18:00 Uhr  
Rathaus, Fremdenverkehrsraum**

Gebühr frei

Bitte melden Sie sich bei Interesse, damit wir planen können.

**Kochen und Backen**

Siehe Kurs Nr. 805  
Käseseminar in der Schmalzmühle

**Gesundheit und Sport**

Kurs-Nr.: 701

**Wirbelsäulengymnastik**

In diesem Kurs bekommen Sie die Gelegenheit, Ihren Rücken zu stärken und Ihre gesamte Haltemuskulatur zu mobilisieren. Die Übungen bringen den Körper wieder in einen ausgeglichenen, natürlichen Zustand. Es werden entspannende Übungen gezeigt, in Kombination mit stärkenden Übungen für die großen Muskelgruppen. Intensives Dehnen rundet dieses Training ab. Geeignet für jedermann/-frau. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

**8 x Montag ab 29. Januar 2024, 16:45 - 17:45 Uhr  
Evang. Gemeindehaus Harburg,  
Elvira Ferber  
DAV-Fitnesstrainerin**

Gebühr 28,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 6)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 702

**Starker Rücken**

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht? In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

**10 x Montag ab 22. Januar 2024, 18:00 - 19:00 Uhr  
Evang. Gemeindehaus Harburg,  
Elvira Ferber  
DAV-Fitnesstrainerin**

Gebühr 35,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 703

**Pilates**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit, vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

**10 x Montag ab 5. Februar 2024, 19:30 - 20:20 Uhr  
Wörnitzhalle Harburg (Aula)**

**Andrea Laube**

Ausbildung an der BSA-Akademie

Gebühr 40,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 27, mind. 12)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 704

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben

**Entspannt ins Wochenende mit Pilates**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

**10 x Freitag ab 2. Februar 2024, 18:30 - 19:30 Uhr****Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon****Diana Winter**

Pilates Instructor

Gebühr 40,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, evtl. rutschfeste Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, Restplätze: 1)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 705

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben

**Pilates (alle Stufen)**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

**10 x Donnerstag ab 25. Januar 2024, 19:30 - 20:30 Uhr****Wörnitzhalle Harburg (Aula)****Diana Winter**

Pilates Instructor

Gebühr 45,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, rutschfeste Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, Restplätze: 3)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 717

**Bunter Workoutmix**

Dieser Kurs läuft bereits seit Dezember 2023 - Einstieg noch möglich

Nach dem Warm-Up folgt ein funktionelles und effektives Workout, welches den ganzen Körper trainiert. Vielfältige Übungen kräftigen neben der Tiefenmuskulatur auch alle anderen Körperpartien. Das Workoutprogramm variiert regelmäßig, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Cardio-Übungen, hochintensives Intervalltraining, Übungen mit dem eigenen

Körpergewicht, sowie mit einzelnen Handgeräten sorgen für ausreichend Abwechslung. Abgerundet wird die Stunde mit Sequenzen aus dem Bereich Pilates und Yoga oder einem entspannten Cool-Down.

**5 x Donnerstag ab 25. Januar 2024, 18:30 - 19:30 Uhr**  
**Wörnitzhalle (Aula)****Alisa Merz**

Sportlehrerin mit Breitensport C Lizenz

20,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 25, Restplätze: 3)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 723

**Erste Hilfe am Kind**

In diesem Kurs:

- üben wir die Versorgung typischer Wunden & Verletzungen bei Kindern,
- klären, wie gute Prävention Leben retten kann,
- lernen die Symptome und Maßnahmen bei akuten Erkrankungen (z. B. Fieberkrampf und Pseudokrupp) kennen,
- und trainieren das richtige Verhalten bei lebensbedrohlichen Notfällen im Säuglings- und Kindesalter.

**Samstag, 13. April 2024, 08:30 - 16:30 Uhr****Grund- und Mittelschule Harburg, Aula****Barbara Egger**

Ausbilderin Erste Hilfe beim Roten Kreuz

Gebühr 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 14)

Anmeldung erforderlich.

**Yoga**

Kurs-Nr.: 706

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht

**Gesundes Körpertraining**

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

**12 x Donnerstag ab 25. Januar 2024, 19:00 - 20:30 Uhr****Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon****Heidi Markert****Sarah Eckhof, Yogalehrerin (BYV)****Anna-Maria Graf, Yogalehrerin RYT 200**

Gebühr 48,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

Kurs-Nr.: 707

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.

**Hathayogakurs für Anfänger und Wiedereinsteiger**

(Krankenkassenkurs)



In diesem 10-wöchigen Hatha Yoga Kurs für Anfänger oder Wiedereinsteiger mit dem Schwerpunkt "Entspannung" lernen die Teilnehmer verschiedene Körperübungen, Atemübungen und Entspannungstechniken, um die Körperwahrnehmung zu verbessern, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Bewegungsfreude zu entwickeln. Außerdem werden auch Informationen über die Stressvermeidung und Stressbewältigung vermittelt.

Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt. Anbieterkennung AN-NFUJ22

**10 x Montag ab 29. Januar 2024, 18:45 - 20:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 100,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Matte, evtl. ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen

Kurs-Nr.: 708

### **Yoga und Faszientraining bei Beschwerden des Iliosacralgelenks (ISG)**

Das Iliosacralgelenk, eines der am wenigsten "wahrgenommenen" Gelenke des Körpers, kann durch Blockierung zu zahlreichen Beschwerden physischer, energetischer und geistiger Natur führen. Das Bewusstmachen des Kreuzbein-Darmbeinbereiches ist der erste Schritt zum Verständnis dieses Gelenkes. Neben einer theoretischen Einleitung stehen vor allem praktische Tipps und Körperübungen im Vordergrund sowohl bei akuten Beschwerden, als auch zur Vorbeugung. Für diesen Kurs sind keine Yogakenntnisse notwendig.

**Samstag, 2. März 2024, 18:30 - 20:15 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 20,00 €

Bitte Yogamatte, Tennisball oder falls vorhanden, kleinen Faszienball mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 709

### **Yoga und Faszientraining bei Schulter- und Nackenschmerzen**

Körperliche und emotionale Anspannung führt bei vielen Menschen zu Schmerzen in Schulter- und Nackenbereich. Eine schlechte Haltung, langes Sitzen oder Stehen in der gleichen Position zu chronischen Verspannungen und Rückenschmerzen. Sie lernen hier Ihre Schwachstellen durch gezielte Übungen zu entspannen. Praktische Anleitungen, die gut in den Alltag integriert werden können und ein vertieftes Wissen über mögliche Ursache der Verspannungen, helfen Ihnen, eingefahrene Schonhaltungen und dadurch bedingte Schmerzen zu mildern.

**Freitag, 19. April 2024, 19:00 - 20:45 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 20,00 €

Bitte Yogamatte, Tennisball oder falls vorhanden, kleinen Faszienball mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 710

### **Yin Yoga & Klang**

Im Mittelpunkt steht bei dieser Form des Yoga das Entdecken des eigenen Körpers und das intensive in sich Hineinspüren im Hier und Jetzt. Durch Hilfsmittel wird der Körper optimal unterstützt, sodass die Asanas besonders lang ohne Muskelkraft gehalten werden können. Wir erreichen die tiefen Faszienstrukturen um die Gelenke, Bänder und Sehnen. Verschiedene Klänge und Mantras helfen uns dabei, auch geistig vollkommen zur Ruhe zu kommen und zu Entspannen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Samstag, 4. Mai 2024, 18:30 - 20:15 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 20,00 €

Bitte eine Yogamatte mitbringen und falls vorhanden Yogablöcke und Yogakissen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 725

### **Das sanfte Yoga - mit und auf dem Stuhl**

Sie suchen einen körperlichen Ausgleich trotz motorischer und gesundheitlicher Einschränkungen? Yoga am und auf dem Stuhl ist eine wunderbare Möglichkeit, auf sanfte Art den Körper zu stärken und gleichzeitig Ruhe und Entspannung zu finden. Gelenkschonende Übungen verbessern Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination, fördert die Durchblutung und stärkt die Muskulatur. Die Kombination aus sanften Bewegungen, Atemtechniken und geistiger Konzentration trägt zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden bei. Egal ob Jung oder Alt, mit oder ohne körperliche Einschränkungen – jeder kann von den Vorteilen des Yoga auf dem Stuhl profitieren. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

**10 x Dienstag ab 30. Januar 2024, 16:00 - 17:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**  
**Anna-Maria Graf**  
 Yogalehrerin RYT 200

Gebühr 70,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

## **Tanzen**

Kurs-Nr.: 711

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben

**Tanzen Sie sich fit mit dancit® - Gruppe 1**

Tanz/fitnessprogramm von Christian Polanc (bekannt aus der TV-Sendung Lets dance)

Was macht dancit® so besonders? Es kombiniert die Leidenschaft des Tanzes mit den grundlegenden Elementen aus Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining, um Ihnen ein absolut einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis zu bieten. Doch das ist noch nicht alles - dancit® ist nicht nur ein "verstecktes" Workout, sondern auch ein "versteckter" Solo-Tanzkurs! Das bedeutet, dass Sie selbst ohne einen Tanzpartner wichtige Elemente der verschiedenen Latein- und Standardtänze erlernen können. Sie werden nicht nur Ihre Tanzfähigkeiten verbessern, sondern auch Ihr tägliches Fitnessprogramm absolvieren und dabei jede Menge Spaß haben! Egal, ob Sie ein erfahrener Tänzer oder ein absoluter Anfänger sind, dancit® ist für alle geeignet, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen und gleichzeitig aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Hier ist jeder willkommen, unabhängig von Ihrem Fitnesslevel!

**10 x Mittwoch ab 31. Januar 2024, 18:15 - 19:15 Uhr**  
**Sportheim Mauren,**  
**Corinna Härtle**  
 dancit®-Trainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Trinken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, Restplätze: 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 712

*Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben*

### **Tanzen Sie sich fit mit dancit® - Gruppe 2**

Tanz/fitnessprogramm von Christian Polanc (bekannt aus der TV-Sendung Lets dance)

Was macht dancit® so besonders? Es kombiniert die Leidenschaft des Tanzes mit den grundlegenden Elementen aus Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining, um Ihnen ein absolut einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis zu bieten. Doch das ist noch nicht alles - dancit® ist nicht nur ein "verstecktes" Workout, sondern auch ein "versteckter" Solo-Tanzkurs! Das bedeutet, dass Sie selbst ohne einen Tanzpartner wichtige Elemente der verschiedenen Latein- und Standardtänze erlernen können. Sie werden nicht nur Ihre Tanzfähigkeiten verbessern, sondern auch Ihr tägliches Fitnessprogramm absolvieren und dabei jede Menge Spaß haben! Egal, ob Sie ein erfahrener Tänzer oder ein absoluter Anfänger sind, dancit® ist für alle geeignet, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen und gleichzeitig aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Hier ist jeder willkommen, unabhängig von Ihrem Fitnesslevel!

**10 x Mittwoch ab 31. Januar 2024, 19:30 - 20:30 Uhr**  
**Sportheim Mauren,**  
**Corinna Härtle**  
 dancit®-Trainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Trinken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, Restplätze: 6)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 713

*Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht*

### **Line Dance**

Dieser Tanzkurs ist für Anfänger und Tanzbegeisterte. Anlässlich des Countryabends mit Live Band am Stadtfest 2024 werden leichte Tänze gelernt, die dieses Mal nur wiederholt werden. Tanzen macht Freude und hebt die Stimmung.

**10 x Dienstag ab 9. April 2024, 19:00 - 20:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Silvia Elischer**  
**Monika Korhammer**

Gebühr 40,00 €

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, gleitfähige Schuhe und Getränk

## **Gedächtnis- und Mentaltraining**

Kurs-Nr.: 718

### **Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere**

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere - denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!

"Äaaahm" ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen "auf der Zunge", aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im "reiferen" Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich, die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn "wer rastet, der rostet" – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese "Frischekur"!

Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für "Neulinge" als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

**6 x Dienstag ab 5. März 2024, 09:30 - 11:00 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Waltraud Mündel**

Gebühr 35,00 €

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 719

### **Spielend leicht durch den Schulalltag mit Mentaltraining**

für Kinder von 7 - 12 Jahren

- Konzentrationsschwäche?
- Blackout?
- Steigender Leistungsdruck?
- Bevorstehender Schulübertritt?
- Abschlussprüfungen?

- Probleme beim Lesen und Schreiben?
- Probleme beim Rechnen?

Im Profisport wird Mentaltraining schon lange sehr erfolgreich eingesetzt, um die Leistung der Sportler zu optimieren. Durch Übungen aus dem Mentalcoaching, des Reflexintegrationstrainings und der Kinästhetik aktivieren wir verschiedene Bereiche im Gehirn, wodurch neue synaptische Verbindungen sozusagen "neuer Speicherplatz" geschaffen wird. Das Training hilft den Kindern, leichter zu lernen und zu lesen, das Schriftbild zu verbessern, Sach- und Rechenaufgaben besser zu verstehen, die Konzentration zu steigern und erlerntes Wissen schneller abzurufen.

Am 1. Termin (03.02. um 16:45 Uhr) gibt es für alle Eltern einen kurzen Infovortrag rund um das Thema lernen und das Training. Bitte kommen Sie zusammen mit Ihrem Kind ins Training. Während des weiteren Trainings dürfen immer zwei Erwachsene am Training teilnehmen.

**8 x Samstag, ab 3. Februar 2024, 17:00 - 18:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 89,00 €

Bitte Getränk, kleine Brotzeit und Sportkleidung mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

## Cupping und Meditation

Kurs-Nr.: 720

### Klangumarmung - Meditationsreihe

Meditation leicht gemacht mit Klängen! Genießen Sie die Klänge von Klangschalen, Gong und Monochord. Die Klangmeditation ist eine wunderbare Möglichkeit um aus dem Alltag auszu-steigen. Sie kommen durch die Meditation in einen guten Kontakt mit sich selbst und erfahren eine tiefe Ruhe. Eigene Bedürfnisse können wieder besser wahrgenommen werden. Lassen Sie sich von den Klängen einhüllen und tragen!



**5 x Donnerstag ab 1. Februar 2024, 19:00 - 20:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Gebühr 59,00 €

Bitte Yogamatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen. Bitte bei Bedarf auch ein Meditationskissen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 721

### Klangumarmung - Frühling

Der Frühling schenkt neue Kräfte – alles ist im Wachsen – jeder Tag ist Veränderung. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und schöpfen auch Sie neue Kraft! Mit einer Fantasiereise und den Klängen der Klangschalen nehme ich Sie mit in den Frühling und wir lassen den Alltag einfach mal draußen. Die Klangschalen führen in eine wunderbare, tiefe Entspannung und so können sich Körper und Geist erholen und Kraft sammeln!



**Donnerstag, 21. März 2024, 19:00 - 20:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte Yogamatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 722

### Klangumarmung - Klangzeit für Kinder von 6 bis 11 Jahre

in den Faschingsferien

Spielerisch und mit allen Sinnen dürfen hier die Kinder die Klangschalen entdecken.



Mit verschiedenen Klangspielen können die Klänge aktiv erlebt werden! Die Kinder können sich ausprobieren und kommen so in die Achtsamkeit und auch ihre Fantasie wird dabei angeregt. Zum Abschluss gibt es eine kleine Fantasiereise, welche die Kinder im Liegen oder auch in der Bewegung genießen dürfen!

**Freitag, 16. Februar 2024, 10:00 - 11:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Peter Hess® Klangmassagepraktikerin

Gebühr 14,00 €

Bitte Yogamatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 4)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 724

## CUPPING Kiefer bis Fuß

Das Cupping ("modernes Schröpfen") eignet sich hervorragend zur Eigenanwendung für die Regeneration, Schmerzfremheit und Beweglichkeit im Alltag. Durch den Unterdruck, den Sie mit den Cups auf Ihrer Haut erzeugen, spannt sich die Faszienmatrix auf und schafft damit Raum zwischen den einzelnen Gewebeschichten. Dadurch werden Schmerzen gelöst, die Haut gestrafft, die Entgiftung des Körpers unterstützt und insgesamt die Gesundheit erhalten.



**Donnerstag, 14. März 2024, 19:00 - 20:30 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Melanie Gerstmayr**  
*Workshop-Leiterin Cupping, Cupping-Expertin*

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung und eine Matte mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

## Schwimmen und Aqua-Fitness

Wie bereits ausgeschrieben:  
 Kurs-Nr.: 740

### Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 1

3 x in der Woche: Samstag - Montag - Donnerstag

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird. Voraussetzung: Ihr Kind sollte "wassergewöhnt" sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen. Am 20.01.2024 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

**4 x Samstag, ab 20. Januar 2024, 09:00 - 09:45 Uhr**  
**3 x Montag, ab 22. Januar 2024, 15:00 - 15:45 Uhr**  
**3 x Donnerstag, ab 25. Januar 2024, 15:00 - 15:45 Uhr**  
**Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin**  
**Michael Deisenhofer, Trainer**  
**Christine Lernhard, Trainerin**  
**Sabine Krauss, Trainerin**

Gebühr 85,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Wie bereits ausgeschrieben:  
 Kurs-Nr.: 741

### Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 2

3 x in der Woche: Samstag - Montag - Donnerstag

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird. Voraussetzung: Ihr Kind sollte "wassergewöhnt" sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen. Am 20.01.2024 beginnt der Kurs

bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

**4 x Samstag, ab 20. Januar 2024, 10:00 - 10:45 Uhr**  
**3 x Montag, ab 22. Januar 2024, 16:00 - 16:45 Uhr**  
**3 x Donnerstag, ab 25. Januar 2024, 16:00 - 16:45 Uhr**  
**Hallenbad Harburg,**  
**Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin**  
**Michael Deisenhofer, Trainer**  
**Christine Lernhard, Trainerin**  
**Sabine Krauss, Trainerin**

Gebühr 85,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 742

### Schwimmstarter: Erste Schwimmübungen für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Das Ziel ist die spielerische Vorbereitung zum Schwimmkurs, erste Schwimmübungen. Heranführen an das ungewohnte Element Wasser. Hier lernen die Kinder das Gleiten, Tauchen und den Umgang mit der Wasserlage. Erste Schwimmversuche und Techniktraining sind auch dabei. Ein Elternteil pro Kind ist mit im Wasser. Der Kurs ist auch für ältere Kinder geeignet, die z.B. ein negatives Erlebnis im Wasser hatten. Bei Kursbeginn bekommen die Eltern ein Informationsblatt.

**8 x Freitag ab 2. Februar 2024, 14:10 - 14:55 Uhr**  
**Hallenbad Harburg,**  
**Diana Naschwitz**  
*Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung,*  
*Wasserwacht Wemding*

Gebühr 72,00 €

Einlass ins Bad 14:00 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 743

### Sicheres Schwimmen für Kinder - Schwimmtraining für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ziel: Verbesserung der Technik und Ausdauer, Gewinnung von mehr Sicherheit beim Schwimmen sowie Tauchen und Gelerntes zu vertiefen. Voraussetzungen: Ihr Kind muss bereits mindestens das Schwimmabzeichen "Seepferdchen" erworben haben oder entsprechend gut schwimmen können.

Der Kurs überschneidet sich um 15 Minuten mit den Öffnungszeiten für die Öffentlichkeit - wir bitten um Verständnis und ein gutes Miteinander.

**8 x Freitag ab 02.02.2024, 15:00-15:45 Uhr**  
**Hallenbad Harburg,**  
**Diana Naschwitz**  
*Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung,*  
*Wasserwacht Wemding*

Gebühr 68,00 €

Einlass ins Bad 14:50 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.



Kurs-Nr.: 744

## Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper

Gruppe 1

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter. Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird. Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

**6 x Montag ab 12. Februar 2024, 16:15 - 17:00 Uhr**  
**Hallenbad Harburg,**  
**Ursula Gandorfer-Schröppel**  
 Aqua-Fitness-Trainerin

Gebühr 48,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 745

*Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht*

## Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper

Gruppe 2

Beschreibung siehe Kurs Nr. 744

**6 x Montag ab 12. Februar 2024, 17:15 - 18:00 Uhr**  
**Hallenbad Harburg,**  
**Ursula Gandorfer-Schröppel**  
 Aqua-Fitness-Trainerin

Gebühr 48,00 €

## Bildungswerk unterwegs

Kurs-Nr.: 801

### Naturkundliche-heimatgeschichtliche Exkursion Daiting - Geotoplehrpfad - Bohnerze und Plattenkalk

Die Gewinnung von Eisen aus dem Abbau von Bohnerzen in offenen Gruben prägte die Geschichte der romantisch im Usseltal gelegenen Orte um Daiting. Spuren der Zechen sind heute noch sichtbar.



In der Fachwelt sind eindrucksvolle Fossilfunde aus den Daitinger Plattenkalken bekannt, wie Reptilien, Fische und Landpflanzen und vor allem das 8. Exemplar des Archäopteryx. Die Besucher können die Plattenkalke in einem kleinen Steinbruch hautnah erfahren.

Der Rückweg führt auf unbefestigten Forstwegen durch den uralten Reichtlerwald Mantelholz zum Parkplatz.

Die 4,5 km lange Führung dauert ca. 2,5 Stunden. Nachfragen sind unter 09081 22852 möglich.

**Sonntag, 10. März 2024, 14:00 - 16:30 Uhr**  
**Kurt Kroepelin**  
 Geoparkführer

Schüler 2,50 €, Erwachsene 5,00 €, wird vor Ort eingesammelt

Treffpunkt: Parkplatz Ost am Sportheim Daiting, Natterholzer Weg 30

Keine Anmeldung erforderlich.

### Geoparkführungen

Weitere Geoparkführungen finden Sie unter [www.geopark-ries.de/Veranstaltungen](http://www.geopark-ries.de/Veranstaltungen)  
 Andreas Seel unternimmt viele Führungen in unserer näheren Umgebung. Näheres unter: [www.geopark-ries.de/gaestefuehrer/andreas\\_seel](http://www.geopark-ries.de/gaestefuehrer/andreas_seel)



Kurs-Nr.: 802

*Nachholtermin - Restplätze sind angegeben.*

### Betriebsbesichtigung der Firma Tigma in Oberndorf

Die 1983 in Meitingen von Helge Motzer und Dr. H. Feld gegründete Firma Tigma hat sich zu einem weltweit agierenden Hartmetallhersteller zur Holzverarbeitung entwickelt. Heute arbeiten, nach einem Umzug nach Oberndorf, 240 Mitarbeiter in diesem Werk, das 75 Länder beliefert und 2021 erstmals einen Jahresumsatz von über 50 Mio. Euro hatte. 2022 prämierte die IHK Tigma zum "Ausbildungsbetrieb 2022".

Bei diesem Rundgang erwarten uns 3D-Drucker, ausgeklügelte Robotersysteme, heiße Öfen und am Ende die beliebte Bayrische Stube, in die uns die Familie Motzer im Anschluss sehr herzlich zu einem Imbiss mit Umtrunk einlädt.

Treffpunkt:  
 16:00 Uhr Schulhof Harburg für Fahrgemeinschaften (bitte bei der Anmeldung angeben) oder  
 16:30 Uhr direkt, Fa. Tigma, Am Gewerbering 2, 86698 Oberndorf

**Dienstag, 14. März 2024, 16:00 - 18:00 Uhr**  
**Heike Bschor**

Gebühr 3,00 €  
 wir vor Ort eingesammelt

(Max. Teilnehmerzahl: 15, Restplätze: 3)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 803

### Frühlingskräuter-Wanderung

Wir wandern eine kleine Strecke und sammeln essbare Frühjahrskräuter, die zu diesem Zeitpunkt wachsen und die wir finden.

Wir erfahren etwas über ihre Wirkung und wie wir sie nutzen können. Aus unseren gesammelten Kräutern machen wir ein Pesto, Aufstrichoder Kräutersalz und verkosten diese in der Natur.

Bitte der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhwerk, ein kleines Körbchen, Papier- oder Stofftasche zum Sammeln mitbringen.

**Sonntag, 28. April 2024, 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Gertrud Fischer**  
Wildkräuterführerin



Gebühr 10,00 €

Treffpunkt: Am Jüdischen Friedhof, Parkmöglichkeit vorhanden

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 804

### Führung durch Schloss Reimlingen

Der Förderverein Schloss Reimlingen bietet allen historisch Interessierten eine Führung durch das ehem. Deutschordensschloss Reimlingen an. Gezeigt werden die Räume des Erdgeschosses und die Räume der Kulturetage. Berichtet wird dabei aus der reichen, abwechslungsreichen Geschichte des Schlosses als Niederlassung des Deutschen Ordens, aber auch als repräsentativer Wohnsitz für Bürger und Adelige des 19. Jahrhunderts und nicht zuletzt als Niederlassung der Mariannhiller Missionare.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit im historischen Weinkeller einzukehren.

**Freitag, 5. April 2024, 18:00 - 19:00 Uhr**  
**Michael Hundsdorfer oder**  
**Markus Holzner**

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende.

Treffpunkt: Schloßstraße 1, 86756 Reimlingen, im Hof vor dem Schloss

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 805

### Käseseminar in der Schmalzmühle

Erleben Sie selbst, wie Käse handwerklich hergestellt wird, genießen Sie die kulinarischen Gaumenfreuden und lassen Sie sich Wissenswertes erläutern.



Bevor Sie mit der Käse- brotzeit beginnen, wird auf jedem Tisch ein Topf Milch platziert. Unter den humorvollen Anweisungen des Schmalzmüllers stellen Sie selbst Käse her. Da wird gerührt, geschnitten, abgeschöpft und vor allem viel gelacht. Und wer etwas arbeitet, soll sich auch stärken. Zu selbstgebackenem Bauernbrot gibt es vier verschiedene Gänge unseres Käses, wie den beliebten Hochwasserpegel und Bauernrebell. Den selbst hergestellten Käse dürfen Sie am Ende mit nach Hause nehmen. Ein Erlebnis, das unvergessen bleibt.

**Freitag, 26. April 2024, 19:00 - 21:30 Uhr**  
**Schmalzmühle 1, 91740 Röckingen**  
**Friedrich König**

Gebühr Seminar und Brotzeit 27,00 €  
Getränke bitte vor Ort bezahlen

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 15)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 806

### Der botanische Obstgarten "Schäbles Kleinod" in Wemding

Exkursion

Der "Botanische Obstgarten Donau-Ries auf Schäbles Schenkung" beherbergt auf ca. 1,6 ha, gut 90 Apfel- und Birnensorten, zahlreiche Beerensträucher und Wildobstgehölze. Neben der Darstellung des frostharten Obstsortimentes in unserer Region, ist er auch ein Sortenerhaltungsgarten wo seltene, regionale Sorten vermehrt und erhalten werden. Die Führung geht auf die Entstehung und Geschichte des Gartens ein, es werden einzelne, seltene Sorten vorgestellt und verschiedene Lebensräume nähergebracht.



**Freitag, 28. Juni 2024, 18:30 - 19:30 Uhr**  
**Paul Buß**

Kreisfachberater für Gartenkultur und Landespflege

Gebühr frei

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 807

### Wandern und Reiten auf Islandpferden für Kinder in Begleitung der Eltern

Für alle interessierten Eltern oder gern auch Großeltern, die gemeinsam mit ihrem Kind oder Enkel ab 5 Jahren die tollen Islandpferde kennenlernen möchten und mit ihnen wandern möchten. Erleben Sie einen wunderschönen



Vormittag in der herrlichen Natur mit den lieben Islandpferden! Nach einer interessanten Vorstellung unseres "Islandpferdehofes - Therapiegarten Apfelbaum" mit Kennenlernen der ganz besonderen Islandpferde in ihrer Herde, bekommen Sie eine kleine Einführung in die artgerechte Pferdehaltung, in den richtigen Umgang mit Pferden und in die spannende Pferdesprache. Danach striegeln und bürsten Sie gemeinsam in Kleingruppen nach Anleitung die Pferde. Wenn die Kinder Lust haben, dürfen sie die Pferde ganz toll schmücken und Zöpfe flechten. So schön geht es dann hinaus in die herrliche Natur, die Kinder reiten abwechselnd, die Eltern/Großeltern wandern mit im schönen Schmuttertäl. Wer möchte, darf auch beim Pferde führen mithelfen. Je

nach Wetter machen wir unterwegs eine schöne Picknickpause oder dann wieder daheim im Stall.

Bitte unbedingt wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und passenden Helm (gut sitzender Fahrradhelm auch möglich) mitbringen, dazu Brotzeit und Getränk im Rucksack.

Achtung: Dieser Kurs findet bei jedem Wetter statt!

Weitere Infos: [www.reittherapie-apfelbaum.de](http://www.reittherapie-apfelbaum.de)

**Sonntag, 5. Mai 2024, 09:30 - 12:30 Uhr**  
**Islandpferdehöfle Therapiegarten Apfelbaum, Wörlweg 7,**  
**86690 Druisheim**  
**Uschi Apfelbaum**  
 Reitpädagogin, Reitlehrerin, Erzieherin

Gebühr 36,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8 Kinder + 8 Erw., mind. jeweils 6)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 808

## **Jakobsweg - Nordic walking** **Neuer Wegabschnitt Nürnberg - Oettingen** **in 6 Etappen**

Über mittelalterliche Handelswege führt diese Strecke die Pilger vorbei an Burgen und am römischen Limes an die Wiege des fränkischen Christentums. Nürnberg lag als Handelsmetropole am Knotenpunkt solcher Strecken.

### 1. Etappe:

Wir fahren mit dem Zug nach Nürnberg und mit der U-Bahn zur Kirche St. Jakob. In der Kirche finden wir als Startpunkt eine eindrucksvolle gotische Jakobsstatue unter deren Schutz wir uns auf den Weg begeben. Wenn wir die Stadt verlassen haben, gelangen wir an den alten Ludwigskanal, den Vorläufer des Main-Donau-Kanals, dessen Ufer wir ein Stück folgen. Ziel dieser Etappe ist Schwabach, dort ist in der Stadtkirche ein "Veit-Stoß" Altar zu besichtigen. Wegstrecke 24,5 km. Rückweg dann mit dem Zug ab Schwabach.

Bitte an gutes Schuhwerk, passende, gutschitzende Socken, und der Witterung entsprechende Kleidung denken. Getränk und Brotzeit sollten in einem kleinen Rucksack mitgenommen werden. Ein Begleitfahrzeug steht zur Verfügung.

Zugfahrt und Essen zahlt jeder selbst.

Bahnhof Otting-Weilheim, für Fahrgemeinschaften Harburg Schulhof

Genaue Abfahrtszeit wird per Mail oder telefonisch bekanntgegeben, bitte bei der Anmeldung Telefonnummer/Mailadresse angeben.

**Donnerstag, 9. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt)**  
**Doris Thürheimer**

Gebühr 5,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 809

## **"Rund um die Walnuss"** In Kooperation mit den Rieser Kulturtagen

Walnussbäume prägen als Einzelbäume, in Wäldern oder in Streuobstwiesen das Landschaftsbild an vielen Orten

unserer Gegend. Wo kommen die Bäume mit ihren Schalenfrüchten her? Worin besteht der besondere Nutzen der Walnussbäume und was ist bei der Pflege zu beachten? Was ist zu Verwendung und Gesundheit der Früchte zu sagen? Ziel der Veranstaltung ist die Wertschätzung heimischen (Schalen-)Obsts. Eine begleitende Vorstellung von Sorten und Produkten rund um die Walnuss im landwirtschaftlichen Ambiente des Zehentstadels Heroldingen macht den Vortrag um 15.00 Uhr und die obligatorische Ausfahrt des historischen Lanz Bulldogs zum Erlebnis.



**Sonntag, 12. Mai 2024, 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Zehentstadel Heroldingen**  
**Ralf Melber und Werner Deixler**  
 KulturLand Ries e.V.

Gebühr frei

Keine Anmeldung erforderlich.

### **Vorschau Herbst:**

Kurs-Nr.: 810

**Bitte bei Interesse schon jetzt anmelden, da die Zimmerreservierung bis Ende Januar erfolgt sein muss.**

## **Jakobsweg - Nordic walking** **Neuer Wegabschnitt Nürnberg - Oettingen** **in 6 Etappen**

2. + 3. + 4. Etappe mit dem Zug und einer Übernachtung

**1. Tag:** ca. 23 km – Schwabach – Unterreichenbach – von Kammerstein nach Mildach weiter nach Abenberg mit seiner 1000 Jahre alten majestätischen Burg und der Stadtkirche St. Jakobus – Dürrenmungenau mit seinem barocken Wasserschloss und Jakobskirche weiter zur traditionsreichen Pflugsmühle an der Rezat. Evtl. Einkehr in den Biergarten, um Kraft zu tanken für den Aufstieg nach Wernfels mit seiner mittelalterlichen Höhenburg mit herrlicher Aussicht. Die Jugendherberge in der majestätischen Burg ist unser Übernachtungsziel.

**2. Tag:** ca. 21 km – Kalbensteinberg mit seinen Obstgärten – Frickenfelden mit seinem "Judenbrunnen" geht es durch Auwälder nach Gunzenhausen und wieder mit dem Zug zurück.

Bahnhof Otting-Weilheim, für Fahrgemeinschaften Harburg Schulhof. Genaue Abfahrtszeit wird per Mail oder telefonisch bekanntgegeben, bitte bei der Anmeldung Telefonnummer/Mailadresse angeben.

**Für die Übernachtung ist ein Jugendherbersausweis oder Pilgerausweis nötig.** Pilgerausweis kann noch besorgt werden, bitte bei der Anmeldung mit angeben. Jugendherberge pro Person mit Frühstück ca. 45,- €.

**Donnerstag, 3. Oktober und Freitag, 4. Oktober 2024**  
**Doris Thürheimer**

Gebühr 10,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich

5. Etappe: Gunzenhausen - Heidenheim ca. 17 km - Frühjahr 2025

6. Etappe: Heidenheim - Oettingen ca. 18 km - Herbst 2025



**Impressum**

**Herausgeber:** Bildungswerk Harburg

**Anschrift:** Schlossstraße 1  
86655 Harburg

**Schirmherr:** Christoph Schmidt, 1. Bürgermeister

**Geschäftsstelle:** Gabi Prestle  
Tel.: 09080 9699-11  
prestle@stadt-harburg-schwaben.de

**Leitung:** Doris Thürheimer  
Tel.: 09080 91212  
familiethuerheimer@t-online.de

**Bankverbindung:** Sparkasse Harburg

**IBAN:** DE49 7225 0160 0190 2900 49

**BIC:** BYLADEM1DON

**Kuratorium:**

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid, Altbürgermeister Wolfgang Kilian, Kilian Kratzer, Günter Reiss, Fiorella Salamena-Hanisch, Bärbel Scheuffelhut, Nadine Spielberger, Wolfgang Stolz, Elisabeth Trüdinger, Johann Wagner, Margareta Weng, Eva Wenninger



## Amtliche Mitteilungen

### Bekanntmachung

#### Stadt Harburg (Schwaben)

Landkreis Donau-Ries

Vollzug des Baugesetzbuches (BauGB);

**7. Änderung des Flächennutzungsplanes im Parallelverfahren mit der Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „Campingplatz am Kratzhof“**

Hier:

- a) Aufstellungsbeschluss: Bekanntmachung gem. § 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB**
- b) Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3 Abs. 1 BauGB**

a)

Der Stadtrat Harburg hat am **21.12.2023** in öffentlicher Sitzung die Aufstellung der 7. Flächennutzungsplanänderung im Parallelverfahren mit der Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „Campingplatz am Kratzhof“ beschlossen. Der Aufstellungsbeschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Mit der Planung wurde das Planungsbüro Godts beauftragt.

Der Bereich der Flächennutzungsplanänderung entspricht dabei im Wesentlichen dem Geltungsbereich des parallel aufgestellten vorhabenbezogenen Bebauungsplanes.

Die Flächennutzungsplanänderung ist erforderlich, da die bisherige Flächennutzungsplanung im Bereich des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „Flächen für die Landwirtschaft“ und „Grünflächen“ vorsieht und somit die Festsetzung eines Sondergebietes nicht aus den Darstellungen des wirksamen Flächennutzungsplans entwickelt werden kann.

Die bisherigen Darstellungen werden in den betroffenen Bereichen im Wesentlichen in ein Sondergebiet mit Zweckbestimmung „Camping“ und Grünflächen geändert.

Die Änderung des Flächennutzungsplanes wird im Parallelverfahren mit der Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „Campingplatz am Kratzhof“ im Sinne von § 8 Abs. 3 Satz 1 BauGB vorgenommen.

b)

Der Stadtrat Harburg hat in seiner Sitzung am **21.12.2023** dem Vorentwurf der 7. Flächennutzungsplan-änderung zugestimmt und beschlossen, diese Unterlagen für die Dauer eines Monats öffentlich gemäß §3 Abs.1 BauGB auszulegen.

Der Vorentwurf der 7. Änderung des Flächennutzungsplanes in der Fassung vom 21.12.2023 ist hierzu in der Zeit vom

**29.01.2024 bis einschließlich 01.03.2024**

online einsehbar unter < [www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de) > „Rathaus“ > „Bekanntmachungen“

Die Unterlagen liegen des Weiteren im Rathaus Harburg, Schloßstraße 1, 86655 Harburg während der allgemeinen Dienststunden öffentlich zur Einsichtnahme aus.

Während der Dauer der Auslegung können Stellungnahmen bzw. Anregungen und Bedenken elektronisch (z.B. per E-Mail an [poststelle@stadt-harburg-schwaben.de](mailto:poststelle@stadt-harburg-schwaben.de)), bei Bedarf auch auf anderem Weg (z.B. per Brief) oder zur Niederschrift bei der Stadt Harburg vorgebracht werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über das Bauleitplanverfahren unberücksichtigt bleiben, wenn die Kommune den Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bauleitplanverfahrens nicht von Bedeutung ist.

Hinweis bzgl. des Verbandsklagerechts von Umweltverbänden:

Eine Vereinigung im Sinne des § 4 Abs. 3 S. 1 Nr. 2 UmwRG (Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes) ist in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 Abs. 2 UmwRG gemäß § 7 Abs. 3 S. 1 UmwRG mit allen Einwendungen ausgeschlossen, die sie im Rahmen der Auslegungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können (§ 3 Abs. 3 BauGB)

Hinweis zum Datenschutz:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der Grundlage der Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e (DSGVO) i. V. mit § 3 BauGB und dem BayDSG. Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung.

Harburg (Schwaben), den 19.01.2024

Christoph Schmidt, 1. Bürgermeister (Siegel)

### Bekanntmachung

#### Stadt Harburg (Schwaben)

Landkreis Donau-Ries

Vollzug des Baugesetzbuches (BauGB);

**vorhabenbezogener Bebauungsplan**

**„Campingplatz am Kratzhof“**

Hier:

- a) Aufstellungsbeschluss: Bekanntmachung gem. § 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB**
- b) Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3 Abs. 1 BauGB**

a)

Der Stadtrat Harburg hat am **21.12.2023** in öffentlicher Sitzung die Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes „Campingplatz am Kratzhof“ beschlossen. Der Aufstellungsbeschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Mit der Planung wurde das Planungsbüro Godts beauftragt.

Der Geltungsbereich umfasst die Fl.-Nrn. 2601 (TF) und 741 (TF) Gemarkung Harburg (Vorhabenstandort) und Fl.-Nr. 882 Gemarkung Harburg (Ausgleich, CEF-Maßnahme). TF = Teilfläche

Das Gebiet des Bebauungsplanes ist wie folgt umgrenzt:

- im Norden durch die Fl.-Nrn. 2601 (TF, Hofstelle), 2603 (TF, Hofstelle, Acker)
- im Osten durch die Fl.-Nrn. 2603 (TF, Hofstelle, Acker), 741 (TF, Acker),
- im Süden durch die Fl.-Nr. 741 (TF, Acker)
- im Westen durch die Fl.-Nrn. 751 (Acker)

jeweils Gemarkung Harburg

Die Lage des Plangebietes ist nachfolgendem Lageplan zu entnehmen,

b)

Der Stadtrat Harburg hat in seiner Sitzung am **21.12.2023** dem Vorentwurf des vorgenannten vorhabenbezogenen Bebauungsplanes zugestimmt und beschlossen, diese Unterlagen für die



Dauer eines Monats öffentlich gemäß § 3 Abs. 1 BauGB auszu-  
legen.

Der Vorentwurf des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes in  
der Fassung vom 21.12.2023 ist hierzu in der Zeit vom

**29.01.2024 bis einschließlich 01.03.2024**

online einsehbar unter < [www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de) > ->  
„Rathaus“ -> „Bekanntmachungen“

Die Unterlagen liegen des Weiteren im Rathaus Harburg,  
Schloßstraße 1, 86655 Harburg während der allgemeinen  
Dienststunden öffentlich zur Einsichtnahme aus.

Während der Dauer der Auslegung können Stellungnahmen  
bzw. Anregungen und Bedenken elektronisch (z. B. per E-Mail  
an [poststelle@stadt-harburg-schwaben.de](mailto:poststelle@stadt-harburg-schwaben.de)), bei Bedarf auch  
auf anderem Weg (z. B. per Brief) oder zur Niederschrift bei  
der Stadt Harburg vorgebracht werden. Nicht fristgerecht ab-  
gegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung  
über das Bauleitplanverfahren unberücksichtigt bleiben, wenn  
die Kommune den Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen  
müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bauleitplan-  
verfahrens nicht von Bedeutung ist.

#### Hinweis zum Datenschutz:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der  
Grundlage der Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e (DSGVO) i. V. mit § 3  
BauGB und dem BayDSG. Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne  
Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über  
das Ergebnis der Prüfung.

Harburg (Schwaben), den 19.01.2024

Christoph Schmidt, 1. Bürgermeister  
(Siegel)



Übersichtslageplan (M 1:10000)

## Bekanntmachung zur Sitzung des Stadtrates

Datum: **Donnerstag, 25. Januar 2024**

Uhrzeit: **18:15 Uhr**

Ort: **Großer Sitzungssaal, Schloßstraße 1, Harburg**

#### TOP Tagesordnung öffentliche Sitzung

1. Bekanntgaben
2. Fragen des Stadtrates an die Verwaltung
3. Zweite Erweiterung der Einbezugssatzung Espenstraße  
hier: Abwägung eingegangener Stellungnahmen.  
Satzungsbeschluss
4. Berichte der Referenten
5. Einteilung der Wahlbezirke zur Europawahl
6. Förderrichtlinie für die Schaffung von Wohnraum  
im Bereich der Innenentwicklung; Vorstellung
7. Genehmigung der letzten Sitzungsniederschrift
8. Nachträglich eingegangene Gegenstände

Im Anschluss findet noch eine nichtöffentliche Sitzung statt.

**Ihr Mitteilungsblatt:**  
viel mehr als nur ein „Blättchen“!

## Stadtfest 2024

### Kleiderausstellung zum Stadtfest

Am Sonntag, den 28.01.2024 findet für alle Interessierten von  
16.00 Uhr bis 17.45 Uhr eine Kleiderausstellung in der Aula  
der Schule statt. Gezeigt werden historische Gewänder, Rieser  
Trachten und Alltagskleidung, wie man sie am Stadtfest tragen  
könnte. Für ein paar Kleidungsstücke gibt es Schnitt- und Stoff-  
muster. Wie bereits erwähnt, kann bei entsprechender Resonanz  
eine Nähstube eingerichtet werden.

Um 18.00 Uhr beginnt der Vortrag von Herrn Hlawon zum Thema  
„Buntes Firmenmosaik der Feststadt – Handwerk hat goldenen  
Boden“.

### Selbstgemachtes für das Stadtfest

#### Wir suchen Sie!

Sie haben Handwerkliches und Selbstgemachtes zu bieten und  
würden dies gerne am Stadtfest verkaufen?

Dann melden Sie sich bei Interesse im Rathaus bei Frau Rühl  
unter der Telefonnummer 09080/9699-24 oder per Mail an  
[ruehl@stadt-harburg-schwaben.de](mailto:ruehl@stadt-harburg-schwaben.de)

In der Donauwörther Straße soll am Stadtfest eine „Ladenstraße“  
entstehen, wir würden uns wünschen, wenn dort auch unsere  
Bürger aus dem Stadtgebiet ihre selbstgemachten Sachen ver-  
kaufen.

## Sonstige Mitteilungen

### Bayerischer Innovationspreis Ehrenamt 2024: Jetzt bewerben!

Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und  
Soziales verleiht 2024 zum fünften Mal den Bayerischen  
Innovationspreis Ehrenamt. Mit diesem Preis werden innovative  
Ideen und Projekte aus allen Bereichen des Bürgerschaftlichen  
Engagements ausgezeichnet.

Der Preis steht dieses Mal unter dem Motto „Ehrenamt schafft Zu-  
sammenhalt – gemeinsam Zukunft gestalten“. Die Bewerbungs-  
phase läuft bis 17. März 2024. Die Preisträgerinnen und Preis-  
träger sollen bei einem Festakt im Herbst 2024 in München  
ausgezeichnet werden.

Weitere Informationen zum Preis und zur Online-Bewerbung  
sind auf dem Bayerischen Ehrenamtsportal unter [www.ehren-  
amt.bayern.de](http://www.ehren-<br/>amt.bayern.de) abrufbar.

### Infoveranstaltung des Landratsamtes zum erweiterten Führungszeugnis für Ehrenamtliche

Vor einigen Jahren ist das Bundeskinderschutzgesetz in Kraft  
getreten. Dieses Gesetz besagt, dass Vereinsvorstände unter  
bestimmten Voraussetzungen verpflichtet sind, die erweiterten  
Führungszeugnisse von ihren Trainern/innen und Jugendleitern/  
innen einzusehen.

Bei einer Informationsveranstaltung am Donnerstag, 22. Februar  
2024 von 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr informiert die Kommunale  
Jugendarbeit über die Auswirkungen des Gesetzes und das Vor-  
gehen im Verein dazu. Eingeladen nach Monheim sind Vereins-  
vorstände und Interessierte, die sich neu informieren oder ihr  
Wissen auffrischen möchten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung per Mail unter  
[jugendarbeit@ira-donau-ries.de](mailto:jugendarbeit@ira-donau-ries.de) bis Sonntag, 18. Februar 2024,  
ist notwendig.

## Drohnenbefliegung an der Schloßstraße

Im Bereich der Schloßstraße 3 und 5 wird im Verlauf der nächsten Tage eine Drohnenbefliegung zur Bestandaufnahme stattfinden.

## Kirchliche Nachrichten

### Evang.-Luth. Pfarrei Ebermergen-Mauren

#### Gospeloffensive – Gospel-Gottesdienst und Probentermine

Unser Dekanatskantor Hans-Georg Stapff lädt zusammen mit Pfarrerin Martin herzlich ein zur Gospeloffensive. Wir feiern am 4. Februar 2024 um 19 Uhr einen Gospelgottesdienst mit Abendmahl in der St. Peter und Paul Ebermergen. Zur Mitwirkung eingeladen sind neben den Ensembles alle, die gerne mitsingen möchten. Kommen Sie einfach zu den Proben im Gemeindehaus Mauren mit dazu:

- am Donnerstag, 18. Januar 2024 von 19.30 bis 21.30 Uhr

- am Samstag, 20. Januar 2024 von 10 bis 17 Uhr

- und am Sonntag, 21. Januar 2024 von 14 bis 16 Uhr

sowie am Sonntag, 4.2.2024 um 17.30 – 18.30 in der Kirche in Ebermergen.

#### Evang.- Luth. Kirchengemeinde Ebermergen

##### Sonntag, 21.01.2024

kein Gottesdienst

10 Uhr Kindergottesdienst in der Arche

##### Donnerstag, 25.01.2024

14 Uhr Seniorennachmittag in der Arche: Fit im Kopf – Gedächtnistraining mit Frau Mündel

#### Evang.- Luth. Kirchengemeinde Mauren

##### Sonntag, 21.01.2024

kein Gottesdienst

10 Uhr Kindergottesdienst

### Evang.-Luth. Kirchengemeinde Heroldingen

#### 21. Januar 2024 – 3. Sonntag n. Epiphania

10.00 Uhr Gottesdienst – Lektor Thum

Kollekte: Diakonisches Werk der EKD

### Kath. Kirchengemeinden Mündling-Huisheim-Gosheim

#### Gottesdienstordnung 20.01. – 28.01.2024

Samstag, 20.01. Hl. Fabian, Papst u. Märtyrer, hl. Sebastian, Märtyrer

14.15 - Huisheim - Beichtgelegenheit

15.00 Uhr zum Bruderschaftsfest

18.30 Uhr Mündling – Vorabendmesse zum 3. Sonntag im Jahreskreis

##### Kollekte für die Pfarrkirche

Stiftsjahresmesse für Pfarrer Erhard Reichhart

##### Sonntag, 21.01.

3. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für die Pfarrkirche

10.00 Uhr Huisheim - Patrozinium der St. Sebastianskapelle Festgottesdienst zum Patrozinium mitgestaltet vom MV Huisheim - Gosheim

14.00 Uhr Huisheim - Festandacht mit Reliquienauflegung

08.30 Uhr Gosheim - Hl. Messe – Pfarrmesse

Montag, 22.01. Montag de 3. Woche im Jahreskreis

18.30 Uhr Mündling - Hl. Messe

f. † Erna u. Albert Gehring u. Angeh. (JM)

Dienstag, 23.01. Dienstag der 3. Woche im Jahreskreis

18.30 Uhr Gosheim - Hl. Messe

Mittwoch, 24.01. Hl. Franz v. Sales

08.30 Uhr Huisheim - Hl. Messe

Donnerstag, 25.01. Bekehrung des hl. Apostels Paulus

16.00 Uhr Huisheim – Kindergottesdienst in der Pfarrkirche

18.30 Uhr Huisheim - Hl. Messe

Freitag, 26.01. Hl. Timotheus und hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler

18.15 Uhr Gosheim - Eucharistische Anbetung

18.30 Uhr Gosheim - Hl. Messe

Samstag, 27.01. Samstag der 3. Woche im Jahreskreis

18.00 Uhr Huisheim – Vorabendmesse zum 4. Sonntag im JK (Bibelsonntag)

##### Kollekte für die Pfarrkirche

Sonntag, 28.01. 4. Sonntag im Jahreskreis (Bibelsonntag)

Kollekte für die Pfarrkirche

10.00 Uhr Gosheim - Pfarrmesse

08.30 Uhr Mündling - Hl. Messe

f. die verstorbenen Mitglieder der Edelweißschützen Mündling

##### St. Johannes d. T. Mündling:

Am 20.01.24 findet die Altpapiersammlung statt. Bitte stellen Sie Ihre Altpapierspende gut sichtbar ab 08.00 Uhr an den Gehweg. Herzlichen Dank!

wer selbst entsorgen möchte, kann den Papiercontainer am Sportplatz zwischen 20.01. und 21.01.24 nutzen.

### Kath. Pfarreiengemeinschaft Harburg-Hoppingen

#### Gottesdienstordnung vom 20.01.- 26.01.2024

Erklärung der Abkürzungen:

HA = Harburg, HO = Hoppingen, MÖ = Möttingen

##### Samstag, 20.01.

18.30 Uhr (HO) Vorabendmesse für Pfarrer Kobell und Pater Alban

##### Sonntag, 21.01.

09.00 Uhr (HA) Heilige Messe

10.15 Uhr (MÖ) Heilige Messe für verst. Angeh. der Familie Gnugesser, sowie für Rainer Tengler

##### Mittwoch, 24.01.

19.00 Uhr (MÖ) Abendlob

##### Donnerstag, 25.01.

18.30 Uhr (MÖ) Offenes Ohr - seelsorgl. Gesprächsmöglichkeit mit Diakon Alexander Ott (Tel. 09083 / 92 06 74)

19.30 Uhr (MÖ) Bibel- und Gebetskreis im Pfarrhaus in Appetshofen

##### Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros:

Dienstag und Freitag 9.30 bis 12.00 Uhr, sowie

Donnerstag 15.30 bis 18.00 Uhr

Telefon Pfarrbüro/Pfarrer Jaby: 09080 / 1286

Unsere Pfarrgemeinde finden Sie auch im Internet:

[www.herz-jesu-harburg.de](http://www.herz-jesu-harburg.de)

Sie erreichen uns unter: [pg.harburg@bistum-augsburg.de](mailto:pg.harburg@bistum-augsburg.de)

### Einladung zum Familien-Faschingsgottesdienst

Singen, lachen, fröhlich sein – alle Familien sind recht herzlich zu unserem Familien-Wortgottesdienst am **Sonntag, den 28.01.2024 um 10.15 Uhr in die Herz Jesu Kirche Harburg** eingeladen. Alle Kinder dürfen verkleidet kommen.

Im Anschluss an den Familiengottesdienst laden wir zum Weißwurstessen ins Pfarrheim ein. Nehmen Sie sich die Zeit für ein gemütliches Beisammensein. Neben den Weißwürsten gibt es natürlich auch Wiener, Brezen und Getränke.

Wir freuen uns auf euer Kommen und auf einen bunten Faschingsgottesdienst!!!

## Sternsingeraktion in Hoppingen und Großsorheim



Die Sternsinger von Hoppingen und Großsorheim wurden am Dreikönig in einem feierlichen Gottesdienst von Pfr. Paul ausgesendet und waren den ganzen Tag unermüdlich unterwegs. Am Ende hatten sie in Hoppingen 1310€ und in den besuchten Häusern in Großsorheim 480€ gesammelt. Ein herzliches Vergelt's Gott allen Spendern!

## Einladung zum ökumenischen Taizè Gebet in der Herz Jesu Kirche in Harburg

„Das Gebet ist eine Quelle der Liebe. Gebet ist mehr ein Hören in die Stille als viele Worte. Das gemeinsame Gebet in langanhaltenden Gesängen führt in die Gemeinschaft zu Gott und klingt, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiter.“ (Frère Roger, Gründer der Ordensgemeinschaft von Taizè)

Am Freitag, 26.01.24 um 19.00 Uhr lädt das ökumenische Vorbereitungsteam wieder ganz herzlich zu einem Taizè Gebet in die Herz Jesu Kirche ein - zum Beten und Hören, Meditieren und zur Ruhe kommen, Innehalten und einfach Da-Sein-Dürfen.

Gönnen Sie sich diese kleine persönliche Auszeit, um in ökumenischer Gemeinschaft Gott zu loben und genießen Sie es, im stimmungsvollen Kerzenlicht der Kirche mit gemeinsamen Gesängen aus Taizè den Alltag und die Woche ausklingen zu lassen.

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Harburg Gottesdienste:

- 19.01.** 19.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen in der Neuapostolischen Kirche, Mündlinger Str. 21
- 20.01.** 10.30 Uhr Taufe, Pfrin. Kellermann
- 21.01.** 8.45 Uhr Gottesdienst,  
Prädikant Dunkenberg-Kellermann
- 10.00 Uhr Taufe, Pfr. Müller
- 17.00 Uhr Jugendgottesdienst mit Pfrin. Kellermann und Dekanatsjugendreferentin Pröger
- 24.01.** Andachten in der Diakonie, Pfrin. Kellermann

Bei allen Fragen zu Gottesdiensten, Taufen, Trauungen und Beerdigungen wenden Sie sich bitte direkt ans Pfarramt.

Pfarramt Harburg: Pfarrerin Regine Kellermann, 09080/1441, pfarramt.harburg@elkb.de

Unsere Kirchengemeinden Harburg/Schaffhausen finden Sie im Internet unter: [www.harburg-evangelisch.de](http://www.harburg-evangelisch.de)

## Evang.-Luth. Pfarramt Großsorheim

**21. Januar 2024 – 3. Sonntag n. Epiphania**

10.00 Uhr Gottesdienst – Lektor Pfister

Kollekte: Diakonisches Werk der EKD

## Neuapostolische Kirche Harburg

### Gottesdienste

**Freitag, 19. Januar 2024**

19:00 Uhr Ökumenische Andacht zur Gebetswoche für die Einheit der Christen in der Neuapostolischen Kirche Harburg

**Sonntag, 21. Januar 2024**

10:00 Uhr Gottesdienst mit Bezirksapostel Michael Ehrich in der Kirche Ulm-West  
Bild- und Tonübertragung in die Kirche Harburg

**Mittwoch, 24. Januar 2024**

20:00 Uhr Gottesdienst in Harburg

## Vereine und Verbände

### Vereine Schrattenhofen

## Freiwillige Feuerwehr Schrattenhofen

### Herzlich Einladung zur Generalversammlung

Die Freiwillige Feuerwehr Schrattenhofen lädt herzlich zur jährlichen Generalversammlung am 20.01.2024 ein.

Beginn ist um 19:30 Uhr im Gemeinschaftshaus am Glockenturm in Schrattenhofen.

**Tagespunkte:**

1. Begrüßung
2. Protokoll des Schriftführers
3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Ehrungen
7. Bekanntgaben
8. Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft der FFW Schrattenhofen freut sich über Euer Kommen.

Impressum

## Amts- und Mitteilungsblatt Stadt Harburg (Schwaben)



Erscheinungsweise: wöchentlich jeweils freitags  
Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes.

- Herausgeber, technische Gesamtherstellung und Vertrieb: LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0, [www.wittich.de](http://www.wittich.de)
- Verantwortlich für den amtlichen Teil: der Erste Bürgermeister Christoph Schmidt, Schloßstraße 1, 86655 Harburg
- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil: gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.  
Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

**Urheberrechtshinweise:**

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



## Vereine Ebermergen

### Posaunenchor Ebermergen



Der Posaunenchor Ebermergen lädt alle Interessierten und leidenschaftlichen Kartierinnen und Kartier herzlich ein zum

# Schafkopfrennen



**FREITAG, 26. Januar 2024**  
**19 Uhr**  
**Gemeindehaus ARCHE in Ebermergen**

Startgeld: 10 €      Für das leibliche Wohl wird gesorgt

## Vereine Mauren

### Schützenverein „Zur Linde“ Mauren e.V. Beginn des Jahresmeisterschaftsschießen

Das **Schützenheim Mauren** öffnet wieder für das Jahresmeisterschaftsschießen 2024 ab dem **heutigen Freitag, 19. Januar 2024**.

Wie gewohnt beginnen die **Kleineren** mit dem **ungefährlichen Lichtgewehr** ab **19 Uhr**. Ebenso ab **19 Uhr** anfangen können die **größeren Jugendlichen** mit dem **Luftgewehr**.

Für die **Erwachsenen** ist ab **20 Uhr** dann der Schießstand vor-gesehen.

Jederzeit sind Neueinsteiger und Interessierte recht herzlich willkommen. Von acht bis zwölf Jahren wird mit einem ungefährlichen Lichtgewehr geschossen. Jedoch anfangen kann man in jedem Alter.

Ebenso zum geselligen Beisammensein sind auch alle im Schützenheim gerne gesehene Gäste, ob zum Schafkopfen Ratschen oder zum Essen.

Wie immer werden vom Wirtschaftsteam verschiedene kleine leckere **Speisen** vorbereitet.

Auf Ihr zahlreiches Kommen freut sich der Schützenverein Mauren.

### Einladung zur 537. Sebastianifeier

Heuer veranstaltet der Schützengau Donau-Ries wieder wie gewohnt zu Ehren des Schutzpatronen der Schützen eine **Sebastianifeier** in Donauwörth. Dazu beteiligt sich der Schützenverein „Zur Linde“ Mauren und lädt am **Sonntag, 21. Januar 2024** ein. **Abfahrt** ist um **8.00 Uhr** am Schützenheim. Die Vorstandschaft bittet recht herzlich um eine zahlreiche Teilnahme. Der Gottesdienst beginnt um 9.00 Uhr. Nach Abschluss des Festaktes werden die Schützen im Vereinsheim ein gemeinsames Mittagessen einnehmen. Dazu bittet Monika Burgetsmeier um eine Anmeldung unter Telefon **0 90 80 / 23 93**.

*Die Vorstandschaft des Schützenverein Mauren.*

## Vereine Harburg

### CSU Ortsverband Harburg Mit dem CSU-Bus zum Politischen Aschermittwoch nach Passau

Sehr geehrte Ortsverbandsmitglieder, auch 2024 findet wieder die traditionellen Fahrt mit dem CSU –Landkreisbus zum Politischen Aschermittwoch (14.02.2024) nach Passau statt. Alle politisch Interessierten sind herzlichst zur Mitfahrt eingeladen. Es sind ausdrücklich auch nicht CSU-Mitglieder eingeladen. Die Busse werden je nach Anmelde-situation gegen 4:00 Uhr im Landkreis starten und verschiedene Zustiegsorte anfahren. Nach dem Ende der Veranstaltung, gegen 13:00 Uhr, kehren wir zurück. Mögliche Zustiege wären z.B. Oettingen, Nördlingen, Möttingen, Harburg, Donauwörth, Rain. Diese sind nicht fix, sondern werden an den diesjährigen Bedarf angepasst. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Zustiege auf größere Orte bündeln müssen und nicht alle Einzelwünsche erfüllen können. Wir erbeten einen Unkostenbeitrag von 10 € pro Person. Dies beinhaltet die Fahrt im Reisebus und die Eintrittskarten. **Melden Sie sich bitte bis spätestens 2. Februar, 2024 verbindlich unter** [Donauries@csu-bayern.de](mailto:Donauries@csu-bayern.de) **an. Bei der Anmeldung sind anzugeben: Vor- und Familienname, Straße, Ort, E-Mail, gewünschter Zustiegsort, ob mit oder ohne Eintrittskarten.** Den genauen Reiseablauf erhalten Sie wenige Tage vor dem Reisebeginn. Bitte bringen Sie zur Fahrt auch Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass mit.

*Wolfgang Stolz, CSU – Ortsvorsitzender Harburg*

### Obst- und Gartenbauverein Harburg Gartlerstammtisch

Das neue Jahr hat begonnen und wir wollen mit Ihnen „Wintergrillen“

Dieser Stammtisch wird in den Garten verlegt.

Bei warmen Getränken und Würstle können Sie sich über neue Ideen für Ihre Aussaat oder die wichtigsten Gartenarbeiten im beginnenden Gartenjahr austauschen.

Am **Donnerstag, den 25.01.2024**

erwarten wir Sie ab **18:00 Uhr**

zum geselligen Beisammensein im **Vereinsheim**.

Bitte an für diese Jahreszeit angemessene Kleidung denken.

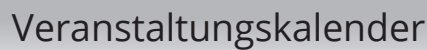
*Auf Ihr Kommen freut sich die Vereinsleitung.*

### Freiwillige Feuerwehr Stadt Harburg Theatergruppe der FW Harburg

#### Theater der FF Harburg ausverkauft

Die Theatergruppe der FFW Harburg gibt bekannt, dass die Auf-führung des Stücks „Dumm gelaufen“ am Freitagabend bereits im Vorverkauf restlos ausverkauft war. Somit wird es keine Abendkasse geben. Für diejenigen, die Tickets haben, ist Ein-lass mit Bewirtung ab 18:00 Uhr.





## Veranstaltungskalender

Januar 2024	
Mittwoch, 17.01. 09:30 – 12:00 Uhr	<b>Digitale Sprechstunde</b> Fremdenverkehrsraum Harburg Bildungswerk Harburg
Donnerstag, 18.01. 19.00 Uhr	<b>Stammtisch der Fotofreunde</b> Sportheim Harburg Bildungswerk Harburg
Freitag, 19.01. 19:00 Uhr	<b>Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen</b> Neuapostolische Kirche Harburg Ev.-Luth. Kirchengem. Harburg & Röm.-Kath. Kirchengem. Harburg
Freitag, 19.01. 19:00 Uhr	<b>Vortrag zum Stadtfest – Die Kleidung vor 175 Jahren</b> Aula Grundschule Harburg Bildungswerk Harburg
Freitag, 19.01. 19:30 Uhr	<b>Theateraufführung</b> Restaurant Straussen Theatergruppe FF Harburg
Freitag, 19.01. 19:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Arche Ebermergen Reisbachtaler Sängler Ebm.
Samstag, 20.01. 09:00 Uhr	<b>Baumschnittkurs</b> Treffpunkt: Linde Ebermergen OGV Ebermergen
Samstag, 20.01. 18:00 Uhr	<b>Schlachtpartie</b> Feuerwehrhaus Ebermergen FFW Ebermergen
Samstag, 20.01. 19:00 Uhr	<b>Königsball</b> Schützenheim Heroldingen Schützenverein Heroldingen
Samstag, 20.01. 19:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Sportheim SV Mauren SV Mauren
Sonntag, 21.01. 07:50 Uhr	<b>Besuch Sebastianifeier in Don.</b> Schützenheim Hoppingen Burgschützen Hoppingen
Sonntag, 21.01. 14:00 Uhr	<b>Kinderfasching</b> Wörnitzhalle Halle TSV Harburg
Sonntag, 21.01. 18:00 Uhr	<b>CSU Neujahrsempfang</b> Gasthaus „Zum goldenen Lamm“ CSU Harburg
Dienstag, 23.01. 19:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Arche Ebermergen Männergesangverein Ebermergen
Donnerstag, 25.01. 18:00 Uhr	<b>Gartlerstammtisch</b> Vereinsheim Brünseer Straße OGV Harburg
Freitag, 26.01. 14:00 – 16:00 Uhr	<b>Reparatur-Café DONAURIES Harburg &amp; Digitallotsen</b> Schießhaus Harburg
Freitag, 26.01. 19:00 Uhr	<b>Kirchenschafkopf</b> Arche Ebermergen Posaunenchor Ebermergen
Freitag, 26.01. 19:30 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b> Gemeindehaus Mauren Theaterverein Mauren
Samstag, 27.01. 19:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Gemeindehaus Mauren Reserv. & Veteranen Mauren

Samstag, 27.01. 20:00 Uhr	<b>Hexenball</b> Restaurant Straussen Schloßhexen Harburg
Sonntag, 28.01. 18:00-19:30 Uhr	<b>Vortrag: Buntes Firmenmosaik der Feststadt - Handwerk hat goldenen Boden</b> Aula Grundschule Harburg Bildungswerk Harburg
Februar 2024	
Freitag, 02.02. 19:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Gasthaus zum schönen Brunnen Brünsee FFW Brünsee/Marbach
Samstag, 03.02. 10:30 Uhr	<b>Schlachtpartie</b> Gemeinschaftshaus am Glockenturm Schratzenhofen FFW Schratzenhofen
Samstag, 03.02. 14:00 Uhr	<b>Kinderfaschingsball</b> Jugendtreff Ebermergen
Samstag, 03.02. 20:00 Uhr	<b>Ball der Vereine</b> Gasthaus Weberhans Mündling Gartenbauverein & Heimatverein Mündling
Samstag, 03.02. 21:00 Uhr	<b>Faschingsparty</b> Jugendtreff Ebermergen
Samstag, 03.02. 20:00 Uhr	<b>Faschingsball mit Partyband „Allerhand“</b> Schützenheim Hoppingen Burgschützen Hoppingen
Sonntag, 04.02. 13:30 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Schützenheim Großsorheim Sold. & Kameraden Großsorheim
Sonntag, 04.02. 19:00 Uhr	<b>Gospelgottesdienst</b> Ev Kirche Ebermergen Ev.-Luth. Kirchengem. Ebm-Maur.
Mittwoch, 07.02. 19:00 Uhr	<b>Stammtisch</b> Hertle Haus Harburg Verein für Städtepartnerschaft
Freitag, 09.02. 20:00 Uhr	<b>Faschingsball</b> Schützenheim Heroldingen Schützenverein Heroldingen
Samstag, 10.02. 14:14 Uhr	<b>Kinderfasching</b> Schützenheim Hoppingen SV Hoppingen
Sonntag, 11.02. 14:00 Uhr	<b>Kinder- &amp; Teeniefasching</b> Turnhalle Ebermergen TSV Ebermergen
Dienstag, 13.02. 14:00 Uhr	<b>Kinderfasching</b> Schützenheim Heroldingen Schützenverein Heroldingen
Dienstag, 13.02. 14:00 Uhr	<b>Kinderfasching</b> Schießhaus Harburg Schützenverein Harburg
Donnerstag, 15.02. 19:00 Uhr	<b>Stammtisch der Fotofreunde</b> Sportheim Harburg Bildungswerk Harburg
Samstag, 17.02. 19:00 Uhr	<b>Generalversammlung</b> Feuerwehrhaus Hoppingen FFW Hoppingen



# MEXIKO-Traumreise 2024



mit **FLY & HELP** & Schlagerstars unter Palmen

**\* ALL-INCLUSIVE \***

Ab in die Sonne –  
NUR NOCH  
WENIGE PLÄTZE  
VERFÜGBAR!

p. P. ab

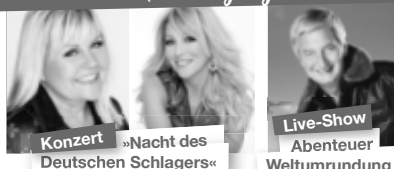
**1.299 €**

im DZ vom 16.04.-24.04.2024  
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt  
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel  
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:  
LW24

Begleiten Sie uns an die **Karibikküste Riviera Maya in Mexiko**. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der **Playa Del Carmen**. Ihr 5\* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand! Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere **3 inkludierten Event-Highlights** werden diesen **Mexiko-Aufenthalt** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen!

## Inkludierte Reise-Highlights



## »Nacht des Deutschen Schlagers«

### Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!

Johnny Logan, Markus & Yvonne (Neue Deutsche Welle), Gaby Baginsky, Stefan Mross, Olaf Berger, Rosanna Rocci, Markus Becker und Wolfgang Trepper mit einer Comedy Show.

## INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5\* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«
- Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers 2024«
- »Disco Pool-Party«
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

**E-Mail:** reisen@prime-promotion.de  
Veranstalter: Prime Promotion GmbH



[www.schlagernacht-mexiko.de](http://www.schlagernacht-mexiko.de)



**50 € pro Person** vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. [www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

### Buchungsmöglichkeiten:

16.04.-24.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.  
16.04.-27.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.  
16.04.-01.05. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.  
Weitere Abflugtage 14.04.-18.04. möglich!

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548

## LOKALE INFORMATIONEN. AM LAUFENDEN BAND.



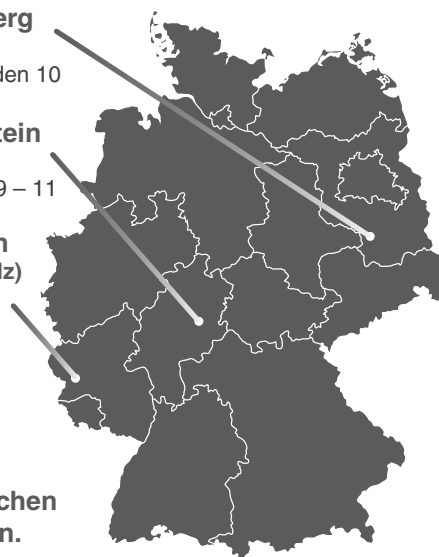
[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

## Über 5 Millionen Exemplare pro Woche an 3 Druckerei- Standorten in ...

**04916 Herzberg**  
(Brandenburg)  
An den Steinenden 10

**36358 Herbstein**  
(Hessen)  
Industriestraße 9 – 11

**54343 Föhren**  
(Rheinland-Pfalz)  
Europa-Allee 2



Mit uns erreichen  
Sie Menschen.



**Druckhaus WITTICH KG**  
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.





© Monkey Business - stock.adobe.com

## Der Einkauf **REGIONAL**. Ihr nächster Job **REGIONAL**.

**Kostenlose  
Jobsuche –  
print & digital!**

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post



Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**

# Wir streichen Alles. Außer gewöhnlich!

Maler Lanzer GmbH & Co. KG  
Georg-Karg-Straße 11  
86655 Heroldingen  
Tel. 090 80 .9238 200

**MALER-LANZER.DE**

f

Gemütlich schmökern.  
Bücher von LINUS WITTICH.  
Gleich stöbern!  
buecher.wittich.de

# Kombinieren

# und sparen

**JETZ  
KOMBIRABATT  
SICHERN!**

z.B. im  
4er-Kombi mit

- WEMDING
- MONHEIM
- FREMDINGEN
- OETTINGEN

**Profitieren Sie von**

- einer höheren Reichweite
- einer größeren Gesamtauflage
- unserem Kombirabatt

Sprechen Sie mich dazu gerne an.

Ich berate Sie gerne bei Ihren  
gewerblichen Anzeigen.

## Carmen Engel

**Telefon:** 09191 7232-60  
**E-Mail:** c.engel@wittich-forchheim.de

## LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.